

**HUBUNGAN ANTARA INDEKS MASA TUBUH DAN STATUS
EKONOMI DENGAN USIA *MENARCHE* PADA REMAJA PUTRI
DI SMP NEGERI 2 KASIHAN BANTUL YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



DISUSUN OLEH :

IDA ISMAWATI
3211073

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2015**

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA INDEKS MASA TUBUH DAN STATUS
EKONOMI DENGAN USIA *MENARCHE* PADA REMAJA PUTRI
DI SMP NEGERI 2 KASIHAN BANTUL YOGYAKARTA

SKRIPSI

Diajukan Oleh:

Ida Ismawati

3211073

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat untuk
Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal
Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal.....

Menyetujui:

Penguji

Pembimbing I

Pembimbing II


Retno Mawarti, S.Pd., M.Kes
NIDN 05. 2805. 5502


Yanita TS, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN 05. 0501. 8201


Rosa Delima, S.Kp., M.Kes
NIP 196701011988122001

Mengesahkan,
a.n. Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan (S-1)


Dewi Retno Pamungkas, S.Kep., Ns., MNg
NIDN 0524048402

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Agustus 2015



Ida Ismawati

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena dengan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan antara Indeks Masa Tubuh dan Status Ekonomi dengan Usia *Menarche* pada Remaja Putri di SMP Negeri 2 Kasihan Bantul Yogyakarta”.

Skripsi ini dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dewi Retno Pamungkas, S.Kep., Ns., MNg selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun skripsi.
3. Retno Mawarti, S.Pd., M.Kes selaku penguji yang telah dengan sabar memberikan bimbingan, saran dan pendapat pada skripsi ini.
4. Yanita Trisetiyaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing I yang telah dengan sabar memberikan bimbingan, saran dan pendapat selama proses penyelesaian skripsi ini.
5. Rosa Delima Ekwantini, S.Kp., M.Kes selaku pembimbing II yang telah dengan sabar memberikan bimbingan, saran dan pendapat selama proses penyelesaian skripsi ini.
6. Kepala sekolah SMP Negeri 2 Kasihan Bantul Yogyakarta yang telah membantu selama studi pendahuluan sampai selesai pelaksanaan penelitian.
7. Kedua orang tuaku tercinta, kakak, adik, keluarga, teman hidupku dan teman-temanku yang banyak memberikan do'a, nasehat dan motivasi hingga terselesaikannya penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari skripsi ini masih jauh dari sempurna dan penulis berharap pembaca dapat memberikan kritik serta saran.

Yogyakarta, Agustus 2015

Penulis

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI	xiii
ABSTRACT	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 10
A. Remaja.....	10
1. Definisi.....	10
2. Tahapan Masa Remaja.....	10
3. Ciri-Ciri Perkembangan Remaja.....	11
4. Perubahan-Perubahan yang Terjadi pada Remaja.....	12
B. <i>Menarche</i>	15
1. Definisi.....	15
2. Karakteristik Usia <i>Menarche</i>	16
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Usia <i>Menarche</i>	16
4. Dampak Usia <i>Menarche</i>	22
C. Kerangka Teori.....	23
D. Kerangka Konsep.....	24
E. Hipotesis.....	25
 BAB III METODE PENELITIAN	 26
A. Rancangan Penelitian.....	26
B. Lokasi dan Waktu.....	26
C. Populasi dan Sampel.....	27
D. Variabel Penelitian.....	29
E. Definisi Operasional.....	30

F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	31
G. Metode Pengolahan dan Analisa Data	33
H. Etika Penelitian	36
I. Pelaksanaan Penelitian	37
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN.....	39
A. Hasil Penelitian.....	39
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	39
2. Karakteristik Responden.....	40
3. Hasil Penelitian.....	41
B. Pembahasan	45
C. Keterbatasan Penelitian	53
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	55
A. Kesimpulan.....	55
B. Saran	55
 DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	23
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	24

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 2.1 Ambang Batas IMT.....	20
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	30
Tabel 3.2 Koefisien Korelasi.....	36
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di SMP Negeri 2 Kasihan Bantul Yogyakarta.....	40
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Usia <i>Menarche</i> Responden.....	41
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Indeks Masa Tubuh (IMT).....	42
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Status Ekonomi Orang Tua.....	42
Tabel 4.5 Hubungan antara Indeks Masa Tubuh dengan Usia <i>Menarche</i> pada Remaja Putri di SMP Negeri 2 Kasihan Bantul Yogyakarta.....	43
Tabel 4.6 Hubungan antara Status Ekonomi dengan Usia <i>Menarche</i> pada Remaja Putri di SMP Negeri 2 Kasihan Bantul Yogyakarta.....	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Time Schedule</i>
Lampiran 2	Surat Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Responden
Lampiran 4	Kuesioner <i>Menarche</i>
Lampiran 5	Kuesioner Status Ekonomi
Lampiran 6	Formulir Pengukuran Antropometri
Lampiran 7	Data Mentah Penelitian
Lampiran 8	Output Data
Lampiran 9	Surat-Surat Ijin Studi Pendahuluan
Lampiran 10	Surat-Surat Ijin Penelitian
Lampiran 11	Surat Balasan
Lampiran 12	Kegiatan Bimbingan

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA