

**HUBUNGAN ANTARA REGULASI EMOSI DAN KECENDERUNGAN
PERILAKU *CYBER-AGGRESSION* PADA REMAJA DI YOGYAKARTA
SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

Gilang Setia Wardhana

212303053

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS EKONOMI DAN SOSIAL
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

2025

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

Hubungan antara Regulasi Emosi dan Kecenderungan Perilaku *Cyber Aggression* pada Remaja yang Tinggal di Yogyakarta

Diajukan Oleh:

Gilang Setia Wardhana
212303053

Telah Dipertahankan di depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi
Program Studi Psikologi (S-1) Fakultas Ekonomi dan Sosial
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta


Tanggal : 1 Agustus 2025

Mengesahkan,


Pembimbing,


Putri Pusvitasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIDN: 0504079102

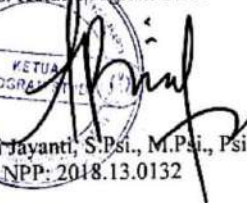
Ketua Penguji,


Hesty Yuliasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIDN: 0518039201

Anggota Penguji,


Putri Pusvitasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIDN: 0504079102

Pjs. Ketua Program Studi


Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NPP: 2018.13.0132

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Nama : Gilang Setia Wardhana

NPM : 212303053

Program Studi : Psikologi (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Antara Regulasi Emosi dan Kecenderungan Perilaku *Cyber Aggression* pada Remaja di Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul di atas adalah hasil karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 1 Agustus 2025



(Gilang Setia Wardhana)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Antara Regulasi Emosi Dan Kecenderungan Perilaku *Cyber aggression* Pada Remaja di Yogyakarta" ini dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan studi pada Program Sarjana (S-1) di Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis memperoleh banyak bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Ibu Prof. Dr. rer. nat. apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si.,
2. Dekan Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Bapak Edhy Tri Cahyono, S.Si., M.M.,
3. Wakil Dekan I Bapak Adi Heryadi, S.Psi., M.Psi., Psikolog.,
4. Wakil Dekan II Bapak David Sulistiyantoro, S.E., M.Acc., Ak.,
5. Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Ekonomi dan Sosial Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Ibu Arini Mifti Jayanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog.,
6. Dosen pembimbing akademik Bapak Muhammad Erwan Syah, S.Psi., M.Psi., Psikolog. yang telah memberikan arahan selama proses perkuliahan,

7. Dosen pembimbing skripsi Ibu Putri Pusvitasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog. yang telah mengarahkan dan membimbing penyusunan proposal skripsi,
8. Orang tua yang selalu memberikan dukungan kepada penulis,
9. Pacar saya Yuli Kamsiyati yang menemani penulis dan memberikan dukungan emosional,
10. Rekan saya Dwi Mulya Pratiwi yang menemani makan mi ayam,
11. Aktris drama korea favorit Go Yoon Jung yang telah menemanidan menghibur lewat beberapa dramanya,
12. Bring Me The Horizon, One Ok Rock, My Chemical Romance yang lagunya telah menemani hari-hari penulis.

Penulis sangat menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, maka dari itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran demi kesempatan skripsi ini.

Yogyakarta, 1 Agustus 2025

Gilang Setia Wardhana

DAFTAR ISI

| | |
|--|-------------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PENGESAHAN | ii |
| HALAMAN PERNYATAAN | iii |
| KATA PENGANTAR | iv |
| DAFTAR ISI | vi |
| DAFTAR TABEL | ix |
| DAFTAR GAMBAR | x |
| DAFTAR LAMPIRAN | xi |
| RINGKASAN | xii |
| ABSTRACT | xiii |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang Penelitian | 1 |
| B. Tujuan Penelitian | 12 |
| C. Manfaat Penelitian | 12 |
| 1. Manfaat Teoritis | 12 |
| 2. Manfaat Praktis | 12 |
| D. Keaslian Penelitian | 13 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 25 |
| A. Kecenderungan <i>Cyber-aggression</i> | 25 |
| 1. Pengertian <i>Cyber aggression</i> | 25 |
| 2. Aspek-aspek Kecenderungan <i>Cyber aggression</i> | 27 |
| 3. Faktor-faktor Kecenderungan <i>Cyber aggression</i> | 29 |
| B. Regulasi Emosi | 32 |
| 1. Pengertian Regulasi Emosi | 32 |
| 2. Aspek-aspek Regulasi Emosi | 34 |
| 3. Faktor-faktor Regulasi Emosi | 36 |
| C. Dinamika Psikologis | 38 |
| D. Hipotesis | 45 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 46 |

