

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisa data yang telah dilakukan dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik Anemia Ibu Post Partum di RSUD Panembahan Senopati Bantul, sebagian besar adalah responden termasuk kategori Anemia ringan yaitu 20 responden 35,7% dan anemia sedang sebanyak 4 responden (7,1%).
2. Karakteristik Anemia berdasarkan umur, sebagian besar berusia 20 – 35 tahun termasuk kategori anemia ringan sebesar 18 responden (32,1%) dan anemia sedang 2 responden (3,6%).
3. Karakteristik berdasarkan pendidikan, sebagian besar lulusan SMA termasuk kategori anemia ringan sebesar 14 responden (25,0%) dan anemia sedang 1 responden (1,8%).
4. Karakteristik berdasarkan usia kehamilan, sebagian besar ibu usia kehamilan 37-40 minggu termasuk kategori anemia ringan sebesar 16 responden (28,6%) dan anemia sedang 4 responden (7,1%).
5. Karakteristik Anemia berdasarkan pekerjaan, sebagian besar ibu rumah tangga termasuk kategori anemia ringan sebesar 16 responden (28,6%) dan anemia sedang 2 responden (3,6%).
6. Karakteristik Anemia berdasarkan paritas, sebagian besar berusia multipara termasuk kategori anemia ringan sebesar 11 responden (19,6%) dan anemia sedang sebanyak 3 responden (5,4%).

B. Saran

1. Bagi Masyarakat

Bagi Masyarakat agar memanfaatkan pelayanan kesehatan yang telah disediakan oleh pemerintah seperti puskesmas, rumah sakit dan ibu bisa lebih aktif dalam mencari informasi tentang asupan nutrisi yang mengandung zat besi dan dapat mencegah terjadinya anemia pada ibu hamil dan post partum.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Bidan maupun perawat yang bertugas di poliklinik kandungan memberikan promosi kesehatan bagi ibu hamil dan post partum akan pentingnya konsumsi bahan makanan bergizi dan mengetahui tanda dan gejala anemia.

3. Bagi Peneliti Lain

Dapat dijadikan sebagai salah satu informasi serta untuk menambahkan ilmu dan pengetahuan dalam hal ini mengenai kejadian anemia post partum pada ibu pasca melahirkan.

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA