

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN PRAKTIK GAYA HIDUP PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PAJANGAN KABUPATEN BANTUL YOGYAKARTA

Inda Darma Ikhsan¹, Dwi Kartika Rukmi², Dewi Utari³

INTISARI

Latar Belakang: Hipertensi adalah penyakit yang ketiga penyebab kematian setelah stroke (15,4%) dan tuberkulosis (7,5%). Angka ini mencapai 6,8% dari kematian di seluruh populasi usia di Indonesia. Faktor gaya hidup merupakan salah satu penyebab hipertensi yang dapat dimodifikasi yang meliputi: nutrisi, obesitas, alkohol, merokok, aktivitas fisik, dan stres. Modifikasi gaya hidup dengan perubahan pola makan, penurunan berat badan dan aktivitas fisik secara teratur merupakan strategi penting yang efektif mencegah komplikasi hipertensi. Kurang pengetahuan tentang hipertensi diidentifikasi sebagai salah satu hambatan dalam pengobatan pasien hipertensi.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan tentang gaya hidup hipertensi dan praktik gaya hidup pasien hipertensi di Puskesmas Pajangan Kabupaten Bantul Yogyakarta.

Metode: Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif. Penelitian ini dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Pajangan Bantul pada bulan Januari 2015. Penelitian ini menggunakan rumus total sampling 122 orang. Analisis data yang digunakan distribusi frekuensi.

Hasil: Berdasarkan hasil penelitian ini memiliki tingkat pengetahuan yang cukup 70 orang (57,4%), berpengetahuan baik 30 orang (24,6%) dan 22 orang (18,8%) memiliki pengetahuan yang dikategorikan kurang tentang pengetahuan gaya hidup pasien hipertensi. Sebanyak 75 orang (61,5%) responden memiliki resiko dalam praktik gaya hidup pasien hipertensi dan 47 orang (38,5%) responden tidak beresiko.

Kesimpulan: Sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan tentang gaya hidup penderita hipertensi yang masuk ke kategori cukup sebanyak 70 orang (57,4%). Sebagian besar responden memiliki praktik gaya hidup penderita hipertensi yang masuk dalam kategori beresiko sebanyak 75 orang (61,5%).

Kata kunci: Hipertensi gaya hidup, pengetahuan, pasien hipertensi

¹⁾ Mahasiswa Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²⁾ Dosen Keperawatan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

³⁾ Dosen Keperawatan Stikes Jendeal Achmad Yani Yogyakarta

DESCRIPTION OF KNOWLEDGE AND LIFESTYLE PRACTICES HYPERTENSIVE PATIENTS AT THE HEALTH CENTER OF PAJANGAN BANTUL DISTRICT YOGYAKARTA

Inda Darma Ikhsan², Dwi Kartika Rukmi², Dewi Utari³

ABSTRACT

Background: Hypertension is the third disease which lead to death after stroke (15.4%) and tuberculosis (7.5%). It was reached 6.8% of deaths in all of populations in Indonesia. Life style factor is one of the causes of hypertension that can be modified, such as: nutrition, obesity, alcohol, smoking, physical activity, and stress. Lifestyle modification by changes in diet, weight loss and regular physical activity are an important strategy which effective for hypertension. Lack of knowledge about hypertension is identified as one of the barrier of hypertensive patients buring their treatment.

Objective: The aims of this study was to determine the level of knowledge about hypertension lifestyle and life style practices of hypertensive patients in public health center of Pajangan Bantul District Yogyakarta.

Methods: This was a quantitative descriptive research. This study was conducted in public health center Pajangan Bantul. The data was collected in January 2015. Total sampling was applied in this study wiht 122 respondents. Data analysis was used frequentive distribution

Results: The result of the research showed that 70 respondents (57,4%) hare a sufficient knowledge on life style of hipertension patients. While, 30 respondents (24,6%) have good knowledge and 22 (18,0%) was less. Seventy five respondents (61,5%) were at risk on life style practice of hypertensive patients and forty seven (38,5%) were not.

Conclusions: Most respondents in Pajangan public health center have a sufficient knowledge life style of hypertension. More over, they were at risk on life style practice of hypertension.

Keywords: Hypertension, life style, knowledge, hypertensive patients.

¹⁾ Student of Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²⁾ Lecture of Nursing Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

³⁾ Lecture of Nursing Stikes Jendeal Achmad Yani Yogyakarta