

# PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG KB PADA IBU POST PARTUM TERHADAP PENGETAHUAN DAN PEMILIHAN METODE KONTRASEPSI DI PUSKESMAS TEGALREJO YOGYAKARTA

Anggraeni Anggita Dewi<sup>1</sup>, Sri Sumaryani<sup>2</sup>, Ika Parmawati<sup>3</sup>

## INTISARI

**Latar Belakang:** Penyebab kurangnya penggunaan alat kontrasepsi antara lain kesadaran dan pengetahuan wanita usia subur dalam memilih alat kontrasepsi. Salah satu usaha untuk meningkatkan pengetahuan yaitu dengan memberikan pendidikan kesehatan. Faktor pengetahuan seseorang sangat menentukan dalam pola pengambilan keputusan dan menerima informasi dari pada seseorang yang berpendidikan rendah.

**Tujuan Penelitian:** Mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan tentang KB pada ibu post partum terhadap pengetahuan dan pemilihan metode kontrasepsi di Puskesmas Tegalrejo Yogyakarta.

**Metode Penelitian:** Desain penelitian ini adalah *quasy experiment* dengan rancangan *pretest-posttest with control group design*. Sampel dalam penelitian ini adalah ibu postpartum yang bersalin di Puskesmas Tegalrejo dan Puskesmas Mergangsan Yogyakarta berjumlah 66 orang yang dipilih dengan *accidental sampling*. Analisa data menggunakan uji *univariat* dan *bivariat* dengan nilai signifikansi  $p < 0,05$ , CI-95%.

**Hasil Penelitian:** Tingkat pengetahuan ibu post partum tentang KB pretest di Puskesmas Tegalrejo adalah cukup (78,79%) sedangkan posttest adalah cukup (81,82%). Tingkat pengetahuan ibu post partum tentang KB pretest di Puskesmas Mergangsan adalah cukup (81,82%) sedangkan posttest adalah cukup (84,85%). Ibu post partum pretest di Puskesmas Tegalrejo memilih suntik (39,39%) sedangkan posttest memilih suntik (45,4,5%). Ibu post partum pretest dan posttest di Puskesmas Mergangsan memilih suntik (60,6%). Ada perbedaan signifikan pengetahuan tentang KB *pretest* dan *posttest* kelompok intervensi ( $p < 0,05$ ) namun tidak signifikan pada kelompok kontrol ( $p > 0,05$ ).

**Kesimpulan:** Pengaruh pendidikan kesehatan tentang KB terhadap pengetahuan tentang KB kelompok intervensi yaitu signifikan sedangkan pada kelompok kontrol tidak signifikan. Pengaruh pendidikan kesehatan tentang KB terhadap pemilihan alat kontrasepsi kelompok intervensi dan kelompok kontrol tidak signifikan ( $p > 0,05$ ).

**Kata kunci** : pendidikan kesehatan, pengetahuan, pemilihan alat kontrasepsi

<sup>1</sup> Mahasiswa S1 Keperawatan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> Dosen Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

<sup>3</sup> Dosen Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**THE INFLUENCE OF HEALTH EDUCATION ON FAMILY PLANNING  
IN POSTPARTUM WOMEN TO THE KNOWLEDGE AND THE  
SELECTION OF CONTRACEPTIVE METHODS IN PUBLIC  
HEALTH CENTER OF TEGALREJO YOGYAKARTA**

**Anggraeni Anggita Dewi<sup>4</sup>, Sri Sumaryani<sup>5</sup>, Ika Parmawati<sup>6</sup>**

**ABSTRACT**

**Background:** The cause of the lack of contraception use, one of which is the awareness and knowledge of women of childbearing age in choosing a contraceptive. One attempt to improve their knowledge is by providing health education. Factor of one's knowledge is crucial in the decision making patterns and receiving information than someone with low education.

**Objective:** To get to know the influence of health education on family planning in postpartum women to the knowledge and the selection of contraceptive methods in Public Health Center of Tegalrejo Yogyakarta.

**Research Method:** The research design is quasi experiment with pretest-posttest with Control Group design. The samples of this research are the postpartum women who gave birth in Public Health Centers of Tegalrejo and Mergangsan Yogyakarta with the total of 66 people who were chosen by accidental sampling. The data analysis uses univariate and bivariate.

**Research Result:** Most of the postpartum women's education about contraception, after they were given health education about family planning in Public Health Center of Tegalrejo Yogyakarta the category enough.

Post partum women before and after health education about family planning at the health center in Yogyakarta Tegalrejo choose injection contraception . There are significant influence in knowledge about family planning *pretest* and *posttest* intervention group but not significant in the control group.

**Conclusion:** The influence of health education on family planning to the knowledge of family planning which is a significant intervention group while the control group was not significant .

**Key words:** health education, knowledge, contraceptive selection

---

<sup>4</sup> Student of S1 Nursing Study Program of Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>5</sup> Lecturer of Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

<sup>6</sup> Lecturer of STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta