

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil analisis yang telah dilakukan dapat diambil kesimpulan bahwa:

1. Ada hubungan yang signifikan antara indeks masa tubuh dengan usia *menarche* pada remaja putri di SMP Negeri 2 Kasihan Bantul Yogyakarta dengan *p-value* (0.000), dengan keeratan hubungan kuat ($r = 0.601$).
2. Ada hubungan yang signifikan antara status ekonomi dengan usia *menarche* pada remaja putri di SMP Negeri 2 Kasihan Bantul Yogyakarta dengan *p-value* (0.000), dengan keeratan hubungan rendah ($r = 0.362$).

B. SARAN

1. Bagi institusi/sekolah

Hasil penelitian ini dapat menjadi masukan untuk sekolah-sekolah khususnya bagi sekolah dasar, terutama guru BK (bimbingan konseling) agar mulai memberi pengetahuan terkait dengan *menarche*, faktor-faktor yang dapat mempengaruhi usia *menarche*, dan juga cara menghadapi *menarche* terutama untuk kelas V dan VI yang sudah mulai mendapatkan *menarche*. Dapat juga dijadikan referensi untuk perpustakaan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

2. Bagi remaja putri

Diharapkan supaya dapat menjadi masukan bagi remaja putri khususnya yang belum mendapatkan *menarche* untuk meningkatkan status gizi mereka menjadi lebih baik, agar usia saat mendapatkan *menarche* dalam rentang normal., sehingga terhindar dari dampak *menarche* yang terlalu cepat dan terlalu lambat.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan supaya meneliti tentang faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi usia *menarche*, dan untuk faktor status

ekonomi agar lebih menggali tentang jumlah anggota keluarga serta pola makan dalam keluarga tersebut.

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA