

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Tingkat stress mahasiswa Prodi Ilmu Keperawatan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta angkatan 2011 dalam penyelesaian skripsi dalam kategori sedang (51,2%), kategori rendah (17,1%) dan kategori tinggi (31,7%).

B. Saran

1. Bagi Stikes Jendral Achmad Yani

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi yang dapat digunakan sebagai masukan pada ilmu pengetahuan dan dikembangkan dalam ilmu praktik keperawatan khususnya mengenai gambaran tingkat stress pada mahasiswa keperawatan yang sedang menyusun skripsi.

2. Bagi mahasiswa

Penelitian ini diharapkan memberikan informasi kepada mahasiswa yang mengerjakan skripsi akan gejala, tingkat dan dampak negatif dari stress. Sehingga mahasiswa dapat mengantisipasi bahkan mencegah datangnya stress.

3. Bagi peneliti lain

Penelitian ini diharapkan sebagai bahan acuan atau masukan bagi peneliti selanjutnya khususnya bidang keperawatan, menambah pengetahuan, khususnya penelitian mengenai gambaran tingkat stress pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi.