

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Tugas keluarga terhadap perawatan lansia sebagian besar termasuk dalam kategori cukup yaitu 48 orang (64,9%)
2. Tugas keluarga dalam mengenal masalah hipertensi terhadap perawatan lansia sebagian besar termasuk dalam kategori baik yaitu 64 orang (86,5%)
3. Tugas keluarga dalam membuat keputusan tindakan yang tepat terhadap perawatan lansia sebagian besar termasuk dalam kategori kurang yaitu 38 orang (51,4%)
4. Tugas keluarga dalam melakukan perawatan terhadap perawatan lansia sebagian besar termasuk dalam kategori baik yaitu 38 orang (51,4%)
5. Tugas keluarga dalam mempertahankan atau menciptakan suasana rumah yang sehat terhadap perawatan lansia sebagian besar termasuk dalam kategori baik yaitu 40 orang (54,1%)
6. Tugas keluarga dalam memanfaatkan atau menggunakan fasilitas kesehatan masyarakat terhadap perawatan kesehatan lanjut usia sebagian besar termasuk dalam kategori baik yaitu 34 orang (45,9%).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat diberikan saran kepada:

1. Bagi tenaga kesehatan
Tenaga kesehatan agar dapat mensosialisasikan tugas keluarga terhadap lansia penderita hipertensi sehingga keluarga lebih mengetahui apa yang harus dilakukan untuk melakukan perawatan kepada anggota keluarganya, terutama terkait dengan pengambilan keputusan tindakan yang tepat pada lansia yang menderita hipertensi. Salah satu cara yang dapat dilakukan adalah dengan

memberikan penyuluhan kepada masyarakat mengenai tugas keluarga dalam memberikan perawatan kepada penderita hipertensi terutama pada lansia.

2. Bagi keluarga

- a. Mendukung lansia yang menderita hipertensi untuk melakukan aktivitas fisik seperti jalan-jalan di pagi hari.
- b. Memperhatikan kesehatan lansia dengan membawa lansia ke tenaga kesehatan baik terdapat tanda dan gejala hipertensi atau tidak.
- c. Menyediakan kebutuhan makan lansia yang menderita hipertensi terutama makanan rendah garam, sayur-sayuran dan buah-buahan.
- d. Menjalin komunikasi dengan lansia yang menderita hipertensi untuk menciptakan lingkungan rumah yang kondusif dan nyaman.
- e. Membantu lansia yang menderita hipertensi dalam menyiapkan kebutuhannya sehari-hari terutama kebutuhan pakaian bersih.

3. Bagi lanjut usia

Agar dapat menumbuhkan motivasi kepada lansia untuk terus berusaha melakukan perawatan diri disamping mengingatkan anggota keluarga untuk membantunya melakukan perawatan terhadap hipertensi.

4. Bagi peneliti lain

Agar melanjutkan penelitian dengan mencari korelasi antara faktor-faktor yang berhubungan dengan perawatan anggota keluarga dengan hipertensi.