

DAFTAR PUSTAKA

- Abbas, Rahmat. (2014). *Mengatasi insomnia*, <http://mengatasi-insomnia.blogspot.com/2014/05/insomnia-pada-lansia.html/>. Diakses 4 Mei 2015 pukul 18.17 WIB.
- Adystiani, R.A. (2014). *Angka Harapan Hidup Orang Indonesia*. <http://www.aura.co.id/articles/Kesehatan/523-riset-membuktikan-angka-harapan-hidup-penduduk-indonesia-semakin-meningkat>. Diakses 25 Agustus 2015 pukul 19.16 WIB.
- Afriwardi. (2011). *Ilmu Kedokteran Olahraga*. Jakarta: EGC.
- Azizah, L.M (2011). *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Badan Pusat Statistik Indonesia. (2014). *Jumlah Lansia Tahun 2009-2014*. dalam <http://www.bps.go.id>. Diakses 4 Februari 2015 pukul 19.24 WIB.
- _____. (2013). *Lansia Berdasarkan Provinsi*. Jakarta: BPS Indonesia.
- Buletin Lansia. (2013). *Buletin Jendela Data dan Informasi Kesehatan*. Kementerian Kesehatan RI
- Buyse, D.J., Reynold, C.F., Monk, T.H., Berman, S.R., Kupfer, D.J. (1989). *The Pittsburgh Sleep Quality Index: A New Instrument for Psychiatric Practice and Research*. *Psychiatry Research* 28; 193-213.
- CIA World Factbook. (2011). *Angka Harapan Hidup Penduduk Indonesia*, <http://medianers.blogspot.com/2011/12/angka-harapan-hidup-penduduk-indonesia.html>. Diakses pada 13 Agustus 2015 Pukul 15.30 WIB.
- Craven, R.F., Hirnle, C.J. (2009). *Fundamentals of Nursing: Standards & Practice, 2nd edition*. United States of America: Delmal.
- Departemen Kesehatan RI. (2003). *Pedoman Pengelolaan: Kegiatan Kesehatan di Kelompok Usia Lanjut*. Edisi ke-2. Jakarta.
- Eliopoulus, C. (2010). *Gerontological Nursing, 7th edition*. Philedelphia : Lippicott Williams & Wilkins
- Folstein, M.F, Folstein, S.E, Mc Hugh PR. (1975). *Mini Mental State: A Practical method for grading the cognitive state of patient for the clinician*. *J Pschiatr Res*, 12, 189-198.

- Hidayat, A.A. (2006). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia: Aplikasi Konsep dan Proses Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hardywinoto, S. (2007). *Panduan Gerontologi*. Jakarta: Pustaka Utama.
- Hidayat. (2007). *Metodologi Penelitian*. Jakarta: Pustaka Pelajar.
- Iskandar, A. (2006). *Uji Keandalan dan Kesahihan Indeks Activity of Daily Living Barthel untuk mengukur Status Fungsional Dasar Pada Usia Lanjut*, <http://repository.ui.ac.id/contents/koleksi/16/5e9e4c9b2e8b3e8b757cd5589c4c294f934ee107.pdf>. Diakses 19 juni 2015 pukul 03.57 WIB.
- Khasanah, K. (2012). *Kualitas Tidur lansia Balai Rehabilitasi Sosial "MANDIRI" Semarang*, <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jnursing/article/view/449/>. Diakses 15 desember 2014 pukul 09.45 WIB.
- Lee Y-C, Chen S-S, Koh C-L, Hsueh I-P, Yao K-P, et al. (2014) *Development of Two Barthel Index-Based Supplementary Scales for Patients with Stroke*. PLoS ONE 9(10):e110494. doi: 10.1371/journal.pone.0110494
- Legato, M. (2014). *Alasan Mengapa Wanita Lebih Panjang Umur daripada Pria*, <http://health.detik.com/read/2014/10/25/160212/2729516/763/ini-alasan-mengapa-wanita-lebih-panjang-umur-daripada-pria>. Diakses pada 13 Agustus 2015 Pukul 18.50 WIB.
- Linton, A.D., Lach, H.W. (2007). *Mtteson & Mc Connel's. Gerontological Nursing : Concept And Practise Third edition*. Saunders: Elsevier.
- Lumbantobing, S.M. (2011). *Neurogeriatri*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Meiner, S.E., Leuckenotte, A.G. (2006). *Gerontology Nursing 3th ed*. Philadeltha: Mosby Elsevier.
- Maas, M.L, Kathleen, C.B., Mary, D.H. *et al*; alih bahasa Komalasari, R., Lusyana, A., Yuningsih Y. (2011) *Asuhan Keperawatan Geriatrik*. Jakarta: EGC.
- McIntyre, N.J & Toumbaugh, T.N. (2009). *The Mini-Mental State Examination : A Comprehensif Review*. *J Am Geriatr Soc*. 40 (9) : 922-935.
- Maryam, R.S., Mia, F.E., Rosidawati, Ahmad, J., Irwan, B. (2008). *Mengenal usia lanjut dan perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.

- Meiner, S.E. (2011). *Gerontologic Nursing 4th ed.* USA: Mosby Elsevier.
- Meiner, S.E & Leuckenotte, A.G. (2006). *Gerontology Nursing. Third Edition.* Philadelphia: Mosby Elsevier.
- Mubarak, W.I. (2007). *Buku Ajar Kebutuhan Dasar Manusia.* Jakarta : EGC.
- Mustika. (2014). *Hubungan Antara Depresi dan Gangguan Pola Tidur pada Lansia Kabupaten Toraja Utara.*
http://www.academia.edu/6003749/TUGAS_PROPOSAL_MUSTIKA
Diakses 4 mei 2015 pukul 19.30 WIB.
- Napitupulu, Y.M.N. (2013). *Hubungan Aktivitas Sehari-hari dan successful aging pada lansia di Malang,* <http://psikologi.ub.ac.id/wp-content/uploads/2013/10/JOURNAL-SKRIPSI-PENELITIAN.pdf/>.
Diakses 15 desember 2014 pukul 10.39 WIB.
- Notoadmodjo, S. (2007). *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan.* Jakarta: PT Rineka Cipta.
- _____. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan.* Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Nugroho, W. (2008). *Keperawatan Gerontik & Geriatri.* Jakarta: EGC.
- _____. (2005). *Keperawatan Gerontik & Geriatri.* Jakarta: EGC.
- Nursalam. (2008). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan.* Jakarta: Salemba Medika.
- Oliveira. (2010). *Sleep Quality of Elders Living in Long-Term Care Institutions,* http://www.scielo.br/pdf/reeusp/v44n3/en_10.pdf. Diakses 8 agustus 2015 pukul 13.27 WIB.
- Potter & Perry. (2005). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan; Konsep, Proses dan Praktik Edisi 4 Volume 2.* Jakarta: EGC.
- Rohmaningsih, N. (2013). *Hubungan Antara Kualitas Tidur dengan Tingkat Kecemasan,* http://eprints.undip.ac.id/44110/1/Novitasari_R_G2A009063_Bab0KTI.pdf.
Diakses 29 mei 2015 pukul 07.02 WIB.
- Saryono. (2011). *Kumpulan Instrumen Penelitian Kesehatan.* Yogyakarta: Muha Medika.

- Sensus Penduduk. (2010). <http://chnrl.org/pelatihan-demografi/Profil-Kependudukan-dan-Pembangunan-di-Indonesia-Tahun-2013.pdf>. Diakses 14 Agustus 2015 pukul 11.31 WIB.
- Smyth, C. (2012). *The Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)*. The Hartford Institute for Geriatric Nursing. New York University College of Nursing.
- Stanley, M & Patricia, G.B. (2006). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik (edisi 2)*. Jakarta: EGC.
- Sugiyono. (2010). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfa Beta.
- Sudiarman, S.P. (2011). *Psikologi Lanjut Usia*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press
- Tamher, S., Noorkasiani. (2009). *Kesehatan Lanjut Usia dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- UU No. 13. (1998). *Kesejahteraan Lanjut Usia*. Himpunan Peraturan Perundang – undangan Republik Indonesia Buku 2.
- Wade DT, Collin C (1988) *The Barthel ADL Index: a standard measure of physical disability?* Int Disabil Stud 10: 64–67
- WHO. (2015). *Definition of an Older or Elderly Person*, <http://www.who.int/healthinfo/survey/ageingdefnolder/en/>. Diakses 4 Mei 2015 pukul 16.58 WIB.
- Winanda, C., Isman, R.Y., Risna, K., Rizki, R., Yusef, A.A. (2010). *Permasalahan pada Masa Tua*, <https://arihdyacaesar.files.wordpress.com>. Diakses pada 18 Agustus 2015 Pukul 08.15 WIB.