

KESIAPAN IBU HAMIL TRIMESTER III DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TEGALREJO KOTA YOGYAKARTA

INTISARI

Anita Setiawati¹, Budi Rahayu², Marjiyah³

Latar Belakang : ASI Eksklusif adalah pemberian ASI kepada bayi selama 6 bulan, tanpa tambahan cairan lain seperti susu formula, jeruk, madu, air teh, air putih, dan tanpa tambahan makanan padat seperti pisang, pepaya, bubur susu, biskuit, bubur nasi, dan tim. Kendala pemberian ASI Eksklusif yaitu ibu tidak percaya diri bahwa dirinya mampu menyusui dengan baik, kurangnya pengetahuan, kurangnya dukungan keluarga serta rendahnya kesadaran masyarakat tentang manfaat pemberian ASI Eksklusif.

Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui kesiapan ibu hamil trimester III dalam pemberian ASI Eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Tegalrejo Kota Yogyakarta.

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan metode *deskriptif* yaitu suatu metode penelitian yang dilakukan dengan tujuan utama untuk membuat gambaran atau deskripsi tentang suatu keadaan secara objektif dan bagaimana atau mengapa fenomena itu terjadi. Tehnik sampel dalam penelitian ini menggunakan sistem *quota sampling* dan sampel yang diambil sebanyak 39 responden. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu hamil trimester III di wilayah kerja Puskesmas Tegalrejo Kota Yogyakarta.

Hasil Penelitian : Sebagian responden siap dalam memberikan ASI Eksklusif, yaitu 23 responden ibu hamil trimester III dari 39 responden dengan presentase 59%.

Kesimpulan : Sebagian responden siap dalam memberikan ASI Eksklusif, yaitu 23 responden dengan presentase 59%.

Kata Kunci : Kesiapan memberikan ASI Eksklusif

¹Mahasiswa Diploma III Kebidanan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

³Dosen Penguji Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**THE READINESS OF PREGNANT MOTHER TRIMESTER III IN
GIVING EXCLUSIVE BREASTFEEDING AT WORK AREA OF
PUBLIC HEALTH CENTER OF TEGALREJO
YOGYAKARTA CITY**

ABSTRACT

Anita Setiawati¹, Budi Rahayu², Marjiyah³

Background: Exclusive breastfeeding is giving breastfeeding to baby for 6 months, without another liquid like formula milk, orange, honey, tea, water, and without additional solids like banana, papaya, milk porridge, biskuit, rice porridge, and tim. The constraints of giving exclusive breastfeeding is mother does not confident that she can breastfeed well, less of knowledge, less of family support and less of public awareness about the benefit of giving exclusive breastfeeding.

Research Result:The study aimed to know the readiness of pregnant mother trimester III in giving exclusive breastfeeding at work area of public health center of Tegalrejo Yogyakarta City.

Research Method: This research used descriptive method is a research method which did to make an overview or description about a condition objectively and how or why that phenomena happen. Sampling technique in this research used quota sampling system and sample taken as many 39 respondents. Population on this research is pregnant mother in trimester III at work area of public health center of Tegalrejo Yogyakarta City.

Research Result: Partially of respondents are ready to give exclusive breastfeeding, which 23 respondent's pregnant mother in trimester III from 39 respondents with percentage 59%.

Conclusion: Partially of respondents are ready to give exclusive breastfeeding, which 23 respondent's with percentage 59%.

Keywords: Readiness to give exclusive breastfeeding

¹Student of Diploma III of Midwifery of Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Department of midwifery Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

³Department of mdwifery Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta