

**KESIAPAN IBU HAMIL TRIMESTER III DALAM PEMBERIAN ASI  
EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKEMAS TEGALREJO  
KOTA YOGYAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh :

**ANITA SETIAWATI**  
**NPM : 1112132**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D-3)  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2015**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KESIAPAN IBU HAMIL TRIMESTER III DALAM PEMBERIAN ASI  
EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TEGALREJO  
KOTA YOGYAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan oleh:

**ANITA SETIAWATI**

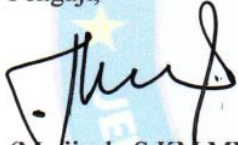
1112132

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal:.....

Menyetujui :

Penguji,



(Marjiyah, S.KM.MM)  
NIDN: 11-25-0332

Pembimbing,



(Budi Rahayu, M.Keb)  
NIDN: 05-2305-8801

Mengesahkan,  
a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani  
Ketua Program Studi Kebidanan (D-3)



(Reni Merta Kusuma, M.Keb)  
NIDN: 06-1603-8302

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Agustus 2015

METERAI  
TEMPEL  
1  
RG767CADF252940265  
6000  
ENAM RIBU RUPIAH



Anita Setiawati

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD  
YOGYAKARTA

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr.Wb.*

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul: "kesiapan ibu hamil trimester III dalam pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Tegalorejo Kota Yogyakarta".

Penelitian ini dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Kuswanto Harjo.dr., M.Kes selaku ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di lembaga ini.
2. Reni Merta Kusuma, M.Keb selaku ketua Program Studi Kebidanan (D-3) Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan pengarahan dan dorongan kepada penulis untuk penyusunan penelitian.
3. Budi Rahayu, M.Keb selaku dosen pembimbing yang telah berkenan meluangkan waktu, tenaga, dan ilmunya untuk memberikan bimbingan kepada penulis dalam penyusunan penelitian ini.
4. Marjiyah, S.K.M.MM selaku dewan penguji yang telah memberikan saran dan bimbingan.
5. Selaku kepala Puskesmas yang telah memberikan lahan untuk penelitian.
6. Terima kasih untuk kedua orangtua yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesainya penelitian ini.
7. Teman-teman seperjuangan dan semua pihak yang telah membantu dan memberikan semangat kepada penulis sehingga terciptanya penelitian ini.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atau segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga usulan penelitian ini berguna bagi semua.

*Wassalamu'alaikum Wr.Wb.*

Yogyakarta, Agustus 2015

Anita Setiawati

## DAFTAR ISI

	hal
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN.....	iv
MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Teori.....	9
B. Kerangka Teori.....	40
C. Kerangka Konsep.....	41
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Rencana Penelitian .....	42
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	42
C. Populasi .....	43
D. Metode Sampilng dan Sampel Penelitian .....	43
E. Variabel Penelitian .....	44
F. Definisi Operasional.....	44
G. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....	46
H. Validitas dan Rentabilitas .....	48
I. Analisa Data .....	49
J. Etika Penelitian .....	50
K. Pelaksanaa Penelitian .....	52
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	55
B. Pembahasan Penelitian.....	59
<b>BAB V PENUTUP</b>	

A. Kesimpulan .....	67
B. Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA .....	69
LAMPIRAN.....	73

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1.	Kerangka Teori.....	31
Gambar 2.2.	Kerangka Konsep .....	32

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Definisi Operasional .....	36
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner .....	37
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi responden berdasarkan kesiapan ibu hamil trimester III dalam pemberian ASI eksklusif .....	56
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi ibu hamil trimester III berdasarkan Umur, Pendidikan, dan Pekerjaan .....	56
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi ibu hami trimester III berdasarkan proses persiapan menyusui pemberian ASI eksklusif .....	57
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi ibu hami trimester III berdasarkan proses Saat menyusui pemberian ASI eksklusif....	58
Tabel 4.5 Distribusi frekuensi ibu hami trimester III berdasarkan proses Setelah menyusui pemberian ASI eksklusif.....	59

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANUWIS  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANUWIS  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Pengantar Instrumen
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan
- Lampiran 3. Kuesioner Kesiapan Ibu Hamil Trimester III dalam Pemberian ASI Eksklusif
- Lampiran 4. Analisa Data Penelitian
- Lampiran 5. Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 6. Kesimpulan Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 7. Surat Izin Penelitian Ka. Biro Administrasi Pembangunan Sekda Daerah Istimewa Yogyakarta
- Lampiran 8. Surat Izin Penelitian Ka. Dinas Perizinan Kota Yogyakarta
- Lampiran 9. Surat Izin Penelitian Ka. Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta
- Lampiran 10. Surat Izin Penelitian Ka. Puskesmas Tegalrejo Kota Yogyakarta
- Lampiran 11. Surat Balasan Uji Validitas Puskesmas Gondomanan Kota Yogyakarta
- Lampiran 12. Surat Balasan Penelitian Puskesmas Tegalrejo Kota Yogyakarta
- Lampiran 13. Jadwal Bimbingan KTI
- Lampiran 14. Jadwal Penyusunan