

**GAMBARAN TINGKAT STRESS PADA MAHASISWA KEPERAWATAN
ANGKATAN 2011 YANG SEDANG MENYUSUN SKRIPSI
DI SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDERAL ACHMAD
YANI YOGYAKARTA**

Ilham Hermawan¹, Dewi R Pamungkas², Indra Komala²

INTISARI

Latar Belakang: Skripsi merupakan salah satu syarat untuk lulus dari program sarjana. Permasalahan yang sering dihadapi mahasiswa dalam proses penulisan skripsi diantaranya kesulitan literatur, dana yang terbatas, tidak terbiasa menulis karya ilmiah, kurang terbiasa dengan sistem kerja terjadwal dengan pengaturan waktu dan masalah dengan dosen pembimbing skripsi. Keterlambatan dalam penyelesaian skripsi dapat dipengaruhi oleh adanya hambatan atau permasalahan selama pembuatannya. Permasalahan yang dialami mahasiswa rentan menyebabkan stress.

Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui gambaran tingkat stress pada mahasiswa keperawatan angkatan 2011 yang sedang menyusun skripsi di Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Metode Penelitian: Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan desain *non eksperimental* metode pendekatan yang dilakukan adalah *cross sectional*. Jumlah sampel yang diperoleh sebanyak 41 responden mahasiswa dengan teknik *total sampling*. Analisis statistik dilakukan secara deskriptif dalam bentuk distribusi frekuensi.

Hasil Penelitian: Tingkat stress mahasiswa yang sedang menyelesaikan skripsi dalam kategori sedang (51,2%), kategori rendah (17,1%) dan kategori tinggi (31,7%).

Kesimpulan: Mayoritas mahasiswa mengalami stress kategori sedang dalam penyelesaian skripsi.

Kata Kunci: tingkat stress, mahasiswa keperawatan, skripsi

¹ Mahasiswa S1 Keperawatan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen S1 Keperawatan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

STRESS LEVEL OF THE NURSING STUDENTS IN FINISHING THESIS AT SCHOOL OF HEALTH SCIENCES JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

Ilham Hermawan¹, Dewi R Pamungkas², Indra Komala²

ABSTRACT

Background: Thesis is one of the fulfillments for Bachelor degree. Problems often encountered by last year students in the writing process of thesis. Problems include difficulty to find literature, limited funds, unfamiliar with writing scientific papers, problems with time management and problems with the thesis supervisor(s). Delays in the completion of the thesis can be influenced by the presence of obstacles or problems during the writing. Students are vulnerable to stress due to the presence of several problems.

Research purpose: To describe the level of stress on nursing students year of 2011 who were finishing their thesis at Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Research method: This was a descriptive research with non-experimental design method, conducted in a cross-sectional approach. The number of samples were 41 respondents with total sampling technique. Descriptive statistical analysis was presented in frequency distribution.

Research result: The stress level of students who were finishing their thesis were in the moderate (51,2%), low (17,1%) and high category (31,7%).

Conclusion: The majority of the students experienced stress in moderate category while finishing the thesis.

Keywords: stress levels, nursing students, thesis

¹ Student of Nursing Study at Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Lecturer of Nursing Study at Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta