

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Alat ukur *Crab in Barrel Syndrome* (CBS) terbukti memiliki validitas dan reliabilitas yang baik. dari 54 aitem yang dikembangkan, sebanyak 45 aitem dinyatakan valid dan reliabel, sehingga layak digunakan untuk penelitian selanjutnya yang mengkaji fenomena *crab syndrome* di lingkungan kerja. Penelitian ini melibatkan subjek sebanyak 190 orang karyawan swasta di Provinsi DIY, dengan rentang usia 19 hingga 31 tahun. Berdasarkan hasil uji validitas isi indikator keperillakuan, nilai koefisien V bergerak dari 0,825 – 0,950 > 0,50 sementara hasil uji validitas isi aitem menunjukkan nilai koefisien V bergerak dari 0,80 – 0,975 > 0,50. Nilai reliabilitas yang diperoleh dari 45 aitem final sebesar 0,975, dengan nilai *corrected item-total correlation* bergerak dari 0,321 – 0,795. Berdasarkan hasil tersebut, dapat disimpulkan bahwa alat ukur CBS *Scale* pada karyawan swasta memiliki validitas dan reliabilitas yang baik, serta memenuhi kredibilitas sebagai alat ukur yang dapat digunakan pada penelitian di sektor swasta. Berikut adalah *blueprint* akhirnya;

**Tabel 5.1** *Blueprint* CBS Scale

Aspek	Indikator	Nomor Aitem		Jumlah	Bobot
		F	UF		
Kognitif	Memiliki keyakinan lebih unggul dibandingkan rekan kerja yang lain	1	2, 3, 4,	15	33,33%
	Menganggap rekan kerja sebagai pesaing utama	5, 6, 7,	8, 9, 10,		
	Mengutamakan tujuan pribadi untuk mencapai kesuksesan	11, 12,	13, 14, 15,		

Aspek	Indikator	Nomor Aitem		Jumlah	Bobot
		F	UF		
Emosional	Merasa tidak dihargai di tempat kerja	16, 17,	18, 19, 20,	15	33,33%
	Merasa terganggu melihat keberhasilan orang lain	21, 22,	23, 24, 25,		
	Meragukan kemampuan diri sendiri ketika melihat orang lain berhasil.	26, 27,	28, 29, 30,		
Perilaku	Mengkritik dan menjatuhkan rekan kerja	31, 32, 33,	34, 35,	15	33,33%
	Menolak adanya kerja sama tim	36, 37,	38, 39, 40,		
	Berperilaku kasar dan tidak sopan terhadap rekan kerja	41, 42, 43,	44, 45.		
	Memiliki keyakinan lebih unggul dibandingkan rekan kerja yang lain	<b>Total</b>			

## B. Saran

Berdasarkan pada hasil penelitian yang telah peneliti lakukan, terdapat beberapa saran penelitian diantaranya yaitu:

### 1. Bagi Subjek

Saran bagi subjek penelitian diharapkan dapat mengembangkan kesadaran diri dan aktif dalam kolaborasi guna mengurangi dampak perilaku CBS. Kemudian untuk penelitian selanjutnya, disarankan agar subjek diperluas mencakup berbagai latar belakang, seperti karyawan pemerintahan, tenaga pendidik, mahasiswa tingkat akhir, atau kelompok masyarakat lainnya.

### 2. Bagi Instansi Perusahaan

Saran bagi instansi perusahaan diharapkan dapat menarapkan monitoring dan evaluasi lingkungan kerja serta meningkatkan budaya

apresiasi dan kolaborasi sehingga dapat meminimalisasi kecenderungan perilaku CBS. Peneliti selanjutnya disarankan untuk bekerja sama langsung dengan instansi atau perusahaan formal, baik sektor swasta maupun publik, guna memperoleh data yang lebih representatif.

### 3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Saran bagi penelitian selanjutnya diharapkan dapat berfokus pada uji validitas lanjutan seperti validitas konstruk agar alat ukur CBS dapat lebih valid untuk digunakan dalam penelitian selanjutnya. Selain itu, penelitian lanjutan juga dapat mengembangkan intervensi atau program psikoedukasi melalui hasil pengukuran untuk mengurangi perilaku *crab syndrome* dalam lingkungan kerja maupun akademik.