

**HUBUNGAN ANTARA GAMBARAN ANTROPOMETRI
DENGAN TEKANAN DARAH PADA PENDUDUK USIA DEWASA
DI DUSUN BUTUH KIDUL TRIWIDADI PAJANGAN BANTUL
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
STIKES A. Yani Yogyakarta



GLORY HERNI
11/3211129/PSIK

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2015**

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA GAMBARAN ANTROPOMETRI DENGAN TEKANAN DARAH PADA PENDUDUK USIA DEWASA DI DUSUN BUTUH KIDUL TRIWIDADI PAJANGAN BANTUL YOGYAKARTA

SKRIPSI

Diajukan Oleh:

GLORY HERNI

3211129

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat untuk
Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal
Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 26 Agustus 2015.

Menyetujui,

Penguji

Pembimbing I

Pembimbing II


Tetra S.A, M. Kep.Ns.Sp.Kep.MB
NIDN:05-2370-8302


Wenny Savitri, MNS
NIDN: 07-2507-8201


Miftafu Darussalam, M.Kep, Sp.Kep.MB
NIDN: 05-1907-8405

Mengesahkan,
a.n. Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan (S-1)


Dewi Retno Pamungkas, S.Kep.,Ns., Mng
NIDN: 05-2404-8402

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Glory Herni

NPM : 3211129

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Agustus 2015



Glory Herni

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: “Hubungan Antara Gambaran Antropometri Dengan Tekanan Darah Pada Penduduk Usia Dewasa Di Dusun Butuh Kidul Triwidadi Pajangan Bantul Yogyakarta”.

Skripsi ini dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan dan bantuan berbagai pihak dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada :

1. Kuswanto Harjo, dr. M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dewi Retno Pamungkas, S.Kep.,Ns.,MNg selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Muhamat Nofiyanto, S.Kep, Ns.,M.Kep selaku Ketua LPPM Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Wenny Savitri, S.Kep.,Ns.,MNS selaku pembimbing utama yang telah memberikan semangat, bimbingan, dan arahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Miftafu Darussalam, M. Kep., Sp.Kep.M.B selaku pembimbing kedua yang telah memberikan semangat, bimbingan, dan arahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Tetra Saktika Adinugraha, M.Kep, Ns. Sp.Kep.MB selaku penguji yang sudah memberikan bimbingan, saran dan pendapat dalam hasil skripsi ini.
7. Kepala Dukuh Dusun Butuh Kidul yang sudah memberikan tempat dalam melakukan penelitian ini sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
8. Orangtua dan semua keluarga yang selalu memberikan semangat dan terimakasih atas segala doa, dukungan, dorongan, pengertian dan kasih sayangnya.

9. Teman-temanku dan semua pihak yang telah membantu dan selalu memberi *support* dalam menyelesaikan penelitian ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga usulan penelitian ini berguna bagi semua.

Yogyakarta, Agustus 2015

Penulis

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL..	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Tinjauan Teori.....	10
1. Antropometri	10
a) Definisi.....	10
b) Kelebihan Pengukuran Antropometri	10
c) Keterbatasan Pengukuran Antropometri.....	11
d) Faktor-faktor yang mempengaruhi pengukuran Antropometri.....	12
e) Indikator Obesitas dalam pengukuran Antropometri.....	13
2. Obesitas	17
a) Definisi.....	17
b) Faktor-faktor yang mempengaruhi Obesitas	17
3. Tekanan Darah.....	19
a) Definisi.....	19
b) Cara Pengukuran Tekanan Darah	20

c) Faktor-faktor yang mempengaruhi Tekanan Darah.....	22
d) Hal-hal yang harus dihindari dalam Pengukuran Tekanan Darah.....	27
B. Kerangka Teori.....	28
C. Kerangka Konsep	29
D. Hipotesis.....	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Rancangan Penelitian.....	30
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	30
C. Populasi dan Sampel	30
D. Variabel Penelitian.....	32
E. Definisi Operasional.....	33
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	34
G. Validitas	35
H. Metode Pengolahan Data dan Analisa Data.....	36
I. Etika Penelitian.....	41
J. Jalannya Penelitian	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	48
A. Hasil Penelitian.....	48
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	48
2. Analisis Hasil Penelitian.....	49
B. Pembahasan.....	54
C. Keterbatasan Penelitian	60
BAB V PENUTUP	61
A. Simpulan	61
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Indeks Massa Tubuh (IMT) orang Indonesia dewasa	15
Tabel 2.2 Klasifikasi Tekanan Darah untuk usia ≥ 18 tahun	21
Tabel 3.1 Definisi Operasional	33
Tabel 3.2 Interpretasi kolerasi <i>Kendal Tau</i>	39
Tabel 3.3 Rumus <i>Prevalens Odds Ratio</i> tabel 2 x 2	40
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	49
Tabel 4.2 Gambaran Antropometri Responden	50
Tabel 4.3 Gambaran Tekanan Darah Responden	50
Tabel 4.4 Karakteristik Responden dengan Tekanan Darah	50
Tabel 4.5 Gambaran Antropometri dengan Tekanan Darah	51
Tabel 4.6 Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Tekanan Darah	52
Tabel 4.7 Hubungan Lingkar Pinggang dengan Tekanan Darah	52
Tabel 4.8 Distribusi Tekanan Darah berdasarkan Indeks Massa Tubuh Normal dan Kurus	52
Tabel 4.9 Distribusi Tekanan Darah berdasarkan Indeks Massa Tubuh Normal dan Gemuk	53
Tabel 4.10 Distribusi Tekanan Darah berdasarkan Lingkar Pinggang	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Cara Pengukuran Lingkar Pinggang	16
Gambar 2.2 Cara Pengukuran Tekananan Darah	21
Gambar 2.3 Kerangka Teori	28
Gambar 2.4 Kerangka Konsep	29

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penyusunan Usulan Penelitian
- Lampiran 2. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. *Informed Consent*
- Lampiran 4. Lembar Penelitian
- Lampiran 5. Prosedur Pengukuran Tekanan Darah
- Lampiran 6. Prosedur Pengukuran Indeks Massa Tubuh
- Lampiran 7. Prosedur Pengukuran Lingkar Pinggang
- Lampiran 8. Lembar Pernyataan Uji Validitas
- Lampiran 9. Hasil Uji Validitas
- Lampiran 10. Dokumentasi Uji Validitas
- Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 12. Data Karakteristik Responden
- Lampiran 13. Data Hasil Penelitian
- Lampiran 14. Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 15. Surat Ijin Validitas
- Lampiran 16. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 17. Lembar Konsul