

HUBUNGAN ANTARA OPTIMISME DENGAN *FEAR OF SUCCESS* PADA WANITA KARIER YANG SUDAH MENIKAH DI GARUT

Sabila Pramesti Supriadi¹ Putri Pusvitasari²

INTISARI

Latar Belakang: Wanita karier yang sudah menikah mengalami pertentangan antara tanggung jawab pekerjaan dengan tanggung jawab rumah tangga yang memicu terjadinya konflik peran ganda sehingga menimbulkan ketakutan akan kesuksesan. Oleh karena itu wanita karier yang sudah menikah memerlukan optimisme.

Tujuan Penelitian: untuk mengetahui apakah ada hubungan antara optimisme dengan *fear of success* pada wanita karier yang sudah menikah

Metode Penelitian: menggunakan kuantitatif korelasional dengan teknik non probability sampling yang melibatkan 191 wanita bekerja di Garut yang sudah menikah. Penelitian ini menggunakan dua alat ukur yaitu skala *fear of success* yang mengacu pada aspek teori Horner (1972) dengan nilai validitas bergerak dari 0,80 sampai 0,925 dan nilai reliabilitas sebesar 0,935. Sedangkan skala optimisme mengacu pada aspek teori Seligman (2006) dengan nilai validitas bergerak dari 0,825 sampai 0,95 dan nilai reliabilitas sebesar 0,943.

Hasil Penelitian: Analisis data penelitian menggunakan *Spearman rho* menunjukkan nilai $r = -0,424$ dengan $p = 0,000$ ($p < 0,05$).

Kesimpulan: Hal ini menunjukkan bahwa hipotesis 1 diterima, dimana terdapat hubungan yang signifikan antara optimisme dengan *fear of success* pada wanita yang sudah bekerja di Garut dengan arah hubungan negatif yaitu semakin tinggi optimisme maka semakin rendah *fear of success*, begitupun sebaliknya semakin rendah optimisme maka semakin tinggi *fear of success* yang dialami.

Kata Kunci : wanita karier, konflik peran ganda, fear of success, optimism

¹ Mahasiswa Program Studi (S-1) Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Program Studi (S-1) Psikologi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

THE RELATIONSHIP BETWEEN OPTIMISM AND FEAR OF SUCCESS IN MARRIED CAREER WOMEN IN GARUT

Sabila Pramesti Supriadi¹ Putri Pusvitasari²

ABSTRACT

Background: Married career women often experience conflicts between professional responsibilities and domestic roles, leading to dual-role conflict and triggering fear of success. Therefore, optimism is considered essential for married women pursuing careers.

Objective: to examine the relationship between optimism and fear of success in married career women.

Methods: A quantitative correlational method was employed with non-probability sampling, involving 191 married working women in Garut. Two instruments were used, the Fear of Success Scale based on Horner's theory (1972), with validity values ranging from 0.80 to 0.925 and a reliability coefficient of 0.935; and the Optimism Scale based on Seligman's theory (2006), with validity values ranging from 0.825 to 0.950 and a reliability coefficient of 0.943.

Results: Data analysis using Spearman's rho showed a correlation coefficient of $r = -0.424$ with a significance level of $p = 0.000$ ($p < 0.05$).

Conclusion: These results indicate that the first hypothesis is accepted, revealing a significant negative relationship between optimism and fear of success. Higher levels of optimism are associated with lower levels of fear of success, and conversely, lower levels of optimism are associated with higher levels of fear of success.

Keyword : career women, multiple role conflict, fear of success, optimism

¹ Student of Psychology Program Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Lecturer of Psychology Program Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta