

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa:

1. Ada hubungan antara kebiasaan menggosok gigi sebelum tidur malam dengan kejadian karies gigi pada siswa kelas V SD Negeri Kaliajir, Kalitirto, Berbah, Sleman, Yogyakarta.
2. Responden terbanyak mempunyai kebiasaan menggosok gigi sebelum tidur malam dalam kategori baik yaitu sebesar 24 siswa (72,7%).
3. Mayoritas responden mengalami kejadian karies gigi (indeks DMF-T) dalam kategori sangat rendah (0,0-1,1) yaitu sebesar 19 siswa (57,6%).
4. Ada keeratan hubungan kebiasaan menggosok gigi sebelum tidur malam dengan kejadian karies gigi menunjukkan korelasi positif dengan nilai r (0,784) dan p -value 0,000.

B. Saran

Berdasar hasil, pembahasan, dan kesimpulan penelitian tentang kebiasaan menggosok gigi sebelum tidur malam dengan kejadian karies gigi sebagai berikut:

1. Bagi Ilmu Keperawatan Umum.

Disarankan untuk mengembangkan ilmu pengetahuan, khususnya mengenai hubungan kebiasaan menggosok gigi sebelum tidur malam dengan kejadian karies gigi. Sehingga dapat dijadikan referensi dalam memberikan promosi kesehatan tentang kesehatan gigi pada anak usia sekolah, guru, dan keluarga serta meningkatkan kesehatan gigi mulut.

2. Bagi Siswa dan Guru SD Negeri Kaliajir, Kalitirto, Berbah, Sleman, Yogyakarta.

Disarankan untuk melakukan penyuluhan dan pemeriksaan kesehatan gigi secara berkala agar menekan kejadian karies gigi pada siswanya

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Sebaiknya menambah jumlah sampel penelitian, tidak hanya dilakukan pada 33 siswa di SD Negeri Kaliajir, Kalitirto, Berbah, Sleman, Yogyakarta namun dapat dikembangkan di sekolah lain yang dapat diambil secara acak, sehingga hasilnya dapat digeneralisasikan secara luas.
- b. Penelitian ini sebatas meneliti hubungan antara kebiasaan menggosok gigi sebelum tidur malam dengan kejadian karies gigi. Bagi peneliti selanjutnya dapat mengembangkan dengan faktor lain misalnya kebiasaan makanan kariogenik, tingkat ekonomi, pengetahuan, maupun pemeriksaan gigi secara berkala.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANU
STIKES JENDERAL ACHMAD YANU
YOGYAKARTA