

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Kesimpulan yang dapat diperoleh dari penelitian ini yaitu :

1. Tingkat pengetahuan remaja sebelum dilakukan pemberian pendidikan kesehatan tentang *menarche* sebagian besar adalah kurang sebanyak 20 siswi (66,7%).
2. Tingkat pengetahuan remaja setelah dilakukan pemberian pendidikan kesehatan tentang *menarche* sebagian besar adalah baik sebanyak 26 siswi (86,7%).
3. Terdapat perbedaan perbedaan yang bermakna pengetahuan sebelum dan sesudah pemberian pendidikan kesehatan tentang *menarche* di SD N 1 Padokan yaitu sebesar 20,0%.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi Stikes Jendral Achmad Yani Yogyakarta  
Hasil penelitian ini hendaknya digunakan sebagai referensi dan bahan bacaan adik-adik prodi kebidanan di perpustakaan.
2. Bagi Peneliti  
Peneliti hendaknya lebih menambah wawasan dan pengetahuan tentang *menarche* sehingga dapat memberikan pendidikan kesehatan bagi lingkungannya.
3. Bagi Guru SD N 1 Padokan  
Guru hendaknya secara berkala mendatangkan petugas kesehatan untuk memberikan pendidikan kesehatan tentang kesehatan reproduksi remaja khususnya tentang *menarche*.