

**PENGARUH KOMPRES HANGAT TERHADAP PERUBAHAN SKALA
NYERI SENDI PADA LANSIA DI DUSUN REJOSO WIJIMULYO
NANGGULAN KULON PROGO**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



NURUL KHOIRIN ATIFAH

3211049

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2015**

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH KOMPRES HANGAT TERHADAP PERUBAHAN SKALA
NYERI SENDI PADA LANSIA DI DUSUN REJOSO WIJIMULYO
NANGGULAN KULON PROGO

SKRIPSI

Diajukan oleh:

NURUL KHOIRIN ATIFAH

3211049

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah
Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 26 Agustus 2015

Menyetujui:

Penguji,

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Paulus Subiyanto, M.Kep., Sp.KMB
NIDN 0519016803

Agus Warseno, M.Kep
NIDN 0526068301

Tri Prabowo, MSc
NIP 196505191988031001

Mengesahkan,

a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan (S-I)

Dewi Retno Pamungkas, MNg
NIDN 0524048402

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Agustus 2015



Nurul Khoirin Atifah

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena dengan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Perubahan Skala Nyeri Sendi pada Lansia di Dusun Rejoso Wijimulyo Nanggulan Kulon Progo”.

Penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dewi Retno Pamungkas, MNg selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun skripsi.
3. Agus Warseno, M.Kep selaku pembimbing I yang telah dengan sabar memberikan bimbingan, saran dan pendapat selama proses penyelesaian penyusunan skripsi.
4. Tri Prabowo, MSc selaku pembimbing II yang telah dengan sabar memberikan bimbingan, saran dan pendapat selama proses penyelesaian penyusunan skripsi.
5. Paulus Subiyanto, M.Kep., Sp.KMB selaku penguji yang telah memberikan saran dan pendapat pada penyusunan skripsi.
6. Pegawai Puskesmas Nanggulan, serta Kader-Kader Posyandu Lansia Dusun Rejoso yang telah membantu selama studi pendahuluan.
7. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang banyak memberikan do'a, nasehat dan motivasi hingga terselesaikannya penyusunan skripsi.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga karya tulis ilmiah ini berguna bagi semua.

Yogyakarta, Agustus 2015

Penulis

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI	xiii
ABSTRACT	xiv
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 8
A. Lansia.....	8
1. Definisi.....	8
2. Teori Penuaan.....	8
3. Penuaan pada Sistem Muskuloskeletal	9
B. Nyeri Sendi pada Lansia	10
1. Definisi.....	10
2. Penyebab	11
3. Klasifikasi	11
4. Faktor yang Mempengaruhi Nyeri	12
5. Transmisi Nyeri.....	14
6. Teori <i>Gate Control</i>	15
7. Pengkajian Nyeri.....	16
8. Penatalaksanaan	17
C. Kompres Hangat.....	18
1. Definisi.....	18

2. Manfaat	19
3. Alat dan Bahan.....	19
4. Prosedur Kerja.....	19
5. Hal-hal yang Perlu Diperhatikan.....	20
6. Mekanisme Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri.....	20
D. Landasan Teori.....	21
E. Kerangka Teori.....	25
F. Kerangka Konsep	26
G. Hipotesa.....	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Rancangan Penelitian.....	27
B. Lokasi dan Waktu	27
C. Populasi dan Sampel	28
D. Variabel Penelitian.....	29
E. Definisi Operasional.....	30
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	30
G. Analisa dan Model Statistik	35
H. Etika Penelitian	35
I. Pelaksanaan Penelitian.....	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	38
A. Hasil	38
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	38
2. Karakteristik Responden	38
3. Analisis Hasil Penelitian	39
B. Pembahasan.....	41
C. Keterbatasan Penelitian.....	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	47
A. Kesimpulan	47
B. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 1	Skala Nyeri Angka 16
Gambar 2	Skala Nyeri Penjelasan Verbal..... 16
Gambar 3	Skala Nyeri Analog Visual..... 16
Gambar 4	Skala Nyeri Wajah 17
Gambar 5	Kerangka Teori..... 25
Gambar 6	Kerangka Konsep 26

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1 Rancangan Penelitian.....	27
Tabel 2 Definisi Operasional	30
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	39
Tabel 4 Hasil Rata-Rata Skala Nyeri Sendi pada Lansia	40
Tabel 5 Hasil Uji Perbandingan Skala Nyeri Sendi pada Lansia.....	40
Tabel 6 Hasil Uji Perbandingan Penurunan Skala Nyeri Sendi pada Lansia...	41

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Time Schedule</i>
Lampiran 2	Surat Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Responden
Lampiran 4	Format Pengumpulan Data
Lampiran 5	Tata Cara Teknik Kompres Hangat
Lampiran 6	Tata Cara Mengukur Skala Nyeri
Lampiran 7	Lembar Observasi Skala Nyeri
Lampiran 8	Hasil Uji Statistik
Lampiran 9	Gambar Dokumentasi Penelitian
Lampiran 10	Surat-surat Ijin Studi Pendahuluan
Lampiran 11	Surat-surat Ijin Penelitian
Lampiran 12	Kegiatan bimbingan

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA