

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian kualitas hidup penderita hipertensi pasca intervensi ATFG-8 di klinik ATFG-8 Kabupaten Klaten pada bulan Juli 2015 penelitian ini dapat disimpulkan:

1. Distribusi karakteristik responden yang diperoleh dari 27 responden terbanyak pada usia  $\geq 40$  tahun sebanyak 22 orang (81.5%), jenis kelamin terbanyak adalah berjenis kelamin perempuan yaitu sebanyak 14 orang (51.9%), tingkat pendidikan terbanyak adalah SMA 12 orang (44.4%), Responden yang bekerja yaitu sebanyak 18 orang (66.7%), Pendapatan terbanyak yaitu  $\geq 1.200.000$  sebanyak 18 orang (66.7%).
2. Perolehan nilai kualitas hidup per domain adalah domain fisik dengan kategorik tinggi sebanyak 15 orang (55.6%), domain psikologi dengan kategorik tinggi sebanyak 16 orang (59.3%), domain sosial dengan kategorik tinggi sebanyak 22 orang (81.5%), domain lingkungan dengan kategorik tinggi sebanyak 22 orang (81.5%) dari jumlah responden yang mengikuti penelitian sebanyak 27 responden.
3. Penghasilan terbanyak yaitu  $\geq 1.170.000$  dengan kategorik kualitas hidup tinggi sebanyak 14 orang (51,9%) dari jumlah responden yang mengikuti penelitian sebanyak 27 responden.
4. Responden tetap konsumsi obat serta terapi dengan kategorik kualitas hidup tinggi sebanyak 13 orang (48,1%) dari jumlah responden yang mengikuti penelitian sebanyak 27 responden.
5. Responden yang mengkonsumsi obat anti hipertensi sebanyak 16 orang dan konsumsi obat teratur dengan kategorik kualitas hidup tinggi yaitu sebanyak 8 orang (50%).
6. Responden yang melakukan pengulangan terapi diperoleh frekuensi terbanyak sebanyak 9 orang dengan pengulangan terapi ke-2. Penghitungan terapi ke-2 dengan kategorik kualitas hidup tinggi sebanyak 8 orang (88,9%).

## B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian kualitas hidup penderita hipertensi pasca intervensi ATFG-8 di klinik ATFG-8 Kabupaten Klaten pada bulan Juli 2015, beberapa saran yang diajukan sebagai pertimbangan yaitu:

1. Bagi perawat

Hasil penelitian ini menggambarkan kualitas hidup penderita hipertensi di klinik ATFG-8 yang telah melakukan terapi diperoleh kualitas hidup yang tinggi, sehingga penelitian ini sebagai pengembangan dan memperluas ilmu pengetahuan tentang kesehatan dan terapi tambahan untuk penderita hipertensi.

2. Bagi pasien dan keluarga pasien

Hasil penelitian ini dapat dijadikan aspek tambahan untuk mencegah terjadinya komplikasi hipertensi dan masukan dalam melakukan terapi dengan tetap menggunakan pengobatan secara medis agar mendapatkan kualitas hidup yang optimal.

3. Bagi klinik ATFG-8

Hasil penelitian ini menjadi masukan untuk pelayanan klinik ATFG-8 dalam mencapai kualitas hidup yang optimal penderita hipertensi dengan pengobatan non farmakologi sebagai terapi tambahan dan pengobatan secara medis oleh tenaga kesehatan.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini dijadikan bahan bacaan bagi peneliti yang akan melakukan penelitian terkait dengan terapi ATFG-8, menambah literatur penelitian yang akan datang, diharapkan penelitian selanjutnya melakukan secara eksperimen apakah ada pengaruh pemberian terapi ATFG-8 terhadap perubahan tekanan darah pada penderita hipertensi. Penentuan sampel disarankan responden yang sudah terdiagnosa medis penyakit hipertensi.