

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di ruang Alamanda 3 RSUD Panembahan Senopati Bantul tentang perbedaan onset pengeluaran kolostrum pada ibu post partum dengan persalinan normal dan *sectio caesaria* dapat disimpulkan sebagai berikut

1. Terdapat perbedaan lama waktu keluarnya kolostrum pada ibu post partum dengan persalinan normal dan *sectio caesaria* di RSUD Panembahan Senopati Bantul dengan p value 0,001 ($p < 0,05$). Perbedaannya yaitu 13 jam.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti dapat memberikan saran-saran sebagai berikut

1. Bagi Ibu Post Partum

- a. Diharapkan ibu untuk berusaha melakukan aktivitas mobilisasi dini setelah post *sectio caesaria*, sehingga luka setelah operasi dapat cepat sembuh.
- b. Ibu berusaha memberikan kolostrum kepada bayinya dengan cara posisi badan miring sehingga dapat mengurangi nyeri.

2. Bagi Perawat Ruang Alamanda 3

Diharapkan tenaga kesehatan untuk melakukan praktek IMD pada ibu post partum, dan meningkatkan pengetahuan tentang pentingnya IMD bagi ibu post partum, sehingga ibu dapat dengan segera memberikan kolostrum kepada bayinya.

3. Bagi Peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang berminat untuk mengembangkan penelitian ini yaitu menambahkan variabel-variabel lain yang secara teoritis belum diteliti oleh peneliti dalam penelitian ini yang dapat mempengaruhi onset pengeluaran kolostrum pada ibu post partum normal dan *sectio caesaria*.