

DAFTAR PUSTAKA

- Afifah, H. N. (2014). *Efektifitas Terapi Musik Terhadap Penurunan Skor Depresi Pada Lansia di UPT Panti Sosial Tresna Werdha Mulia Dharma Kabupaten Kubu Raya*. Fakultas Kedokteran Universitas Tanjung Pura Pontianak
- Amir, N. (2007). *Gangguan Tidur pada Lanjut Usia Diagnosa dan Penatalaksanaan*. Jakarta : Cermin Dunia Kedokteran No.157. Diakses tanggal 14 April 2015. Dari http://www.kalbe.co.id/files/157_09GangguanTidurpdLansia.pdf/157_09GangguanTidurpdLansia.html
- Amirta, Y. (2009). *Tidur Bermutu*. Yogyakarta: Keluarga Dokter
- Arikunto, S.(2010). *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta
- Austaryani, N. P. (2010). *Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Perubahan Tingkat Insomnia pada Lansia di Posyandu Lansia Desa Gonilan, Kartasura*. Fakultas Ilmu Kedokteran Universitas Muhamadiyah Surakarta.
- BKKBN. (2012). *Pembinaan Mental Emosional Bagi Lansia*. Jakarta : Direktorat Bina Ketahanan Keluarga Lansia dan Rentan. Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional. Diakses tanggal 2 Mei 2015. Dari <http://.bkkbn.go.id/arsip/Documents/Perpustakaan/Buku%20DITHANLAN/SERI%20MEDIA%20PEMBELAJARAN/Seri%204%20MENTAL%20Emosional.pdf>
- Bustan, M.N. (2007). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Jakarta : Rineka Cipta
- Dahlan, M.S. (2013). *Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel dalam Penelitian Kedokteran dan Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Damayanti, D. (2014). *Perbedaan Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Dilakukan Hidroterapi Rendam Hangat Pada Penderita Hipertensi di Desa Kebondalem, Kecamatan Jambu, Kabupaten Semarang*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Ngudi Waluyo Ungaran.
- Darmodjo, R. B. (2009). *Buku Ajar Geriatri (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut)*. Ed. Martono H & Pranaka K. Ed. 4. Jakarta: FKUI
- Dempsey,P.A. & Dempsey,A.D. (2002). *Riset Keperawatan. Edisi 4*. Jakarta: EGC

- Dumitrascu, M., Constantin, M., Horia, L. (2012). *Hidrotherapy*. Balneo Research Journal Vol.3.Nr.1,2012. Institutul National de Recuperare. Medicina Fizica Si Balneo Climatologie
- Eliopoulos, C. (2010). *Gerontological Nursing Seventh Edition*. Philadelphia : Wolters Kluwer Health Lippincott Williams & Wilkins
- Green, C. W. dan Setyowati, H. (2006). *Terapi Alternatif*. Jakarta : Spirita
- Gusnul. (2009). *Pengaruh Aromaterapi Terhadap Insomnia Pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Unit Budi Luhur Kasongan Bantul Yogyakarta*. Skripsi strata satu. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Yogyakarta
- Hazzard, W. R., Blass P, J., Halter, J. B., Ouslander, J. G & Tinetti, M. E. (2003). *Principles of Geriatric Medicine & Gerontology*. USA: MC Graw Hill Companies
- Hidayat, A. A. (2006). *Kebutuhan Dasar Manusia Aplikasi Konsep dan Proses Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Hidayat, A. A. (2007). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Jakarta : Salemba Medika
- Ibrahim, A. S. (2013). *Menjelajahi Keajaiban Alam Kematian Kecil, Misteri Tidur, Rahasia Kesehatan, Kepribadian, dan Keajaiban Lain di Balik Tidur Anda*. Jakarta: Zaman
- Justitia, D. (2013). *Konseling Spiritual dalam Meningkatkan Wellness Lansia*. Jakarta : Universitas Negeri Jakarta
- Kamel, S.N & Gammack J .K . (2006). *Insomnia Pada Usia Lanjut : Penyebab, Pendekatan, dan Pengobatan*. Diakses tanggal 20 April 2015. Dari <http://www.scribd.com/doc/32602020/Terjemahan-INSOMNIA-Pada-Usia-Lanjut>
- Kartinah & Sudaryanto, A. (2008). *Masalah Psikososial pada Lanjut Usia Vol.1 No.1*. Surakarta : Fakultas Ilmu Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Kramer, M. & Nuhic, Z. (2006). Mortality Risk Associated with Insomnia and Sleeping Pill Use. *International Journal of Clinical and Health Psychology*. Vol 7. No.002. Association Espanyol Psychology Conductual (AEPC). Diakses tanggal 20 April 2015. Dari <http://www.redalyc.org/pdf/337/33717060014.pdf>

- Maas, M. L., Kathleen C. B., dkk. (2011). *Asuhan Keperawatan Geriatric Diagnosis Nanda, Kriteria hasil NOC, Intervensi NIC*. EGC: Jakarta
- Mahmud, M. H. (2008). *Terapi Air, Keampuhan Air dalam Mengatasi Aneka Penyakit Berdasarkan Wahyu & Sains*. Jakarta: QultumMedika
- Maryam, R. S., Ekasari, Mia Fatma, Rosdiwati, Jubaedi, Ahmad, Batubara, Irwan. (2008). *Mengenal Usia Lanjut Dan Perawatannya*. Jakarta : Salemba Medika
- Merlianti, Arina. (2014). *Pengaruh Terapi Musik Terhadap Kualitas Tidur Penderita Insomnia Pada Lanjut Usia (Lansia) di Panti Jompo Graha Kasih Bapa Kabupaten Kubu Raya*. Fakultas Kedokteran Universitas Tanjung Pura Pontianak.
- Notoadmojo. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nugroho, W. (2008). *Keperawatan Gerontik dan Geriatrik* Edisi 3. EGC: Jakarta
- Nurmiati. (2008). *Sulit Tidur Bisa Picu Gangguan Jiwa*. Media Indonesia
- Potter & Perry. (2005). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Volume 1. Edisi 4*. Jakarta : EGC
- Potter & Perry. (2006). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Volume 2. Edisi 4*. Jakarta : EGC
- Potter & Perry. (2010). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan. Ed.7. Buku 3*. Jakarta : EGC
- Prasetya, A S. (2010). *Pengaruh Terapi Kognitif dan Senam Latih Otak terhadap Tingkat Depresi dan Harga Diri Rendah Klien Lansia di Panti Tresna Wreda Bakti Yuswa Natar Lampung*. Jakarta : Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kedokteran Universitas Indonesia
- Puspitosari, W. A. (2008). *Insomnia Pada Lansia*. Suara Muhammadiyah
- Rachmawati, E. A. (2012). *Hubungan Mandi Air Hangat terhadap Frekuensi Timbulnya Insomnia pada Mahasiswa FKIK UMY*. Skripsi Strata Satu. Universitas Muhamadiyah Yogyakarta. Yogyakarta
- Raharja, E. A. (2013). *Hubungan Antara Tingkat Depresi dengan Kejadian Insomnia pada Lanjut Usia di Karang Werdha Semeru Jaya Kecamatan Sumbersari Kabupaten Jember*. Jember : Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember