

**KUALITAS HIDUP PENDERITA HIPERTENSI PASCA INTERVENSI  
ALAT TERAPI FISIK GONDO SERI 8 (ATFG-8)  
DI KABUPATEN KLATEN**

Ardi Setyanto<sup>1</sup>, Miftafu Darussalam<sup>2</sup>, Ike Wuri<sup>3</sup>

**INTISARI**

**Latar Belakang:** Hipertensi merupakan tekanan darah tinggi yang abnormal, sistolik  $\geq 140$  mmHg dan diastolik  $\geq 90$  mmHg. Penyakit hipertensi memiliki beberapa tanda dan gejala yang mengakibatkan penurunan kualitas hidup. Tanda dan gejala tersebut dapat diatasi dengan terapi farmakologi dan nonfarmakologi. Salah satu terapi nonfarmakologi adalah Alat Terapi Fisik Gondo seri-8 (ATFG-8), yaitu suatu terapi yang menggunakan alat yang mengubah energi panas. Penggunaan alat ini akan mempengaruhi kualitas hidup, yaitu merupakan persepsi individu tentang keberadaannya dalam hidup yang terkait dengan budaya dan sistem nilai di lingkungan, hubungannya dengan tujuan, harapan, standar, dan hal-hal menarik lainnya.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kualitas hidup penderita hipertensi pasca intervensi alat terapi fisik gondo seri-8 (ATFG-8) di Kabupaten Klaten.

**Metode:** Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah *descriptive*, pendekatan waktu yang digunakan *cross sectional*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *consecutive sampling* dengan responden sebanyak 27 orang. Pengumpulan data kualitas hidup menggunakan WHOQOL-BREF. Analisa data yang digunakan adalah distribusi frekuensi dan *crosstabulation*.

**Hasil:** Hasil penelitian ini menggambarkan bahwa kualitas hidup penderita hipertensi yang melakukan intervensi ATFG-8 di klinik ATFG-8 Klaten pada kualitas hidup tinggi setiap domainnya yaitu domain fisik sebanyak 15 orang (55.6%), domain psikologis sebanyak 16 orang (59.3%), domain sosial sebanyak 22 orang (81.5%), dan domain lingkungan sebanyak 22 orang (81.5%) dari 27 responden.

**Kesimpulan:** Kualitas hidup pada domain fisik, psikologis, sosial, lingkungan menggambarkan kualitas hidup yang tinggi pada penderita hipertensi di klinik ATFG-8 Klaten. Hasil penelitian ini dapat menjadi masukan untuk pasien hipertensi untuk teratur mengkonsumsi obat serta menyertakan terapi komplementer agar mendapat kualitas hidup yang optimal.

**Kata kunci:** Hipertensi, Kualitas hidup, Terapi listrik

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Studi Keperawatan STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> Dosen STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>3</sup> Dosen STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

# QUALITY OF LIFE OF HYPERTENSIVE PATIENTS POST INTERVENTION USING ALAT TERAPI FISIK GONDO SERI - 8 (ATFG – 8) AT KLATEN REGENCY

Ardi Setyanto<sup>1</sup>, Miftahu Darussalam<sup>2</sup>, Ike Wuri<sup>3</sup>

## ABSTRACT

**Background:** Hypertension is abnormally high blood pressure, systolic  $\geq 140$  mmHg and diastolic  $\geq 90$  mmHg. Hypertension has several signs and symptoms which can decrease quality of life. The signs and symptoms can be treated with pharmacological and nonpharmacological therapy. One of the nonpharmacological therapies is the use of Alat Terapi Fisik Gondo Seri-8 (ATFG –8), a therapy using a device that converts heat energy. The use of this instrument will affect the quality of life, an individual's perception of the existence in life associated with the culture and value systems in the environment, its relationship with the goals, the hopes, standards, and other interesting things.

**Objective :** This research aimed to determine quality of life of hypertensive patients post intervention Alat Terapi Fisik Gondo Series-8 (ATFG – 8) at Klaten regency.

**Method:** The research design was descriptive using cross sectional time approach. The sample gathering used consecutive sampling technique with the number of respondents were 27 people. The data gathering quality of life used WHOQOL-BREF. The data analysis used frequency distribution and crosstabulation.

**Results:** The research results showed that the quality of life of hypertensive patients post intervention using ATFG-8 at Klaten regency reached a high point on each domain, physical domain 15 respondents (55.6%), psychological domain 16 respondents (59.3%), social domain 22 respondents (81.5%), and environmental domain 22 respondents (81.5%) out of the 27 respondents.

**Conclusion:** Quality of life in the physical domain, psychological, social, and environmental showed the high quality of life of hypertensive patients at ATFG-8 clinic in Klaten regency. The results could be a suggestion for hypertensive patients to regularly take the drug and complementary therapies to obtain optimal quality of life.

**Keywords:** Hypertension, Quality of life, Electrical therapy

---

<sup>1</sup> Student of Nursing Department, Jenderal Achmad Yani School of Health Sciences, Yogyakarta

<sup>2</sup> Lecturer at Jenderal Achmad Yani School of Health Sciences, Yogyakarta

<sup>3</sup> Lecturer at Jenderal Achmad Yani School of Health Sciences, Yogyakarta