

## Daftar Pustaka

- Amir, N., (2007). *Gangguan tidur pada Lansia*. Cermin Dunia Kedokteran No.157.FKUI : Jakarta.
- Alimul, A.A (2006). *Kebutuhan Dasar Manusia, Aplikasi Konsep dan Proses Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktek, Edisi V*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arina, Tafwidhah, Y & Nurfianti, A. (2014). Pengaruh Terapi Musik Terhadap Kualitas Tidur Penderita Insomnia Pada Lanjut Usia (lansia) di Panti Jompo Graha Kasih Bapa Kabupaten Kubu Raya.
- <http://jurnal.untan.ac.id/index.php/jmkeperawatanFK/article/view/6032> . diakses pada hari 11 januari 2015.
- Asmadi. (2008). *Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*. Salemba Medika : Jakarta.
- Azizah. (2011). *Keperawatan lanjut usia*. Graha ilmu Yogyakarta: Darmojo, R Boedhi. (2010). *Demografi dan Epidemiologi Populasi Lanjut Usia* dalam Hadi Martono dan Krispranaka. Ed. buku ajar Boedhi Darmojo geriatri (ilmu kesehatan lanjut usia). FKUI : Jakarta.
- Hadibroto, I., Alam, S. (2006). *Seluk Beluk Pengobatan Alternatif dan Komplementer*. PT bhuana Ilmu Populer. Graha Ilmu : Jakarta.
- Khotimah. (2011). Pengaruh Rendam Air Hangat Pada Kaki dalam Meningkatkan Kuantitas Tidur Lansia.
- <http://www.journal.unipdu.ac.id/index.php/seminas/article/view/162>. diakses pada 11 januari 2015.
- Ibrahim, Akhmad S. (2013). *Menjelajahi Keajaiban Alam Kematian Kecil, Misteri Tidur, Rahasia Kesehatan, Kepribadian, dan Keajaiban Lain di Balik Tidur Anda*. Jakarta: Zaman.
- Laksmi, Mimie K. (2008). *Sehat dengan Terapi Alami*. Jakarta: Elek Medika.
- Mahmud, Mahir H. (2008). *Terapi Air, Keampuhan Air dalam Mengatasi Aneka Penyakit Berdasarkan Wahyu & Sains*. Jakarta: QultumMedika.
- Maryam, dkk. (2008). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawata*. Salemba medika : Jakarta.
- Nugraha, Wahyudi. (2006). *Keperawatan Gerontik. EGC: Jakarta*

Potter & Perry. (2005). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses dan Praktek*. Jakarta: EGC.

Setyoadi. (2011). *Terapi modalitas keperawatan pada klien psikogeriatrik*. Jakarta: Salemba Medika.

Sugiyono. (2012). *Statistik Untuk Penelitian*. Bandung: Alfaabeta.

Susilo, Yekti & Wulandari, Ari (2011). *Cara Jitu Mengatasi Insomia (Sulit Tidur)*. Yogyakarta: ANDI.

Susanto, Widyananto. (2006). *50 Rahasia Alami Tidur Yang Berkualitas*. Jakarta: PT Gelora Aksara Pratama.

Suwarso, Iwan. (2006). *Kiat Sehat Bagi Lansia*. MQS Publishing: Bandung

Stanley, M., (2006). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. EGC : jakarta.

Triadini, Asrin & Arif. (2010) Efektifitas Terapi *Massage* dengan Terapi Mandi Air Hangat terhadap Penurunan Insomnia Lansia.

<http://www.ejurnal.com/2014/11/efektifitas-terapi-massage-dengan.html>  
diakses pada hari Minggu 11 januari 2015.

Wangsarahardja. (2007). *Hubungan antara status kesehatan mulut dan kualitas hidup pada lanjut usia*. Universitas medicine : Jakarta.