

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diperoleh dari penelitian ini yaitu :

1. Penerapan fungsi keluarga dalam mengenal masalah kategori baik (47,4%).
2. Penerapan fungsi keluarga mengambil keputusan kategori cukup (52,6%).
3. Penerapan fungsi keluarga memberikan perawatan kategori cukup (55,3%).
4. Penerapan fungsi keluarga menciptakan lingkungan kategori cukup (47,4%).
5. Penerapan fungsi keluarga menggunakan sumber-sumber pelayanan kesehatan kategori cukup (44,7%).
6. Penerapan fungsi keluarga di Dusun Pandowan, Kelurahan Nomporejo, Kecamatan Galur Kulon Progo kategori cukup (50%).
7. Ada hubungan penerapan fungsi keluarga dengan aktivitas dasar sehari-hari lansia penderita rematik di Dusun Pandowan, Kelurahan Nomporejo Kecamatan Galur Kulon Progo, ditunjukkan dengan hasil uji *Kendall tau* diperoleh nilai p sebesar $0,005 < 0,05$ dengan kekuatan korelasi sedang ($\tau=0,418$).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi lansia penderita rematik
Lansia melaksanakan aktivitas sesuai kategori aktivitas dasar sehari-hari (ADL's)
2. Bagi Keluarga
Lebih member perhatian pada pemenuhan kebutuhan aktivitas dasar sehari-hari lansia penderita rematik.

3. Bagi Puskesmas Galur

Puskesmas Galur perlu memberikan pendidikan kesehatan kepada keluarga lansia penderita rematik agar dapat menjalankan fungsi perawatan dengan baik.

4. Bagi Institusi Pendidikan

Sebagai referensi tambahan terutama masalah hubungan fungsi keluarga dengan tingkat aktifitas dasar sehari-hari lansia penderita rematik.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti yang akan datang hendaknya menggunakan metode pengkajian lain seperti *Barthel Index* dan *Instrumental Activities of Daily Living* (IADL's).

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA