

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdillah, M., Junita, N., & Julistia, R. (2023). Gambaran Kesepian Pada Penggemar K-Pop Yang Memiliki Akun Role Play Overview of Loneliness K-Pop Fans Who Have Role Play Accounts. *INSIGHT: Jurnal Penelitian Psikologi*, 1(4), 770–780. <https://ojs.unimal.ac.id/index.php/jpt/index>
- Agriyanti, S. M., & Rahmasari, D. (2021). Perbedaan tingkat kesepian pada siswa kelas X dan XI ditinjau dari efektivitas komunikasi orangtua. *Charater: Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(5), 181–188. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/41923>
- Aiken, L. R. (1985). Three Coefficients For Analyzing the Reliability and Validity of Ratings. *Educational and Psychological Measurement*, 45(1), 131–142. <https://journals.sagepub.com/doi/10.1177/0013164485451012>
- Aisyah, F. R., & Anshari, D. (2022). Pengaruh Usia, Jenis Kelamin, Teman, dan Orang Tua Terhadap Kesepian Pada Remaja dan Di Indonesia (Analisis Data GSHS Tahun 2015). *Jurna Medika Hutama*, 3(2), 2348–2355. <http://jurnalmedikahutama.com>
- Akhsan, & Muhammadiyah, A. (2022). Analisis Terhadap Motivasi Belajar Siswa Pada Pembelajaran Bahasa Arab di MTs-NU Al-Islamiyah Asembagus Menurut Teori Mc Clelland. *Lahjah Arabiyah*, 3(1), 132–138. <https://doi.org/https://doi.org/10.35316/lahjah.v3i2.132-138>
- Arif, A. (2024). *Epidemi Kesepian dan Isolasi di Tengah Keramaian*. Kompas.id. <https://www.kompas.id/baca/humaniora/2024/02/03/epidemi-kesepian-dan-isolasi-di-tengah-keramaian>.
- Aulia, C. N., & Rahayu, M. N. M. (2022). Apakah Terdapat Kaitan Antara Self Compassion dan Life Satisfaction Pada Remaja Panti Asuhan? *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 10(4), 732–740. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v10i4.9243>
- Azwar, S. (2018). *Metode Penelitian Psikologi (Edisi II)*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2019). *Reliabilitas dan Validitas (Edisi 4)*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2022). *Penyusunan Skala Psikologi (Edisi 3)*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

- Baron, R. A., & Byrne, D. (2004). *Psikologi Sosial (Jilid 1)*. Jakarta: Erlangga.
- Bintang, A. Z., & Mandagi, A. M. (2021). Kejadian Depresi Pada Remaja Menurut Dukungan Sosial di Kabupaten Jember. *Journal of Community Mental Health and Public Policy*, 3(2), 92–101. <https://doi.org/10.51602/cmhp.v3i2.55>
- Cacioppo, S., Grippo, A. J., London, S., Goossens, L., & Cacioppo, J. T. (2015). Loneliness: Clinical Import and Interventions. *Perspect Psychol Sci.*, 10(2), 238–249. <https://doi.org/10.1177/1745691615570616>
- Christina, M., & Helsa. (2022). Hubungan Antara Mattering To Peers Dengan Kesepian Pada Dewasa Awal. *Jurnal Psibernetika*, 15(1), 34–46. <https://doi.org/10.30813/psibernetika>
- DIY, B. (2024). *Penyandang Masalah Kesejahteraan Sosial dan Sarana Kesejahteraan Sosial*. <https://bapperida.jogjaprovo.go.id/dataku>
- Ekasari, M. D., & Hartati, S. (2014). Hubungan Antara Kebutuhan Afiliasi Dengan Kesepian Pada Remaja Di Panti Asuhan Putri Aisyiyah Dan Putra Muhammadiyah Tuntang Dan Salatiga. *EMPATI*, 3(4), 1–11. <https://doi.org/10.14710/empati.2014.7601>
- Febriani, Z. (2021). Perbedaan Tingkat Kesepian Pada Remaja Ditinjau Dari Jenis Kelamin. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 5(3), 7032–7037. <https://jptam.org/index.php/jptam/article/view/2055/1835>
- Febristi, A., Arif, Y., & Dayati, R. (2020). Faktor Sosial Dengan Self Esteem (Harga Diri) Pada Remaja Dipanti Asuhan. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 6(1), 48–56. <https://doi.org/10.33024/jkm.v6i1.2308>
- Feldman, R. (2012). Oxytocin and Social Affiliation in Humans. *Hormones and Behavior*, 61(3), 380–391. <https://doi.org/10.1016/j.yhbeh.2012.01.008>
- Fikrie, Ariani, L., & Hermina, C. (2019). Perbedaan Kesepian pada Mahasiswa Tahun Pertama dan Kedua. *Naskah Prosiding Temilnas XI IPPI*, 242–247. <https://www.researchgate.net/publication/350544700>
- Freska, W., Putri, D. E., & Oktaviani, S. L. (2025). Hubungan Dukungan Sosial Terhadap Kejadian Kesepian Pada Remaja di Panti Asuhan Kota Padang. *Jurnal Kesehatan Medika Sainika*, 16(1), 355–367. <http://dx.doi.org/10.30633/jkms.v16i1.3136>
- Gierveld, J. D. J., Tilburg, T. Van, & Dykstra, P. A. (2018). Loneliness and Social Isolation. In A. L. Vangelisti & Perlman (Ed.), *The Cambridge Handbook of Personal Relationships* (hal. 485–499). Cambridge University Press. <https://doi.org/https://doi.org/10.1017/CBO9780511606632.027>

- Haswita, H., Nabila, S. V., & Anggari, R. S. (2025). Hubungan Pola Komunikasi Keluarga Dengan Risiko Depresi Berdasarkan Screening Depresi PHQ-9 Pada Remaja. *Nursing Information Journal*, 4(2), 65–73. <https://doi.org/https://doi.org/10.54832/nij.v4i2.881>
- Herianda, I. P., Wungu, E., & Dewi, R. (2021). Gambaran Kondisi Kesepian Mahasiswa Yang Hanya Mengambil Mata Kuliah Skripsi Program Pendidikan S-1 Universitas Padjadjaran. *Journal of Psychological Science and Profession*, 5(3), 203–212. <https://doi.org/https://doi.org/10.24198/jpsp.v5i3.28497>
- Hill, C. A. (1987). Affiliation Motivation: People Who Need People ... But in Different Ways. *Journal of Personality and Social Psychology*, 52(5), 1008–1018. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.52.5.1008>
- Kristanti, E. E., & Vitaria, W. A. (2024). Gambaran Tingkat Loneliness pada Remaja di Panti Asuhan Kasih Karunia. *Indonesian Health Literacy Journal*, 1(3), 101–105. <https://doi.org/https://doi.org/10.70574/08jsya77>
- Lestari, H. S., Khisom, A. Z., & Damayanti, A. K. (2024). Hubungan antara Kebutuhan Afiliasi dengan Kecenderungan Perilaku Prososial pada Mahasiswa. *Journal Islamic Business and Entrepreneurship*, 3(1), 30–40. <https://doi.org/10.33379/jibe.v3i1.1662>
- Maharani, F. (2021). Hubungan Kebutuhan Afiliasi Dengan Perilaku Prososial Pada Remaja. *Jurnal Psikologi Malahayati*, 3(1), 56–62. <https://doi.org/10.33024/jpm.v3i1.3834>
- Mahmud, A. (2024). Krisis Identitas di Kalangan Generasi Z dalam Perspektif Patologi Sosial pada Era Media Sosial. *Jurnal Ushuluddin*, 26(2), 279–311. <https://doi.org/https://doi.org/10.24252/jumdpi.v26i2.51032>
- Maimunah, S. (2020). Pengaruh Dukungan Sosial dan Efikasi Diri Terhadap Penyesuaian Diri. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 8(2), 275. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v8i2.4911>
- Marpaung, W., & Sherly. (2017). Affiliation Need Viewed From Loneliness on Students Living at Dormitory of University of Sari Mutiara Indonesia Indonesia Medan. *Jurnal Psychomutiara*, 1(1), 51–58. <https://e-journal.sari-mutiara.ac.id/index.php/Psikologi/article/view/133/151>
- Martaniah, S. M. (1984). *Motif Sosial Remaja Suku Jawa dan Keturunan Cina di Beberapa SMA Yogyakarta: Suatu Studi Perbandingan*. Yogyakarta: Gajah Mada University Press.
- McClelland, D. C. (1987). *Motivation Intention and Volition*. Berlin: Springer-

Verlag. <https://doi.org/https://doi.org/10.1007/978-3-642-70967-8>

- Munandar, A. S. (2014). *Psikologi Industri dan Organisasi*. Jakarta: Universitas Indonesia Press.
- Negara, A. N. C., Lyona, A., Dalimunthe, M., Iswinarti, & Karmiyati, D. (2023). Faktor Kesepian pada Remaja: Tinjauan Sistematis. *Nusantara Journal of Multidisciplinary Science*, 1(4), 858–866. <https://jurnal.intekom.id/index.php/njms>
- Nurdiani, A. F., & Mulyono, R. (2014). Pengaruh Dukungan Sosial dan Attachment Style terhadap Perasaan Kesepian pada Remaja yang Tinggal di Panti Asuhan Khazanah Kebajikan. *TAZKIYA: Journal of Psychology*, 2(2), 183–195. <https://doi.org/10.15408/tazkiya.v2i2.10769>
- Perlman, D., & Peplau, L. A. (1998). Loneliness. *Encyclopedia of Mental Health*, 571–581. <https://peplau.psych.ucla.edu/wp-content/uploads/sites/141/2017/07/Perlman-Peplau-98.pdf>
- Pratama, A. P., & Rahayu, E. (2014). Kesepian Anak Tunggal Pada Dewasa Muda. *Psikodimensia*, 13(1), 1–9. <http://journal.unika.ac.id/index.php/psi/article/view/273>
- Pusvitasari, P., Viyani, A. O., & Heryadi, A. (2023). Strategi Menjaga Kesejahteraan Psikologis Remaja Melalui Mental Health Literacy Intervention. *RESONA: Jurnal Ilmiah Pengabdian Masyarakat*, 7(2), 209–217. <http://dx.doi.org/10.35906/resona.v7i2.1592>
- Putra, I. P. G. D., & Marhaeni, A. (2015). Hubungan Kebutuhan Afiliasi Dengan Intensitas Penggunaan Jejaring Sosial Twitter Pada Remaja Akhir. *Jurnal Psikologi Udayana*, 2(1), 48–58. <http://download.garuda.kemdikbud.go.id>
- Rasyidhiani, A., & Indrijati, H. (2024). Hubungan antara Efektivitas Komunikasi Orang tua dan Remaja dengan Kesepian pada Remaja dengan Orang tua Tunggal. 1–12. <http://repository.unair.ac.id/id/eprint/133622>
- Rokach, A. (2019). Causes of Loneliness. In *The Psychological Journey To and From Loneliness: Development, Causes, and Effects of Social and Emotional Isolation* (hal. 121–141). Toronto: Academic Press. <https://doi.org/10.1016/b978-0-12-815618-6.00006-0>
- Roux, A. Le, & Connors, J. (2001). A Cross-Cultural Study into Loneliness Amongst University Students. *South African Journal of Psychology*, 31(2), 46–52. <https://doi.org/10.1177/008124630103100206>
- Russell, D. W. (1996). UCLA Loneliness Scale (Version 3): Reliability, Validity,

- and Factor Structure. *Journal of Personality Assessment*, 66(1), 20–40. [https://doi.org/10.1207/s15327752jpa6601\\_2](https://doi.org/10.1207/s15327752jpa6601_2)
- Sagita, S., Rifayanti, R., & Rasyid, M. (2022). Interaksi Sosial Dengan Kesepian Pada Remaja Panti Asuhan. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 10(2), 252–259. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v10i2.7173>
- Santrock, J. W. (2012). *Life-Span Development (Perkembangan Masa-Hidup)*. Jakarta: Erlangga.
- Sari, G. L., & Hidayati, F. (2015). Hubungan Antara Konsep Diri Dengan Kesepian Pada Remaja (Studi Korelasi Pada Siswa Kelas IX SMP Negeri 2 Semarang). *Jurnal EMPATI*, 4(2), 163–168. <https://doi.org/10.14710/empati.2015.14910>
- Satria, M., Purwaningsih, I. E., & Budiarto, S. (2021). Kecenderungan Perilaku Seksual Pranikah pada Mahasiswa: Peran Harga Diri dan Kebutuhan Afiliasi. *Jurnal Psikologi Terapan dan Pendidikan*, 3(1), 18–26. <https://doi.org/10.26555/jptp.v3i1.20573>
- Setiarini, M., & Stevanus, K. (2021). Dinamika Psikologis Remaja Di Panti Asuhan: Studi Fenomenologi. *DIEGESIS: Jurnal Teologi Kharismatika*, 4(1), 10–20. <https://doi.org/10.53547/diegesis.v4i1.90>
- Sitompul, R., & Rahayu, M. N. M. (2023). Hubungan Antara Kebutuhan Afiliasi Dengan Intensitas Penggunaan Situs Jejaring Sosial Pada Remaja Akhir. *Jurnal Psikologi Malahayati*, 5(1), 63–74. <https://doi.org/10.33024/jpm.v5i1.8827>
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Yuliasari, H., & Pusvitasari, P. (2023). Mental Health Literacy Ditinjau dari Big Five Personality Traits pada Remaja di Yogyakarta. *Jurnal Psikologi Sains & Profesi*, 7(1), 1–12. <https://doi.org/https://jurnal.unpad.ac.id/jpsp/>