| | |
|--|-----------|
| A. Identifikasi Variabel | 46 |
| B. Definisi Operasional | 46 |
| 1. Kecenderungan <i>Cyber aggression</i> | 46 |
| 2. Regulasi Emosi | 47 |
| C. Subjek Penelitian | 47 |
| D. Metode Pengumpulan Data | 48 |
| 1. Skala Kecenderungan <i>Cyber Aggression</i> | 48 |
| 2. Skala Regulasi Emosi | 49 |
| E. Metode Analisis Data | 50 |
| 1. Uji Asumsi | 50 |
| 2. Uji Hipotesis | 51 |
| F. Kredibilitas | 52 |
| 1. Uji Validitas | 52 |
| 2. Uji Reliabilitas | 53 |
| G. Rancangan Penelitian | 54 |
| 1. Prosedur Penelitian | 54 |
| BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN | 57 |
| A. Pelaksanaan Penelitian | 57 |
| 1. Orientasi Kancah | 57 |
| 2. Persiapan Penelitian | 59 |
| B. Laporan Pelaksanaan Penelitian | 66 |
| C. Hasil Penelitian | 67 |
| 1. Deskripsi Responden Penelitian | 67 |
| 2. Deskripsi Data Penelitian | 73 |
| 3. Uji Asumsi | 77 |
| 4. Uji Hipotesis | 80 |
| 5. Uji Determinasi | 82 |
| 6. Uji Analisis Tambahan | 84 |
| D. Pembahasan | 90 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | 97 |
| A. Kesimpulan | 97 |

| | |
|--|------------|
| B. Saran | 98 |
| 1. Bagi peneliti Selanjutnya | 98 |
| 2. Bagi Orang tua dan Keluarga | 100 |
| 3. Bagi Pemerhati Media Sosial dan Pembuat Kebijakan | 100 |
| DAFTAR PUSTAKA | 101 |
| LAMPIRAN | 108 |

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 3. 1 Model Likert..... | 48 |
| Tabel 3. 2 <i>Blueprint</i> Skala Kecenderungan <i>Cyber Aggression</i> Sebelum Uji Coba..... | 49 |
| Tabel 3. 3 <i>Blueprint</i> Skala Regulasi Emosi Sebelum Uji Coba..... | 50 |
| Tabel 4. 1 <i>Blueprint</i> Skala kecenderungan <i>Cyber Aggression</i> Setelah Uji Coba..... | 64 |
| Tabel 4. 2 <i>Blueprint</i> Skala Regulasi Emosi Setelah Uji Coba..... | 65 |
| Tabel 4. 3 Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Usia..... | 69 |
| Tabel 4. 4 Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Domisili..... | 70 |
| Tabel 4. 5 Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Durasi Penggunaan Sosial Media..... | 71 |
| Tabel 4. 6 Deskripsi Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Sosial Media..... | 73 |
| Tabel 4. 7 Deskripsi Data Penelitian..... | 73 |
| Tabel 4. 8 Rumus Norma Kategorisasi..... | 74 |
| Tabel 4. 9 Persentil Untuk Kategorisasi Tiap Variabel..... | 74 |
| Tabel 4. 10 Kategorisasi Data Penelitian Tiap Variabel..... | 75 |
| Tabel 4. 11 Hasil Uji Normalitas..... | 78 |
| Tabel 4. 12 Hasil Uji Linearitas..... | 79 |
| Tabel 4. 13 Hasil Uji Hipotesis..... | 81 |
| Tabel 4. 14 Uji Uji Determinasi..... | 82 |
| Tabel 4. 15 Uji Daya Beda Berdasarkan Usia..... | 85 |
| Tabel 4. 16 Uji Daya Beda Berdasarkan Jenis Kelamin..... | 86 |
| Tabel 4. 17 Uji Daya Beda Berdasarkan Domisili..... | 87 |
| Tabel 4. 18 Uji Daya Beda Berdasarkan Durasi Penggunaan Media Sosial..... | 89 |
| Tabel 4. 19 Uji Daya Beda Berdasarkan Platform Yang Sering Digunakan..... | 90 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|------------------------------------|----|
| Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir..... | 44 |
|------------------------------------|----|

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|-----|
| Lampiran 1 Skala <i>Cyber Aggression</i> Sebelum Uji Coba..... | 109 |
| Lampiran 2 Skala Regulasi Emosi Sebelum Uji Coba..... | 112 |
| Lampiran 3 Skala <i>Cyber Aggression</i> Setelah Uji Coba..... | 115 |
| Lampiran 4 Skala Regulasi Emosi Setelah Uji Coba..... | 118 |
| Lampiran 5 Perhitungan <i>Aikens' v</i> Skala <i>Cyber Aggression</i> | 121 |
| Lampiran 6 Perhitungan <i>Aikens' v</i> Skala Regulasi Emosi..... | 123 |
| Lampiran 7 Tabulasi Data Uji Coba Skala <i>Cyber Aggression</i> | 126 |
| Lampiran 8 Tabulasi Data Uji Coba Skala Regulasi Emosi..... | 129 |
| Lampiran 9 Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Cyber Aggression</i> | 133 |
| Lampiran 10 Hasil Uji Reliabilitas Skala Regulasi Emosi..... | 135 |
| Lampiran 11 Tabulasi Data Penelitian Skala <i>Cyber Aggression</i> | 138 |
| Lampiran 12 Tabulasi Data Penelitian Skala Regulasi Emosi..... | 145 |
| Lampiran 13 Hasil Uji Normalitas..... | 157 |
| Lampiran 14 Hasil Uji Linearitas..... | 159 |
| Lampiran 15 Hasil Uji Hipotesis..... | 161 |
| Lampiran 16 Hasil Uji Tambahan..... | 163 |
| Lampiran 17 Kartu Bimbingan Skripsi..... | 169 |
| Lampiran 18 Cek Plagiarisme..... | 171 |