

HUBUNGAN ANTARA *BODY IMAGE* DENGAN *SELF-ACCEPTANCE* PADA REMAJA DI YOGYAKARTA

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:
Reza Fatma
212303095

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

2025

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA *BODY IMAGE* DENGAN *SELF-ACCEPTANCE*
PADA REMAJA DI YOGYAKARTA**

Diajukan Oleh:

REZA FATMA

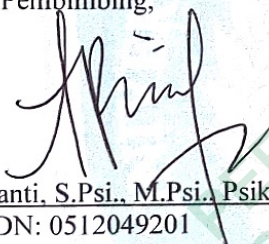
212303095

Telah Dipertahankan di depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 21 Juli 2025

Mengesahkan,

Pembimbing,



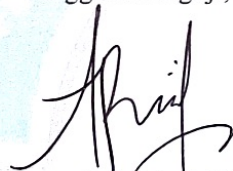
Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog.
NIDN: 0512049201

Ketua Penguji,



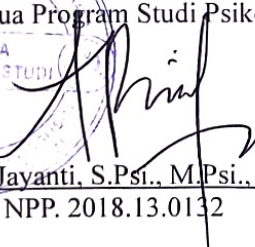
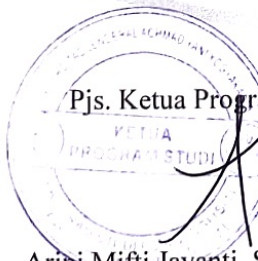
Putri Pusvitasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog.
NIDN: 0504079102

Anggota Penguji,



Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog.
NIDN: 0512049201

Pjs. Ketua Program Studi Psikologi,



Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog.
NPP. 2018.13.0132

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Reza Fatma

NPM : 212303095

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan antara *Body Image* dengan *Self-Acceptance* pada Remaja di Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 21 Juli 2025



Reza Fatma

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat, berkah, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Hubungan antara *Body Image* dengan *Self-Acceptance* pada Remaja di Yogyakarta**” sesuai dengan waktu yang telah ditetapkan. Dalam proses penyusunan dan penyelesaian skripsi ini, penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya atas segala bentuk bimbingan, dukungan, semangat, saran, serta motivasi yang diberikan oleh berbagai pihak. Ucapan terima kasih secara khusus penulis sampaikan kepada:

1. Allah SWT atas segala rahmat, berkah, hidayah dan karunia-Nya yang mempermudah penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu.
2. Ibu Prof. Dr. rer. net. apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si., selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Bapak Dr. Edhy Tri Cahyono, S. Si., M. M selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu Arini Mifti Jayanti, S. Psi., M. Psi., Psikolog, selaku Pjs. Ketua Prodi Psikologi, Fakultas Ekonomi dan Sosial, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
5. Ibu Egi Prawita, S. Psi., M. A., selaku dosen pembimbing yang selalu membimbing selama proses perkuliahan.
6. Ibu Arini Mifti Jayanti, S. Psi., M. Psi., Psikolog., selaku dosen pembimbing skripsi yang telah membimbing penulis dengan memberikan arahan, serta saran yang berharga selama proses penulisan skripsi.
7. Ibu Putri Pusvitasari, S. Psi., M. Psi., Psikolog., selaku dosen penguji yang telah membantu dalam memberikan saran, masukan, arahan, dan bimbingan pada penulis.
8. Kedua orangtua Ibu, Bapak, dan Adik penulis sebagai keluarga yang senantiasa memberikan dukungan, serta doa yang tidak pernah putus untuk kelancaran dan kemudahan dalam proses penyusunan skripsi.
9. Teman-teman yang telah memberikan semangat, berbagi ide, waktu, masukan, kebersamaan dan saling membantu.

Penulis menyadari skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan dan memiliki berbagai kekurangan baik dalam penyusunan maupun kelengkapan informasi yang disebabkan oleh keterbatasan pengetahuan dan pengalaman penulis dalam membahas topik yang diangkat. Masukan yang diberikan akan sangat berharga dalam pengembangan penelitian lebih lanjut, sehingga hasilnya dapat

memberikan kontribusi yang lebih baik dalam bidang akademik, pendidikan, serta penerapan di lapangan.

Penulis mengucapkan terima kasih atas perhatian dan dukungan yang diberikan.

Yogyakarta, 21 Juli 2025

Penulis

Reza Fatma

UNIVERSITAS PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR BAGAN	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
RINGKASAN.....	x
<i>ABSTRACT</i>	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Tujuan Penelitian	13
C. Manfaat Penelitian	13
1. Manfaat Teoritis	13
2. Manfaat Praktis	14
D. Keaslian Penelitian	15
1. Keaslian Topik	18
2. Keaslian Teori	19
3. Keaslian Alat Ukur.....	19
4. Keaslian Subjek Penelitian	19
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	21
A. Landasan Teori.....	21
1. <i>Self-acceptance</i>	21
a) Pengertian <i>Self-acceptance</i>	21
b) Aspek-Aspek <i>Self-acceptance</i>	23
c) Faktor-Faktor <i>Self-acceptance</i>	27
2. <i>Body Image</i>	30
a) Pengertian <i>Body Image</i>	30
b) Aspek-Aspek <i>Body Image</i>	32
c) Faktor-Faktor <i>Body Image</i>	36
B. Dinamika Psikologis.....	40
C. Hipotesis Penelitian	49
BAB III METODE PENELITIAN	50
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	50
B. Definisi Operasional	50
C. Subjek Penelitian	51
D. Metode Pengumpulan Data.....	52
E. Metode Analisis Data.....	55
F. Kredibilitas	57
G. Rancangan Penelitian.....	58
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	62
A. Orientasi Kancah dan Persiapan	62

B. Laporan Pelaksanaan Penelitian	71
C. Hasil Penelitian	72
D. Pembahasan	91
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	108
A. Kesimpulan	108
B. Saran	109
DAFTAR PUSTAKA	111
LAMPIRAN	118

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian	17
Tabel 3. 1 <i>Blue Print</i> Skala <i>Self-Acceptance</i> Sebelum Uji Coba (<i>Tryout</i>)	54
Tabel 3. 2 <i>Respons</i> Skor Pada Skala <i>Self-Acceptance</i>	54
Tabel 3. 3 <i>Blue Print</i> Skala <i>Body Image</i> Sebelum Uji Coba (<i>Tryout</i>).....	55
Tabel 3. 4 <i>Respons</i> Skor Pada Skala <i>Body Image</i>	55
Tabel 4. 1 <i>Blue Print</i> Skala <i>Body Image</i> Setelah Uji Coba (<i>Tryout</i>).....	69
Tabel 4. 2 <i>Blue Print</i> Skala <i>Self-Acceptance</i> Setelah Uji Coba (<i>Tryout</i>)	70
Tabel 4. 3 Deskripsi Responden Berdasarkan Usia	73
Tabel 4. 4 Deskripsi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	73
Tabel 4. 5 Deskripsi Responden Berdasarkan Kabupaten	74
Tabel 4. 6 Deskripsi Data Penelitian Nilai Hipotetik dan Empirik	75
Tabel 4. 7 Rumus Norma Kategorisasi	76
Tabel 4. 8 Kriteria Kategorisasi Kedua Variabel.....	77
Tabel 4. 9 Hasil Kategorisasi Data Penelitian Kedua Variabel	77
Tabel 4. 10 Hasil Uji Normalitas.....	79
Tabel 4. 11 Hasil Uji Linearitas	80
Tabel 4. 12 Hasil Uji Hipotesis <i>Pearson Product Moment</i>	81
Tabel 4. 13 Kriteria Koefisien Korelasi	81
Tabel 4. 14 Hasil Uji Koefisien Determinasi	82
Tabel 4. 15 Uji Beda <i>Body Image</i> Berdasarkan Jenis Kelamin.....	84
Tabel 4. 16 Uji Beda <i>Body Image</i> Berdasarkan Usia	85
Tabel 4. 17 Uji Beda <i>Body Image</i> Berdasarkan Domisili	86
Tabel 4. 18 Uji Beda <i>Self-Acceptance</i> Berdasarkan Jenis Kelamin	88
Tabel 4. 19 Uji Beda <i>Self-Acceptance</i> Berdasarkan Usia	89
Tabel 4. 20 Uji Beda <i>Self-Acceptance</i> Berdasarkan Domisili.....	90

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangka Berpikir.....	48
---------------------------------	----

UNIVERSITAS PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Sebelum Uji Coba (<i>Tryout</i>).....	118
Lampiran 2 Skala Setelah Uji Coba (<i>Tryout</i>).....	119
Lampiran 3 Petunjuk dan Pengisian Skala.....	124
Lampiran 4 Hasil Validitas Aiken's V	128
Lampiran 5 Tabulasi Data <i>Tryout</i>	134
Lampiran 6 Hasil Uji Reliabilitas Dan Diskriminasi Aitem	137
Lampiran 7 Tabulasi Data Penelitian	144
Lampiran 8 Hasil Skor Hipotetik Dan Skor Empirik.....	166
Lampiran 9 Hasil Uji Normalitas Dan Uji Linearitas	169
Lampiran 10 Hasil Uji Hipotesis Dan Koefisien Determinasi.....	171
Lampiran 11 Hasil Uji Daya Beda	173
Lampiran 12 Kartu Bimbingan Skripsi.....	178
Lampiran 13 Bukti Hasil Turnitin.....	180

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA