

ANALISA TUGAS KELUARGA TENTANG PERAWATAN KESEHATAN LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI DUSUN JATIMULYO KELURAHAN KRICKAK YOGYAKARTA

Dwi Lita Nurhikmah¹, Dewi Utari², Rahayu Iskandar³

INTISARI

Latar Belakang: Proses menua menyebabkan terjadinya penurunan pada kondisi fisik, psikologis, serta sosial. Perubahan kondisi biologis pada lansia meliputi sistem gastrointestinal, respirasi, neurologis, serta kardiovaskular. Hipertensi merupakan penyakit kardiovaskular yang paling sering dialami pada lanjut usia. Keluarga memiliki 5 tugas dalam memberikan perawatan kesehatan pada lanjut usia khususnya lansia dengan hipertensi. Lima tugas keluarga tersebut meliputi tugas dalam mengenal masalah kesehatan, memutuskan tindakan yang tepat, melakukan perawatan pada lansia, mempertahankan atau menciptakan suasana rumah yang sehat, dan memanfaatkan layanan kesehatan.

Tujuan Penelitian: Diketuinya tugas keluarga terhadap perawatan kesehatan lanjut usia dengan hipertensi di Dusun Jatimulyo Kelurahan Krickak Yogyakarta.

Metode Penelitian: Penelitian ini merupakan penelitian observational dengan rancangan cross sectional. Jumlah sample dalam penelitian ini adalah 74 responden yang diseleksi dengan teknik total sampling. Data dianalisis menggunakan distribusi frekuensi.

Hasil Penelitian: Tugas keluarga dalam mengenali masalah hipertensi adalah 86.5% baik. Sedangkan tugas keluarga dalam memutuskan tindakan yang tepat adalah 51.4% kurang. Lebih lanjut, tugas keluarga dari 51.4% responden dalam merawat lansia dan menjaga atau menciptakan lingkungan yang sehat adalah baik. Terakhir, tugas keluarga dari 45.9% responden dalam memanfaatkan pelayanan kesehatan adalah baik.

Kesimpulan: Tugas keluarga dalam penelitian ini adalah baik dalam mengenali masalah hipertensi, merawat lansia dengan hipertensi, menjaga atau menciptakan lingkungan yang sehat, dan dalam memanfaatkan pelayanan kesehatan. Namun, tugas keluarga kurang dalam memutuskan tindakan yang tepat bagi lansia.

Kata kunci : 5 tugas keluarga, lansia, hipertensi

¹ Mahasiswa S1 Keperawatan Stikes A. Yani Yogyakarta

² Dosen Stikes A. Yani Yogyakarta

³ Dosen Stikes A. Yani Yogyakarta

ANALYSIS OF FAMILY DUTIES IN MAINTAINING HEALTH OF HYPERTENSIVE OLDER PEOPLE AT JATIMULYO KRICAK YOGYAKARTA

Dwi Lita Nurhikmah¹, Dewi Utari², Rahayu Iskandar³

ABSTRACT

Background: Becoming old causes a decrease in physical, psychological, and social conditions. The changes of biological conditions in the older people include gastrointestinal, respiratory, neurological, and cardiovascular system. Hypertension is the most common cardiovascular diseases had by the older people. A family has five duties in providing health care for the older people, especially them with hypertension. The family five duties consist of duties in identifying health problems, deciding appropriate action, taking care of the older people, maintaining or creating an atmosphere of healthy homes, and making use of a health care services.

Objective of the study: The objective of this study was to describe the family duties on the health care of the older people with hypertension in Jatimulyo Kricak, Yogyakarta.

Methodology: This was an observational study with cross sectional design. The number of the samples were 74 respondents selected using total sampling technique. Data was analyzed using frequency distribution.

Findings: The family duty 86.5% of respondents in recognizing the hypertension issue were good. While 51.4% of respondents were poor in deciding an appropriate action. Furthermore, 51.4% were good at taking care of the older people and maintaining or creating a healthy home. Finally, 45.9% respondents were good in making use of a health care service.

Conclusion: In this research, the family duties were good in recognizing the hypertension issue, taking care of the older people, maintaining or creating a healthy home, and making use of health care services. However, the family was not good in deciding an appropriate performance.

Keywords : Five Family duties, older people, hypertension

¹ Student of Nursing Department of Stikes A. Yani of Yogyakarta

² Lecturer of Stikes A. Yani of Yogyakarta

³ Lecturer of Stikes A. Yani of Yogyakarta