

GAMBARAN PERAWATAN KELUARGA TERHADAP LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI DUSUN JAMBEAN DESA TRIWIDADI

PAJANGAN BANTUL

Zulfikar A fader¹, Tri Prabowo², Agus Warseno³

INTISARI

Latar Belakang: Hipertensi merupakan penyebab kematian nomor tiga setelah stroke (15,4 %) dan tuberkulosis (7,5 %), yakni mencapai 6,8 % dari populasi kematian pada semua umur di Indonesia. Perawatan hipertensi sendiri memiliki keterkaitan dengan keluarga dalam fungsi perawatan keluarga terhadap kesehatan anggota keluarga. Keluarga juga berperan untuk melaksanakan praktik asuhan keperawatan, yaitu mencegah terjadinya gangguan kesehatan atau merawat anggota keluarga yang sakit.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran perawatan keluarga terhadap penyakit hipertensi yang dialami oleh lansia di Dusun Jambean Desa Triwidadi Pajangan Bantul.

Metode: Metode yang digunakan untuk penelitian ini adalah penelitian non eksperimental dan penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan rancangan penelitian deskriptif observasi. Penelitian dilaksanakan pada bulan Juli, dilakukan di Dusun Jambean Desa Triwidadi Pajangan Bantul. Sebanyak 21 keluarga, alat pengambilan data menggunakan lembar kuisioner.

Hasil: Berdasarkan hasil penelitian ini diketahui perhatian dan cara perawatan keluarga terhadap diet sehat yang dijalani oleh lansia dengan hipertensi mayoritas adalah cukup (57,1%). Perhatian keluarga terhadap olah raga yang harus dijalani oleh lansia dengan hipertensi mayoritas adalah cukup (61,9%). Perhatian keluarga terhadap konsumsi obat yang dijalani oleh lansia dengan hipertensi mayoritas cukup (76,2%). Tingkat pengetahuan keluarga terhadap manajemen stress mayoritas cukup (52,4%). Perawatan keluarga terhadap lansia dengan hipertensi mayoritas adalah cukup (61,9%).

Kesimpulan: Sebagian besar responden memiliki tingkat gambaran perawatan keluarga terhadap lansia dengan hipertensi di Dusun Jambean Desa Triwidadi Pajangan Bantul adalah cukup.

Kata Kunci: Hipertensi keperawatan keluarga, lansia.

¹⁾ Mahasiswa Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²⁾ Dosen Keperawatan Poltekes Yogyakarta

³⁾ Dosen Keperawatan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

THE DESCRIPTION OF FAMILIES' CARES FOR THE ELDERLY WITH HYPERTENSION IN JAMBEAN HAMLET, TRIWIDADI VILLAGE, PAJANGAN, BANTUL

Zulfikar A fader¹, Tri Prabowo², Agus Warseno³

ABSTRACT

Background: Hypertension is the most third deadly cause of mortality after stroke (15,4%) and tuberculosis (7,5%) as many as 6,8% among all mortality population at all ages in Indonesia. Hypertension care itself has relation to family in term of family care function in family members' health. Family also has a role in implement nursing care practice which is to prevent any health disorder or to care any family member who is ill.

Objective: To find out the description of families' cares for the elderly with hypertension in Jambean Hamlet, Triwidadi Village, Pajangan, Bantul

Methods: The method used in this study was a non experimental study method and this was a quantitative study with observational descriptive study design. This study was conducted in July in Jambean hamlet, Triwidadi village, Pajangan, Bantul, to 21 families. Data were collected by applying questionnaire sheets.

Results: The result of this study revealed that the majority of attentions and care methods of families on healthy diet applied to the elderly with hypertension were in adequate category (57,1%). Families' attentions on compulsory sports applied to the elderly with hypertension were in adequate category (61,9%). Families' attentions on drug administration applied to the elderly with hypertension were mostly in adequate category (76,2%). Knowledge level of families about stress management was mostly in adequate category (52,4%). Families' cares for the elderly with hypertension were mostly in adequate category (61,9%).

Conclusion: Most of respondents had the description of families' cares for the elderly with hypertension in Jambean Hamlet, Triwidadi Village, Pajangan, Bantul, which was in adequate category.

Keywords: Hypertension, Families' cares, The elderly.

¹⁾ Nursing Student of General Achmad Yani College of Healt Science of Yogyakarta

²⁾ Lecture of Nursing Study Program of Yogyakarta Health Poly Technique School of Health Ministry

³⁾ Lecture of General Achmad Yani College of Health Science of Yogyakarta