

**KUALITAS HIDUP PENDERITA HIPERTENSI PASCA INTERVENSI  
ALAT TERAPI FISIK GONDO SERI 8 (ATFG-8)  
DI KABUPATEN KLATEN**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan  
STIKES A. Yani Yogyakarta



**ARDI SETYANTO**

3211128 / PSIK

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA**

**2015**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

KUALITAS HIDUP PENDERITA HIPERTENSI PASCA INTERVENSI  
ALAT TERAPI FISIK GONDO SERI 8 (ATFG-8)  
DI KABUPATEN KLATEN

Disusun oleh :

ARDI SETYANTO

NPM : 3211128

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu  
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu  
Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 26 Agustus 2015


Menyetujui,


Penguji

Pembimbing I

Pembimbing II

  
Wenny Savitri, S.Kep., Ns, MNS  
NIDN: 07-2507-8201

  
Miftafu Darussalam, M.Kep., Sp.Kep. M. B  
NIDN: 05-1907-8405

  
Ike Wuri W. S., S.Kep., Ns  
NPP : 2013.13.145

Mengesahkan,  
a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta  
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan (S-1)

  
Dewi Retno Pamungkas, S.Kep., Ns., MNg  
NIDN: 05-2404-8402

## HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan sebagai penulis skripsi yang diajukan sebagai salah satu syarat mencapai gelar sarjana keperawatan STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ardi Setyanto  
NPM : 3211128  
Institusi : STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Penulis menyatakan dalam skripsi ini tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini akan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 26 Agustus 2015



Ardi Setyanto  
NPM: 3211128

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan SKRIPSI yang berjudul: Kualitas Hidup Penderita Hipertensi Pasca Intervensi Alat Terapi Fisik Gondo Seri 8 (ATFG-8) di Kabupaten Klaten. Penyusunan skripsi ini merupakan syarat untuk melakukan penelitian dalam rangka menyelesaikan studi S1 Keperawatan di STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Penelitian ini telah dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dewi Retno Pamungkas MNg. selaku Ketua Prodi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Wenny Savitri, S.Kep., Ns. MNS. selaku penguji skripsi sekaligus Pembantu Ketua I Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Miftafu Darussalam, M.Kep., Sp. Kep. M. B selaku dosen Pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan kepada saya dalam penyusunan skripsi.
5. Ike Wuri W.S., S.Kep., Ns selaku dosen Pembimbing II yang telah banyak memberi bimbingan, pengarahan dan masukan kepada saya dalam penyusunan skripsi.
6. Ibu, Kakak, adik, seluruh keluarga yang telah memberikan limpahan cinta, doa dan tidak lupa almarhum ayah yang banyak memberikan peneliti pengalaman serta semangat belajar yang beliau contohkan.
7. Semua sahabat mahasiswa Keperawatan angkatan 2011 yang telah memberikan masukan, semangat serta dukungan kepada penulis.
8. Klinik ATFG-8 yang banyak memberikan bantuan dan pengalaman nyata dalam penulisan penelitian.

9. Kepada semua pihak yang terlibat dalam penulisan yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terimakasih atas dukungan dan bantuannya.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan menambah ilmu pengetahuan.

Yogyakarta,

Agustus 2015

Penulis

Ardi Setyanto  
NPM : 3211128

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
STIKES  
YOGYAKARTA

## DAFTAR ISI

JUDUL SKRIPSI .....	i
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
INTISARI .....	xiii
<i>ABSTRACT</i> .....	xiv
BAB I .....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
1. Tujuan Umum .....	4
2. Tujuan Khusus .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
1. Teoritis .....	4
2. Praktis .....	5
a. Bagi perawat .....	5
b. Bagi pasien dan keluarga pasien .....	5
c. Bagi klinik ATFG-8 .....	5
d. Bagi peneliti lain .....	5
E. Keaslian Penelitian .....	5
BAB II .....	7
TINJAUAN PUSTAKA .....	7
A. Landasan Teori .....	7
1. Hipertensi .....	7
a. Pengertian Hipertensi .....	7
b. Klasifikasi .....	7
c. Penyebab Hipertensi .....	9
1) Faktor risiko yang tidak dapat diubah atau dikontrol .....	9
2) Faktor resiko yang dapat dikontrol .....	10
d. Tanda dan Gejala Hipertensi .....	13
e. Komplikasi .....	13
f. Penatalaksanaan Hipertensi .....	15
1) Pengendalian Faktor Risiko .....	15
2) Terapi Farmakologi .....	17
2. Terapi Listrik .....	20
a. Pengertian dan Ruang Lingkup Electrotherapy .....	20
b. Penggunaan Listrik dan Magnet Pada Permukaan Tubuh .....	20
1) Pengertian Fisioterapi .....	21
2) Akupresur .....	24

3) Refleksiologi dan pijat tradisional .....	24
3. Kualitas hidup .....	26
a. Definisi kualitas hidup.....	26
b. Konsep kualitas hidup .....	26
1) Kualitas hidup subjektif.....	27
2) Kualitas hidup eksistensial.....	28
3) Kualitas hidup objektif.....	28
c. Faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup .....	29
1) Fisik.....	30
2) Psikologis .....	30
3) Tingkat kemandirian .....	31
4) Hubungan sosial.....	31
5) Lingkungan .....	32
6) Spiritual/ agama/ kepercayaan personal.....	33
B. Kerangka Teori .....	34
C. Kerangka Konsep.....	35
D. Pertanyaan Penelitian.....	35
BAB III .....	36
METODE PENELITIAN.....	36
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	36
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	36
1. Lokasi Penelitian .....	36
2. Waktu Penelitian .....	36
C. Populasi dan Sampel.....	37
1. Populasi .....	37
2. Sampel.....	37
D. Variabel Penelitian.....	38
E. Definisi Operasional .....	38
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	39
1. Alat pengumpulan data .....	39
a. Kuesioner karakteristik responden .....	39
b. World Health Organization Quality of Life – Bref (WHOQOL – BREF).....	40
2. Metode pengumpulan data .....	44
a. Tahap Pra Penelitian.....	44
b. Tahap Persiapan Penelitian.....	44
c. Tahap Penelitian .....	44
G. Validitas dan Reliabilitas.....	45
1. Validitas .....	45
2. Reliabilitas.....	45
H. Metode Pengolahan dan Analisa Data.....	45
1. Metode Pengolahan Data .....	45
a. Editing (Pemeriksaan Data).....	45
b. Coding (Pemberian Kode).....	46
c. Entry Data.....	47
d. Tabulating (Penyusunan Data) .....	47

2. Analisis Data .....	48
I. Etika Penelitian .....	48
1. Informed Consent .....	48
2. <i>Anominy</i> (Tanpa Nama) .....	48
3. <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan) .....	48
J. Jalannya Penelitian .....	49
BAB IV .....	50
HASIL DAN PEMBAHASAN .....	50
A. Hasil Penelitian .....	50
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	50
2. Analisis Univariat .....	50
B. Pembahasan .....	54
1. Karakteristik responden penderita hipertensi di Klinik ATFG-8 Klaten ..	54
2. Kualitas hidup penderita hipertensi berdasarkan penghasilan .....	55
3. Kualitas hidup penderita hipertensi berdasarkan konsumsi obat anti hipertensi .....	56
4. Kualitas hidup penderita hipertensi berdasarkan keteraturan responden konsumsi obat .....	56
5. Kualitas hidup penderita hipertensi berdasarkan pengulangan responden melakukan terapi ATFG-8 .....	56
C. Keterbatasan Penelitian .....	57
BAB V .....	58
KESIMPULAN DAN SARAN .....	58
A. Simpulan .....	58
B. Saran .....	59
DAFTAR PUSTAKA .....	58

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi hipertensi .....	7
Tabel 2.2 Klasifikasi IMT orang dewasa .....	11
Tabel 2.3 Batas ambang IMT di Indonesia sebagai berikut :.....	11
Tabel 3. 1 Pertanyaan <i>Favorable</i> atau <i>Unfavorable</i> .....	41
Tabel 3. 2 Penghitungan Domain dalam <i>Raw Skor</i> .....	42
Tabel 3. 3 Penilaian <i>Raw Skor</i> per Domain dalam Min, Max, dan Range .....	42
Tabel 3. 4 Metode transformasi nilai Raw ke dalam Transform nilai. ....	43
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di Klinik ATFG-8 Wilayah Kabupaten Klaten Pada Bulan Juli 2015 (n=27).....	50
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup Menurut WHOQOL-BREF per Domain di Klinik ATFG-8 Wilayah Kabupaten Klaten Pada Bulan Juli 2015 (n=27) .....	52
Tabel 4. 3 Tabulasi Silang Kualitas Hidup Menurut WHOQOL-BREF Dengan di Klinik ATFG-8 Wilayah Kabupaten Klaten Pada Bulan Juli 2015 (n=27) .....	52

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
STIKES  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	34
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep.....	35

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 .....	65
Lampiran 2 .....	66
Lampiran 3 .....	67
Lampiran 4 .....	68
Lampiran 5 .....	69
Lampiran 6 .....	70
Lampiran 7 .....	71
Lampiran 8 .....	74
Lampiran 9 .....	75
Lampiran 10 .....	76
Lampiran 11 .....	87

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA