

**HUBUNGAN ANTARA OBESITAS DENGAN HARGA DIRI
PADA REMAJA PUTRI DI SMA MUHAMMADIYAH 7 YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Stikes A. Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:
TIAR WIDYASTONO
3211122

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDRAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2015**

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA OBESITAS DENGAN HARGA DIRI
PADA REMAJA PUTRI DI SMA MUHAMMADIYAH 7 YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu
Kesehatan Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

Tanggal:

Menyetujui:

Penguji,

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Rahayu Iskandar, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN : 0405087501

Sutejo, M.kep., Sp.Kep.J.
NIDN : 198112092010121003

Dewi Retno Pamungkas, S.Kep., Ns., MN
NIDN : 0524048402

Mengesahkan,

a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan (SI)



Dewi Retno Pamungkas, MNg.
NIDN: 05-2402-8402

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini menyatakan bahwa dalam laporan penelitian ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk penelitian lain atau memperoleh gelar keserjanaan pada perguruan tinggi lain, dan sepanjang pengetahuan peneliti juga tidak terdapat karya orang lain atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Agustus 2015


Tiar Widyastono
NPM :3211122

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dengan judul “Hubungan antara Obesitas dengan Harga Diri pada Remaja Putri di SMA Muhammadiyah 7 Yogyakarta”.

Dengan selesainya penelitian ini, peneliti menyampaikan terima kasih dan rasa hormat serta penghargaan kepada semua pihak yang telah membantu dan terutama kepada Bapak/Ibu yang peneliti hormati yaitu:

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dewi Retno Pamungkas, S.Kep., Ns., MNg selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan sekaligus sebagai pembimbing II.
3. Sutejo, M.kep., Sp.Kep.J. selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis.
4. Kedua orang tua, keluarga, teman-teman, dan semua pihak yang selalu memberikan dukungan, doa, dan semangat pada penulis selama penelitian ini.

Semoga bantuan dan dukungan yang telah diberikan dapat bermanfaat dan mendapat balasan kebaikan dari Allah SWT. Masih banyak hal yang perlu dibenahi, oleh karena itu saran dan masukan yang bisa menjadi koreksi dan perbaikan sangat peneliti harapkan.

Peneliti

DAFTAR ISI

SKRIPSI	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
Lampiran 5 Jadwal Penelitian	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II	8
A. Tinjauan Teoritis	8
1. Remaja	8
2. Obesitas	14
3. Harga Diri	18
B. Kerangka Teori	24
C. Kerangka Konsep Penelitian	25
D. Hipotesis	25
BAB III	26
A. Desain Penelitian	26
B. Lokasi dan Waktu	26
C. Populasi dan Sampel	26
D. Variabel Penelitian	27
E. Definisi Operasional	28
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	29
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	30
H. Analisis dan Model Statistik	31
I. Prosedur penelitian	33
J. Etika Penelitian	34
BAB IV	36
a. Hasil Penelitian	36
b. Pembahasan	39

c. Keterbatasan Penelitian	45
BAB V.....	45
A. Simpulan	45
Berdasarkan hasil penelitian ini maka dapat disimpulkan sebagai berikut:	45
B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	48

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1Klasifikasi BeratBadan(BB)PendudukAsiaMenurut <i>InternationalObesityTaskForce(IOTF)</i>	18
Tabel 3. 1Definisi Operasional	28
Tabel 3. 2Kisi-Kisi Harga Diri Remaja.....	30
Tabel 4. 1Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Kategori Obesitas pada Siswi SMA Muhammdiyah 7 Yogyakarta pada bulan Agustus 2015 (n=38)	37
Tabel 4. 2Distribusi Frekuensi Responden Obesitas berdasarkan Kategori Harga Diri pada Siswi SMA Muhammadiyah 7 Yogyakarta pada Bulan Agustus 2015 (n=38)	37
Tabel 4. 3Hubungan Obesitas dengan Harga Diri Responden pada Siswi SMA Muhammadiyah 7 Yogyakarta pada Bulan Agustus 2015 (n=38)	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori Penelitian.....	24
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep Penelitian	25

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 2 Surat Persetujuan Responden
Lampiran 3 Kuesioner
Lampiran 4 Hasil Statistik
Lampiran 5 Jadwal Penelitian

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA