

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN
PENATALAKSANAAN HIPERTENSI PADA LANSIA
DI PUSKESMAS PAJANGAN BANTUL**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



ZULKARDI

3210033

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2015**

HALAMAN PENGESAHAN

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN
PENATALAKSANAAN HIPERTENSI PADA LANSIA
DI PUSKESMAS PAJANGAN BANTUL**

SKRIPSI

Diajukan Oleh:

ZULKARDI
3210033

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah
Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 26 AGUSTUS 2015

Menyetujui :

Penguji,

Pembimbing I,

Pembimbing II,



Agus Warseno, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 05.2606.8301



Dwi Kartika R, M.Kep.,Sp.Kep.MB
NIDN. 05.0202.8201



Dewi Utari, MNS
NIDN. 05.1402.8602

Mengesahkan,
a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)



Dewi Retno Pamungkas, S.Kep.,Ns.,MNg
NIDN. 05.2404.8402

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang tertulis dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Agustus 2015



Zulkardi

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah kami panjatkan kehadiran Allah SWT sebagai Sang Penguasa alam semesta yang Maha Pemurah dan Maha Penyayang yang telah melimpahkan rahmat, taufik, hidayah dan inayah-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Penatalaksanaan Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Pajangan Bantul.

Skripsi ini telah dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada :

1. Kuswanto Hardjo, dr. M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dewi Retno Pamungkas, S. Kep.,Ns.,MNg, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Dwi Kartika Rukmi, M.Kep.,Sp.Kep.MB, selaku pembimbing I yang tulus dan ikhlas dalam memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi dalam proses bimbingan sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
4. Dewi Utari, MNS, selaku pembimbing II yang tulus dan ikhlas dalam memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi dalam proses bimbingan sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
5. Agus Warseno, S.Kep.,Ns.,M.Kep, sebagai dosen penguji skripsi yang telah banyak memberikan masukan pada skripsi ini.
6. Ketua dan staff LPPM.
7. BAPPEDA Kabupaten Bantul yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian ini.

8. Dinas Kesehatan Kabupaten Bantul yang telah memberikan ijin dan informasi kepada penulis untuk melaksanakan penelitian ini.
9. Kepala Puskesmas Pajangan Bantul beserta jajarannya yang telah memberikan ijin, kesempatan dan informasi kepada penulis untuk melaksanakan penelitian ini.
10. Kepada semua pihak yang terlibat dalam penulisan yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terimakasih atas dukungan, bantuan dan do'anya.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya.

Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah wawasan pembaca.

Wassalamualaikum Wr.Wb

Yogyakarta, Agustus 2015

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI	xiii
ABSTRACT	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 7
A. Lanjut Usia	7
1. Definisi Lansia	7
2. Batasan Lanjut Usia	7
3. Perubahan-perubahan yang terjadi pada lansia	8
B. Hipertensi	10
1. Definisi Hipertensi	10
2. Klasifikasi Hipertensi	12
3. Tanda dan Gejala Hipertensi	12
4. Faktor-Faktor Penyebab Hipertensi	12
5. Komplikasi Hipertensi	18
6. Penatalaksanaan Hipertensi	19
C. Kepatuhan Berobat	24
1. Pengertian	24
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Berobat	24
D. Kerangka Teori	37
E. Kerangka Konsep Penelitian	38
F. Hipotesis Penelitian	38
 BAB III METODE PENELITIAN	 39
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	39
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	39
C. Populasi dan Sampel	39
D. Variabel Penelitian	40

E. Definisi Operasional Variabel.....	41
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	42
1. Instrumen	42
2. Metode pengumpulan data	45
G. Uji Validitas dan Realibilitas	45
1. Uji Validitas	45
2. Uji Reliabilitas	46
H. Metode Pengolahan dan Analisa Data	47
1. Metode Pengolahan Data	47
2. Analisis Data	48
I. Etika Penelitian	49
J. Pelaksanaan Penelitian	50
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 55
A. Hasil	55
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	55
2. Karakteristik Responden	56
3. Analisis Univariate	56
4. Analisis Bivariate	59
B. Pembahasan	63
C. Keterbatasan Penelitian.....	68
 BAB IV PENUTUP	 69
A. Kesimpulan	69
B. Saran	69
 DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Hipertensi menurut JNC 7	11
Tabel 2. Definisi Operasional	35
Tabel 3. Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan Hipertensi.....	36
Tabel 4. Kisi-kisi Pernyataan Motivasi Kepatuhan Berobat Lansia Hipertensi.....	37
Tabel 5. Kisi-kisi Pernyataan Keterjangkauan Pelayanan Kesehatan	37
Tabel 6. Kisi-kisi Pernyataan Dukungan Petugas Kesehatan.....	38
Tabel 7. Kisi-kisi Pernyataan Dukungan Keluarga	39
Tabel 8. Kisi-kisi kuesioner Kepatuhan Penatalaksanaan Hipertensi	39
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Lansia Berdasarkan Jenis Kelamin, Pendidikan dan Pekerjaan di Puskesmas Pajangan Bantul	56
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan Lansia tentang Hipertensi di Puskesmas Pajangan	56
Tabel 11. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Motivasi Lansia di Puskesmas Pajangan	57
Tabel 12. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pelayanan Kesehatan pada Lansia di Puskesmas Pajangan	57
Tabel 13. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Dukungan Petugas Kesehatan pada Lansia di Puskesmas Pajangan	58
Tabel 14. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Dukungan Keluarga pada Lansia di Puskesmas Pajangan	58
Tabel 15. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kepatuhan Penatalaksanaan Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Pajangan..	58
Tabel 16. Tabulasi Silang dan Hasil Uji Kendal Tau Hubungan Pengetahuan Dengan Kepatuhan Penatalaksanaan Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Pajangan Bantul	59
Tabel 17. Tabulasi Silang dan Hasil Uji Kendal Tau Hubungan Motivasi dengan Kepatuhan Penatalaksanaan Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Pajangan Bantul	60
Tabel 18. Tabulasi Silang dan Hasil Uji Kendal Tau Hubungan Keterjangkauan Pelayanan Kesehatan dengan Kepatuhan Penatalaksanaan Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Pajangan Bantul	61
Tabel 19. Tabulasi Silang dan Hasil Uji Kendal Tau Hubungan Dukungan Petugas Kesehatan dengan Kepatuhan Penatalaksanaan Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Pajangan Bantul	62
Tabel 20. Tabulasi Silang dan Hasil Uji Kendal Tau Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Penatalaksanaan Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Pajangan Bantul	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	31
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian	32

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2. Pernyataan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4. Hasil Uji Statistik
- Lampiran 5. Kegiatan Bimbingan Skripsi
- Lampiran 6. Surat Penelitian

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA