

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat diambil kesimpulan bahwa keluarga dalam memberikan perawatan terhadap usia lanjut di rumah di Kelurahan Karangsari Kecamatan Sapuran Kabupaten Wonosobo :

1. Ada Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Perawatan Usia Lanjut Terhadap Perilaku Keluarga Dalam Merawat Usia Lanjut di rumah.
2. Pengetahuan kelompok kontrol sebelum diberikan pendidikan kesehatan tentang perawatan usia lanjut termasuk dalam kategori kurang sedangkan pada kelompok intervensi termasuk dalam kategori cukup.
3. Kelompok kontrol menunjukkan sikap positif sedangkan kelompok intervensi menunjukkan sikap negatif sebelum dilakukan intervensi.
4. Praktik kelompok kontrol baik sedangkan pada kelompok intervensi cukup sebelum dilakukan intervensi.
5. Pengetahuan kelompok intervensi meningkat menjadi baik setelah diberikan pendidikan kesehatan tentang perawatan usia lanjut.
6. Sikap kelompok intervensi berubah menjadi positif setelah diberikan pendidikan kesehatan tentang perawatan usia lanjut.
7. Praktik kelompok intervensi berubah menjadi baik setelah diberikan pendidikan kesehatan tentang perawatan usia lanjut.

B. Saran

1. Bagi keluarga
 - a. Keluarga mengaplikasikan pengetahuan tentang perawatan usila kepada anggota keluarga (usila) dan mempertahankan sikap serta praktik yang sudah sesuai dengan konsep perawatan usia lanjut,
 - b. Keluarga meningkatkan pengetahuan terkait keperawatan usila melalui buku, majalah, internet atau media informasi yang lain,
 - c. Keluarga memaksimalkan media informasi yang ada untuk meningkatkan pengetahuan tentang perawatan usila dengan cara mencari informasi, memaksimalkan informasi dan lebih sering mengikuti kegiatan kampung seperti posyandu,
2. Bagi Usia Lanjut

Agar mengikuti nasihat, saran, masukan dan arahan dari keluarga yang merawatnya sehingga kondisi lansia lebih terjaga kesehatannya.
3. Bagi Perawat di Puskesmas

Agar dapat memberikan pelayanan kesehatan yang berkualitas terutama dalam merawat usia lanjut di rumah melalui peningkatan pemberian pendidikan kesehatan atau penyuluhan.
4. Bagi Peneliti Lain

Agar dapat melanjutkan penelitian dengan mencari faktor-faktor lain yang mempengaruhi perawatan keluarga terhadap usia lanjut seperti budaya dan harmonisasi keluarga.