

**HUBUNGAN UMUR DENGAN PRAKTIK PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF PADA IBU YANG MELAHIRKAN
DI RSUD WATES**

SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



ANITA CANDRA SARI
3211071

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2015**

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN UMUR DENGAN PRAKTIK PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF PADA IBU YANG MELAHIRKAN
DI RSUD WATES**

SKRIPSI

Diajukan oleh :

ANITA CANDRA SARI
3211071

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima sebagai Salah
Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

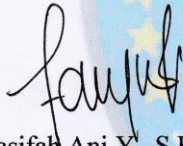
Tanggal : 2 September 2015

Menyetujui :

Penguji,

Pembimbing I,

Pembimbing II,



Falasifah Ani Y., S.Kep.,Ns.,MAN
NIDN 0527067701



Ida Nursanti, S.Kep.,Ns.,MPH
NIDN 06.1904.7702



Atik Badi'ah, S.Pd.,S.Kp.,M.Kes
NIP 19651230198832001

Mengesahkan,

a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan (S-1)



Dewi Retno Pamungkas, S.Kep.,Ns.,MNg
NIDN 0524048402

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Agustus 2015



Anita Candra Sari

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Umur dengan Praktik Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu yang Melahirkan di RSUD Wates”.

Dengan selesainya skripsi ini, penulis menyampaikan terima kasih dan rasa hormat serta penghargaan kepada semua pihak yang telah membantu dan terutama kepada Bapak/Ibu/Saudara yang penulis hormati yaitu:

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dewi Retno Pamungkas, S.Kep., Ns., MNg selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Falasifah Ani Yuniarti, S.Kep., Ns., MAN selaku Penguji yang telah memberikan masukan, koreksi, dan saran kepada penulis.
4. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis.
5. Atik Badi'ah, S.Pd., S.Kp., M.Kes selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis.
6. dr. Lies Indriyati, Sp.A selaku direktur Rumah Sakit Umum Daerah Wates Kulon Progo yang telah memberikan ijin penelitian kepada penulis.
7. Yuni Very Anto, S.Kep., Ns selaku kepala ruang *Neonatal Intensive Care Unit* (NICU) Rumah Sakit Umum Daerah Wates Kulon Progo yang telah memberikan arahan, dukungan, dan ijin penelitian selama proses penelitian.
8. Aziz Samekto, AMK selaku kepala poliklinik anak Rumah Sakit Umum Daerah Wates Kulon Progo yang telah memberikan ijin penelitian dan dukungan selama proses penelitian.
9. Dokter, perawat, dan rekam medik ruang *Neonatal Intensive Care Unit* (NICU) dan poliklinik anak, serta semua pihak Rumah Sakit Umum Daerah

Wates Kulon Progo yang telah memberikan ijin penelitian, mendukung, dan membantu selama proses penelitian.

10. Retno Sumiyarini, S.Kep., Ns dan Agus Warseno., S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing akademik yang selalu memberikan masukan, motivasi, dan semangat.
11. Kedua orang tua dan keluarga yang selalu memberikan dukungan, doa, dan semangat pada penulis selama penyusunan skripsi ini.
12. Dosen dan karyawan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah membantu selama penyusunan skripsi ini.
13. Teman-teman Program Studi Ilmu Keperawatan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta angkatan 2011 yang selalu memberikan dukungan dan semangat pada penulis selama penyusunan skripsi ini.
14. Semua pihak yang telah memberikan doa, dukungan, dan semangat pada penulis selama penyusunan skripsi ini.

Semoga bantuan dan dukungan yang telah diberikan dapat bermanfaat dan mendapat balasan kebaikan dari Allah SWT. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah khasanah ilmiah pengetahuan. Masih banyak hal yang perlu dibenahi, oleh karena itu saran dan masukan yang bisa menjadi koreksi dan perbaikan sangat penulis harapkan.

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Tinjauan Teori	9
1. Menyusui	9
2. ASI Eksklusif	11
3. Faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI	25
4. Teori Perilaku	30
B. Kerangka Teori	37
C. Kerangka Konsep Penelitian	38
D. Hipotesis	38
BAB III METODE PENELITIAN	39
A. Rancangan Penelitian	39
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	39
C. Populasi dan Sampel	40
D. Variabel Penelitian	42
E. Definisi Operasional	42
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	43
G. Validitas dan Reliabilitas	44
H. Analisa dan Model Statistik	45
I. Etika Penelitian	48
J. Pelaksanaan Penelitian	49

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	52
A. Hasil Penelitian	52
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	52
2. Analisis Hasil Penelitian	53
B. Pembahasan	56
1. Umur	56
2. Praktik Pemberian ASI Eksklusif	57
3. Hubungan Umur dengan Praktik Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu yang Melahirkan di RSUD Wates	61
4. Keeratan Hubungan Umur dengan Praktik Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu yang Melahirkan di RSUD Wates	65
C. Keterbatasan Penelitian	65
1. Kesulitan Penelitian	65
2. Kelemahan Penelitian	65
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	 66
A. Kesimpulan	66
B. Saran	66
 DAFTAR PUSTAKA	 68
RENCANA JADWAL PENELITIAN	72
LAMPIRAN	73

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	42
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner Praktik Pemberian ASI Eksklusif	43
Tabel 3.5 Interpretasi Koefisiensi Korelasi	48
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	53
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur .	54
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Praktik Pemberian ASI Eksklusif.....	54
Tabel 4.4 Hubungan Umur dengan Praktik Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu yang Melahirkan di RSUD Wates	55

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
STIKES
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	37
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian	38

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat permohonan menjadi responden	72
Lampiran 2 Surat persetujuan menjadi responden	73
Lampiran 3 Kuesioner penelitian	74
Lampiran 4 Data karakteristik responden	75
Lampiran 5 Hasil analisis data	79
Lampiran 6 Lembar kegiatan bimbingan skripsi	89
Lampiran 7 Surat-surat perijinan	93

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA