

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan yang telah diuraikan sebelumnya, dapat ditarik kesimpulan bahwa hipotesis yang ditetapkan diterima yaitu terdapat hubungan yang bermakna antara usia ibu dengan kejadian *post partum blues* di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta ($p=0,001$), terdapat kekuatan korelasi dalam kategori sedang yaitu (r) sebesar 0,524 yang berada pada interval 0,400-0,599, artinya ada hubungan antara usia ibu dengan kejadian *post partum blues* di RSUD Panembahan Senopati Bantul, sebagian besar ibu post partum di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta berusia 20-35 tahun (tidak berisiko depresi) berjumlah 30 (52,6%) dan usia <20->35 tahun (berisiko depresi) berjumlah 27 (47,4%), dan kejadian *post partum blues* ibu di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta dalam kategori tidak berisiko dari 30 responden berjumlah 9 (30%) dan dalam kategori berisiko dari 27 responden berjumlah 22 (81,4%).

B. Saran

Saran yang penulis ajukan berkaitan dengan kesimpulan di atas adalah sebagai berikut :

1. Bagi Bidan dan Perawat di RSUD Panembahan Senopati Bantul Bangsal Alamanda

Diharapkan pihak RSUD Panembahan Senopati Bantul lebih meningkatkan program-program pada ibu dengan risiko depresi terutama pada ibu usia muda mengingat bahwa usia kurang dari 20 tahun dan lebih dari 35 tahun

rentan terhadap kejadian *post partum blues*. Kelengkapan alamat klien lebih diperhatikan disertai dengan RT dan RW lengkap.

2. Bagi Ibu yang melahirkan di RSUD Panembahan Senopati Bantul

Diharapkan bagi ibu yang hamil di usia muda untuk lebih menyiapkan diri sewaktu hamil dan setelah melahirkan, sehingga ibu lebih siap untuk menghadapi kondisinya agar dapat mengatasi kondisi *post partum blues* yang biasa terjadi pada ibu paska melahirkan.

3. Bagi mahasiswa yang melakukan penelitian selanjutnya

Disarankan pada peneliti selanjutnya dengan masalah yang sama dan menambahkan variabel bebas yang lain agar lebih memperdalam hasil dan pembahasan sehingga dapat lebih bermanfaat dalam perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang keperawatan.

4. Bagi dosen Stikes Jenderal Achmad Yani

Disarankan kepada institusi lebih memperdalam materi mengenai kejadian *post partum blues* sebagai ilmu dan pengetahuan bagi mahasiswa.