

HUBUNGAN TINGKAT KEMANDIRIAN DENGAN RISIKO JATUH PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA UNIT ABIYOSO PAKEM SLEMAN YOGYAKARTA

Luluk Dwi Lestari¹, Dewi Utari², Rosa Delima Ekwantini³

INTISARI

Latar Belakang: Tingkat kemandirian pada lansia dapat diobservasi berdasarkan kemampuan lansia dalam melakukan aktivitas dasar sehari-hari. Lansia yang melakukan aktivitas dasar sehari-hari secara mandiri akan dapat mengurangi risiko jatuh. Kejadian jatuh perlu dicegah karena jatuh dapat menyebabkan luka ringan, luka parah, bahkan kematian.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan tingkat kemandirian dengan risiko jatuh pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Unit Abiyoso Pakem Sleman Yogyakarta.

Metode: Rancangan penelitian ini adalah non-eksperimen menggunakan desain observasional kolerasi dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel yang digunakan adalah 95 responden dengan menggunakan *simple random sampling*. Pengumpulan data menggunakan *Barthel Index* dan *Morse Fall Scale*. Data dianalisis menggunakan uji *Gamma*.

Hasil: Hasil penelitian diperoleh bahwa lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Unit Abiyoso Pakem Sleman Yogyakarta memiliki tingkat kemandirian yang mandiri (64,2%) dalam melakukan aktivitas sehari-hari dan tidak mempunyai risiko jatuh (52,6%). Analisa data dilakukan menggunakan *Gamma* dan diperoleh hasil *p-value* = 0,000 ($<0,05$) dengan koefisien korelasi 0,779.

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat kemandirian dengan risiko jatuh pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Unit Abiyoso Pakem Sleman Yogyakarta.

Kata kunci: tingkat kemandirian, risiko jatuh, lansia

¹ Mahasiswa S1 Ilmu Keperawatan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

³ Dosen Politeknik Kesehatan Yogyakarta

**THE RELATIONSHIP BETWEEN THE LEVELS OF INDEPENDENCE
WITH THE RISK OF FALLS OF OLDER PEOPLE
IN RESIDENTIAL AGED CARE OF
ABIYOSO PAKEM SLEMAN
YOGYAKARTA**

Luluk Dwi Lestari¹, Dewi Utari², Rosa Delima Ekwantini³

ABSTRACT

Background: The level of independence older people can be observed based on their ability to perform daily living activities. Older people who accomplish activities of daily living independently will be able to reduce the risk of falls. The incidence of falls should be prevented due to falling may caused minor injuries, serious injuries.

Objective: The objective of this study was to analyze the relationship between levels of independence with the risk of falls of older people in residential aged care of Abiyoso Pakem Sleman Yogyakarta.

Method: This study was non-experimental design using observational correlation with cross sectional approach. The numbers of the samples were 95 respondents which selected using simple random sampling. Barthel Index and Morse Fall Scale were used to collect the data. The data were analyzed by Gamma test.

Result: The result showed that the majority of older people in residential aged care of Abiyoso Pakem Sleman Yogyakarta had a level of independence that was independent (64,2%) in performing daily activities and they were not at risk of fall (52,6%). Gamma was used to analyze the data with p-value=0,000 (less than <0,05) and correlation coefficient of 0,779.

Conclusion: There was a significant correlation between the levels of independence with the risk of falls of the older people in residential aged care of Abiyoso Pakem Sleman Yogyakarta.

Keywords: Level of independence, risk of falls, older people

¹Nursing Student of General Achmad Yani College of Health Science of Yogyakarta

²Lecturer of General Achmad Yani College of Health Science of Yogyakarta

³Lecturer of Politeknik of Health Science of Yogyakarta

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Luluk Dwi Lestari

NPM : 3211023

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 27 Agustus 2015




Luluk Dwi Lestari

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Kemandirian dengan Risiko Jatuh pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Unit Abiyoso Pakem Sleman Yogyakarta”.

Skripsi ini telah dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr, M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dewi Retno Pamungkas, S.Kep., Ns., MNg selaku Ketua Prodi S1 Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Dr. Sri Werdati, S.KM., M.Kes selaku dosen penguji yang banyak memberikan masukan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Dewi Utari, S.Kep., Ns., MNS selaku dosen pembimbing I yang telah dengan sabar memberikan bimbingan, saran dan pendapat selama proses penyelesaian skripsi ini.
5. Rosa Delima Ekwantini, SKp., M.Kes selaku dosen pembimbing II yang telah dengan sabar memberikan bimbingan, saran dan pendapat selama proses penyelesaian skripsi ini.
6. Janice Morse atas izin yang diberikan dan bantuannya.
7. Kedua orang tua yang sangat saya sayangi, yang selalu memberi semangat, bimbingan serta do'a agar saya bisa menjadi manusia yang berguna, taat beragama, tak lupa pula seluruh keluarga besar saya yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

8. Teman-teman Program Studi S1 Ilmu Keperawatan, Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta angkatan 2011 yang selalu memberikan semangat dan masukan yang sangat berharga.
9. Semua pihak yang telah membantu dan tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, untuk itu saran dan kritik yang sifatnya membangun penulis harapkan. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 19 Juni 2015

Luluk Dwi Lestari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	Hal i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
INTISARI	iii
ABSTRACT	iv
HALAMAN PERNYATAAN	v
MOTTO DAN HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Lansia	8
1. Definisi Lansia	8
2. Proses Menua	8
3. Perubahan pada Lanjut Usia	9
B. Kemandirian Aktivitas Sehari-hari	13
1. Definisi Kemandirian	13
2. Teori Aktivitas	15
3. Aktivitas Dasar Sehari-hari	16
4. Instrumen Tingkat Kemandirian Aktivitas Sehari-hari ...	18
C. Risiko Jatuh	22
1. Definisi Risiko Jatuh	22
2. Faktor-faktor Risiko Jatuh	23
3. Faktor-faktor Situasional	25
4. Penyebab Jatuh	26
5. Instrumen Risiko Jatuh	26
D. Kerangka Teori	29
E. Kerangka Konsep	30
F. Hipotesis	31
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	32
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	32
C. Populasi dan Sampel	32
D. Variabel Penelitian	34

E. Definisi Operasional	35
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	36
G. Validitas dan Reliabilitas.....	38
H. Metode Pengolahan dan Analisa Data.....	39
I. Etika Penelitian	41
J. Pelaksanaan Penelitian	42

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	
1. Gambaran Umum Tempat Penelitian	46
2. Karakteristik Responden.....	47
3. Analisis Hasil Penelitian.....	48
B. Pembahasan.....	50
1. Tingkat Kemandirian pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Unit Abiyoso Pakem Sleman Yogyakarta	50
2. Risiko Jatuh pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Unit Abiyoso Pakem Sleman Yogyakarta	52
3. Hubungan Tingkat Kemandirian dengan Risiko Jatuh pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Unit Abiyoso Pakem Sleman Yogyakarta	53
C. Keterbatasan Penelitian	56

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	57
B. Saran	57

DAFTAR PUSTAKA LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1. Penilaian Tingkat Kemandirian Aktivitas Dasar Sehari-Hari	19
Tabel 2. Interpretasi Tingkat Kemandirian Aktivitas Dasar Sehari-Hari	20
Tabel 3. Interpretasi Tingkat Kemandirian Modifikasi Collin.....	20
Tabel 4. Penilaian Tingkat Kemandirian Modifikasi Collin.....	21
Tabel 5. Definisi Operasional.....	35
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di PSTW Unit Abiyoso Sleman Yogyakarta	47
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Tingkat Kemandirian Lansia	48
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Risiko Jatuh Lansia.....	48
Tabel 9. Hubungan Tingkat Kemandirian Dengan Risiko Jatuh Pada Lansia...	49

PERPUSTAKAAN
 STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
 YOGYAKARTA

DAFTAR BAGAN

	Hal
Bagan 1. Faktor Risiko yang Menyebabkan Jatuh	25
Bagan 2. Kerangka Teori	29
Bagan 3. Kerangka Konsep	30

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Rencana Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Surat Persetujuan Sebagai Asisten Penelitian
- Lampiran 4. *Informed Consent*
- Lampiran 5. Lembar Observasi Identitas Responden
- Lampiran 6. Lembar Instrumen *Morse Fall Scale*
- Lampiran 7. Lembar Instrumen *Barthel Index*
- Lampiran 8. Data Hasil Penelitian
- Lampiran 9. Lembar Izin Menggunakan Kuesioner
- Lampiran 10. Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 11. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 12. Daftar kegiatan Bimbingan Skripsi

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA