

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN PEMBAHASAN**

#### **A. Kesimpulan**

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran penanganan *dismenorea* pada remaja putri kelas X di SMA Negeri 1 Godean Sleman Yogyakarta. kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Berdasarkan hasil penelitian, didapatkan hasil dari 64 responden siswi putri kelas X di SMA Negeri 1 Godean Sleman Yogyakarta yang menggunakan cara farmakologi untuk menangani *dismenorea* sebanyak 41 (64,1%) responden.
2. Berdasarkan hasil penelitian, didapatkan hasil dari 64 responden siswi putri kelas X di SMA Negeri 1 Godean Sleman Yogyakarta yang menggunakan cara Non farmakologi untuk menangani *dismenorea* sebanyak 23 (35,9%) responden.

#### **B. Saran**

1. Bagi SMA Negeri 1 Godean  
Diharapkan hasil penelitian yang telah dilakukan ini dapat di jadikan sebagai acuan untuk memberikan pendidikan kesehatan reproduksi bagi siswi SMA Negeri 1 Godean dan terutama untuk guru (BK) Bimbingan Konseling untuk lebih memperdalam melakukan sosialisasi tentang penanganan *dismenorea* pada remaja putri.

2. Bagi Siswi

Diharapkan agar remaja putri di SMA Negeri 1 Godean Sleman, hendaknya lebih aktif mencari informasi tentang penanganan *dismenorea* tidak hanya dari sekolah tetapi ditambah juga sumber informasi dari buku, majalah, koran dan lain-lain, dan menanamkan dalam diri bahwa penanganan *dismenorea* itu penting diketahui oleh remaja untuk mengetahui dampak-dampak yang akan terjadi apabila *dismenorea* tidak ditangani dengan tepat.

3. Bagi Institusi Stikes Jend A.Yani Yogyakarta

Diharapkan penelitian ini dapat digunakan untuk menambah wawasan pembaca perpustakaan stikes Jendral Achmad Yani Yogyakarta serta dapat dijadikan referensi untuk melakukan penelitian selanjutnya.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian yang akan datang hendaknya menyempurnakan hasil penelitian ini, dan dengan melakukan penelitian menggunakan metode yang berbeda sehingga diperoleh hasil yang lebih baik. Penelitian selanjutnya dapat melakukan pengkajian tentang sumber-sumber informasi yang dapat meningkatkan pengetahuan remaja putri tentang penanganan *dismenorea*.