

HUBUNGAN ANTARA USIA IBU DENGAN KEJADIAN *POST PARTUM BLUES* DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL YOGYAKARTA

Toni Dwi Prasetyo¹, Ida Nursanti², Afi Lutfiyati²

INTISARI

Latar Belakang: Paska melahirkan ibu akan mengalami beberapa perubahan, baik perubahan fisik maupun perubahan psikologis, seorang ibu akan merasakan gejala psikiatrik setelah melahirkan, beberapa penyesuaian dibutuhkan oleh ibu. Sebagian ibu bisa menyesuaikan diri dan sebagian tidak bisa menyesuaikan diri, bahkan bagi mereka yang tidak bisa menyesuaikan diri mengalami gangguan psikologis dengan berbagai macam sindrom atau gejala *post partum blues*.

Tujuan Penelitian: Mengetahui apakah terdapat hubungan antara usia dengan kejadian *post partum blues* di RSUD Panembahan Senopati Bantul.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan metode observasional analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Jumlah sampel yang diperoleh sebanyak 57 responden dengan teknik sampling yang digunakan adalah teknik *purposive sampling*. Analisis data menggunakan uji Korelasi Kendall Tau.

Hasil Penelitian: Kejadian *post partum blues* ibu di RSUD Panembahan Senopati Bantul dalam kategori usia tidak berisiko dari 30 responden berjumlah 9 (30%) dan dalam kategori usia berisiko dari 27 responden berjumlah 22 (81,4%).

Kesimpulan: Ada hubungan yang bermakna antara usia ibu dengan kejadian *post partum blues* di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta ($p=0,001$; $r=0,524$) yang berarti hipotesis diterima dan keeratan hubungan dalam kategori sedang.

Kata Kunci: Kejadian *post partum blues*, usia ibu.

¹Mahasiswa S1 Keperawatan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

²Dosen S1 Keperawatan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

²Dosen S1 Keperawatan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

**ASSOCIATION MATERNAL OF AGE WITH POST PARTUM BLUES IN
PANEMBAHAN SENOPATI HOSPITAL BANTUL
YOGYAKARTA**

Toni Dwi Prasetyo¹, Ida Nursanti², Afi Lutfiyati²

ABSTRACT

Background: Post partum mothers will undergo some changes, both physical changes and psychological changes, a mother will feel the symptoms of psychiatric symptoms after childbirth, some adjustments are needed by the mother. Most mothers can adjust and some can not adjust, even for those who can not adjust to impaired psychological disorders with various syndromes or symptoms of post partum blues.

Objective: To identify whether there is an association of maternal age with post partum blues in hospitals of Panembahan Senopati Bantul.

Methods: This study is using method of analytical observation with cross-sectional design. The number of samples obtained as many as 57 respondents to the sampling technique used was purposive sampling technique. Analysis of data using Kendall Tau correlation test.

Results: The incidence of post partum blues mothers in hospital of Panembahan Senopati Bantul in the age category of 30 respondents are not at risk amounted to 9 (30%) and in the age category of 27 respondents at risk amounted to 22 (81.4%).

Conclusion: There is a significant association between maternal age with post partum blues in hospital of Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta ($p=0.001$; $r=0.524$), which means that the hypothesis is accepted and the association in the medium category.

Keywords: Genesis postpartum blues, maternal age

¹ Student of Nursing Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Lecturer of Nursing Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Lecturer of Nursing Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta