

**PENERAPAN INTERVENSI JUS BUAH BELIMBING MANIS
DALAM ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN NY.S DENGAN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS PANDAK 1 BANTUL**

Ega Pranggadinata¹, Novita Nirmalasari, M.Kep²

Program Studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad
Yani Yogyakarta, Jl. Brawijaya, Gamping, Sleman, Daerah Istimewa
Yogyakarta(55294), Indonesia

E-mail : egaprangga@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi dikenal sebagai *silent killer* karena dapat terjadi tanpa gejala namun memiliki dampak serius terhadap kesehatan, seperti komplikasi kardiovaskular dan gagal ginjal. Pendekatan farmakologis sering kali menjadi andalan dalam pengelolaan hipertensi, tetapi efek sampingnya dapat mengurangi kenyamanan pasien. Oleh karena itu, intervensi non farmakologis sering kali menjadi andalan dalam pengelolaan hipertensi, tetapi efek sampingnya dapat mengurangi kenyamanan pasien. Oleh karena itu, intervensi non farmakologis berbasis bahan alami, seperti jus belimbing manis, menjadi alternatif yang potensial untuk menurunkan tekanan darah secara alami.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi efektivitas pemberian jus belimbing manis dalam menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi.

Metode : Penelitian ini menggunakan desain studi kasus dengan satu subjek penelitian yang dipilih secara *purposive sampling*. Data dikumpulkan melalui wawancara, pemeriksaan fisik, observasi, dan analisis dokumen medis. Intervensi berupa pemberian jus belimbing manis dilakukan sesuai dengan prosedur operasional standar (SOP), dan efektivitasnya dianalisis secara deskriptif.

Hasil : Setelah pemberian jus belimbing manis secara rutin, ditemukan adanya penurunan tekanan darah pada pasien kelolaan. Kandungan diuretik dan antioksidan pada belimbing manis berkontribusi dalam mengurangi volume darah dan melawan radikal bebas, sehingga membantu menurunkan tekanan darah secara alami tanpa efek samping signifikan.

Kesimpulan : Pemberian jus belimbing manis terbukti efektif dalam menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi. Intervensi ini dapat menjadi alternatif pengelolaan hipertensi berbasis herbal yang mendukung asuhan keperawatan komprehensif.

Kata Kunci : Jus Belimbing Manis, Hipertensi, Asuhan Keperawatan

¹Mahasiswa Profesi Ners, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Profesi Ners, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**THE IMPLEMENTATION OF SWEET STARFRUIT JUICE
INTERVENTION IN NURSING CARE FOR MRS. S WITH
HYPERTENSION AT PANDAK 1 PUBLIC HEALTH CENTER, BANTUL**

Ega Pranggadinata¹, Novita Nirmalasari, M.Kep²

Study Program of Professional Nursing, Faculty of Health, Jenderal Achmad Yani
University Yogyakarta, Jl. Brawijaya, Gamping, Sleman, Special Region of
Yogyakarta (55294), Indonesia

E-mail : egaprangga@gmail.com

ABSTRACT

Introduction : Hypertension is known as the *silent killer* because it can occur without symptoms but has serious health impacts, such as cardiovascular complications and kidney failure. Pharmacological approaches are often relied upon in managing hypertension, but their side effects can reduce patient comfort. Therefore, non-pharmacological interventions based on natural substances, such as sweet starfruit juice, offer a potential alternative to lower blood pressure naturally. **Objective :** This study aims to evaluate the effectiveness of sweet starfruit juice in lowering blood pressure in patients with hypertension.

Methods : This study uses a case study design with one research subject selected through purposive sampling. Data were collected through interviews, physical examinations, observations, and medical record analysis. The intervention involved the administration of sweet starfruit juice according to standard operating procedures (SOP), and its effectiveness was analyzed descriptively.

Results : After regular administration of sweet starfruit juice, a reduction in blood pressure was observed in the patient under management. The diuretic and antioxidant properties of sweet starfruit contributed to reducing blood volume and combating free radicals, thereby helping to lower blood pressure naturally without significant side effects.

Conclusion : The administration of sweet starfruit juice proved effective in lowering blood pressure in hypertensive patients. This intervention can serve as a herbal-based alternative for hypertension management that supports comprehensive nursing care.

Keywords : Sweet Starfruit Juice, Hypertension, Nursing Care

¹Nursing Profession Student, Jenderal Achmad Yani University Yogyakarta

²Nursing Profession Lecturer, Jenderal Achmad Yani University Yogyakarta