

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisa data, kesimpulan pada penelitian ini sebagai berikut:

1. Tingkat ketergantungan aktivitas dasar sehari-hari lansia di Panti Sosial Tresna Werdha unit Abiyoso Pakem, Sleman, Yogyakarta berada pada kategori mandiri (66,3%).
2. Kesejahteraan psikologis lansia di Panti Sosial Tresna Werdha unit Abiyoso Pakem, Sleman, Yogyakarta berada pada kategori kesejahteraan psikologis tinggi (77,9%).
3. Tingkat ketergantungan aktivitas dasar sehari-hari secara signifikan tidak mempengaruhi kesejahteraan psikologis lansia di Panti Sosial Tresna Werdha unit Abiyoso Pakem, Sleman, Yogyakarta. Lansia yang tidak mandiri bukan berarti selalu memiliki kesejahteraan psikologis yang lebih rendah.

B. Saran

1. Bagi Lansia

Bagi lansia yang tinggal di panti agar tetap aktif dalam berbagai kegiatan yang diadakan di panti seperti senam lansia yang dapat meningkatkan kemandirian dan ikuti kegiatan bimbingan psikologis, keagamaan, karawitan, ataupun keterampilan agar kondisi psikologisnya semakin baik.

2. Bagi Pekerja Sosial di Panti Sosial Tresna Werdha unit Abiyoso

Bagi pekerja sosial di panti diharapkan dapat terus mengajak dan membujuk lansia terutama pada lansia yang mampu dan jarang serta tidak pernah mengikuti kegiatan agar mengikuti semua kegiatan yang ada di panti yang bisa mempertahankan dan meningkatkan kondisi kemandirian dan kesejahteraan psikologis lansia.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya agar dapat meneliti ketergantungan aktivitas sehari-hari dengan mengontrol faktor resiko jatuh atau meneliti kesejahteraan psikologis dengan mengontrol faktor religiusitas.

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA