

**PENGARUH AROMATERAPI MAWAR TERHADAP PERUBAHAN
TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI
DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA UNIT BUDI LUHUR
YOGYAKARTA**

Amelya Wijayanti¹, Miftafu Darussalam², Ike Wuri³

INTISARI

Latar Belakang: Hipertensi adalah suatu tekanan darah yang abnormal, sistolik ≥ 140 mmHg dan diastolik ≥ 90 mmHg. Hipertensi merupakan masalah kesehatan yang paling banyak terjadi pada lansia. Salah satu penatalaksanaan untuk mengatasi masalah tersebut adalah dengan metode nonfarmakologi yaitu dengan pemberian aromaterapi mawar.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya perubahan tekanan darah sebelum dan sesudah pemberian aromaterapi mawar pada lansia dengan hipertensi.

Metode: Desain penelitian ini adalah *quasi experiment design* dengan menggunakan *pre test-post test without control group design* dengan responden sebanyak 18 lansia yang diberikan intervensi dalam 3 hari selama 15 menit setiap 1 kali pertemuan.

Hasil: Hasil dari penelitian ini adalah terdapat perubahan rata-rata tekanan darah sistolik 167,22 mmHg berubah menjadi 155,28 mmHg dan perubahan rata-rata tekanan darah diastolik 91,11 mmHg berubah menjadi 83,33 mmHg. Penurunan yang signifikan antara rata-rata tekanan darah sistolik ditunjukkan dengan *p value* 0,000 ($p < 0,05$) dan rata-rata tekanan darah diastolik ditunjukkan dengan *p value* 0,001 ($p < 0,05$).

Kesimpulan: Berdasarkan hasil penelitian, aromaterapi mawar berpengaruh terhadap perubahan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi.

Kata kunci: Aromaterapi mawar, Hipertensi, Lansia

¹ Mahasiswa Program Studi Keperawatan STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

³ Dosen STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**THE INFLUENCE OF ROSE AROMATHERAPY ON BLOOD PRESSURE
CHANGES IN OLDER PEOPLE WITH HYPERTENSION AT
PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA UNIT BUDI LUHUR
YOGYAKARTA**

Amelya Wijayanti¹, Miftafu Darussalam², Ike Wuri³

ABSTRACT

Background: Hypertension is an abnormal high blood pressure, which is characterized by systolic ≥ 140 mmHg and diastolic ≥ 90 mmHg. Hypertension is one of the most frequent health problems found in older people. One of the treatments to manage this problem is by using a non pharmacological method, that is, by giving rose aromatherapy.

Objective: This research aimed to determine whether there were changes in blood pressure before and after the use of rose aromatherapy in older people with hypertension.

Method: This research applied quasi experiment design using pre test – post test without control group design with 18 older people as respondents who were given an intervention for three days with 15 minutes of treatment for each session.

Results: The results of this research showed that there were changes in the average systolic blood pressure from 167.22 mmHg to 155.28 mmHg and the average diastolic blood pressure from 91.11 mmHg to 83.33 mmHg. The significant decrease of the average systolic pressure was shown by a p value of 0.000 ($p < 0.05$) and the decrease of the average diastolic pressure was shown by a p value of 0.0001 ($p < 0.05$).

Conclusion: Based on the research results, rose aromatherapy have an influence on blood pressure changes in older people with hypertension.

Keywords: Rose aromatherapy, Hypertension, Older people

¹ Student of Nursing Department Jenderal Achmad Yani School of Health Sciences Yogyakarta

² Lecturer at Jenderal Achmad Yani School of Health Sciences Yogyakarta

³ Lecturer at Jenderal Achmad Yani School of Health Sciences Yogyakarta