

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian pada bab iv maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Rerata skor kualitas tidur pasien *post operasi* fraktur di bangsal bedah RSUD Panembahan Senopati Bantul sebesar 6,97 dalam kategori buruk (skor > 5).
2. Rerata lama rawat inap pasien *post operasi* fraktur di bangsal bedah RSUD Panembahan Senopati Bantul sekitar 3,68 hari.
3. Terdapat korelasi yang signifikan antara skor kualitas tidur dengan lama rawat pasien *post operasi* fraktur di bangsal bedah RSUD Panembahan Senopati Bantul dengan $p=0,000$ ($p<0,05$).
4. Keeratan hubungan antara skor kualitas tidur dengan lama rawat pasien *post operasi* fraktur di bangsal bedah RSUD Panembahan Senopati Bantul dalam kategori kuat $r=0,659$ berada pada interval 0,51-0,75.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan simpulan di atas, maka penulis memberikan saran sebagai berikut:

1. Instansi Rumah Sakit

Hasil penelitian ini dapat dijadikan Sebagai bahan masukan evaluasi bagi bidang keperawatan RSUD Panembahan Senopati Bantul untuk lebih meningkatkan pelayanan kesehatan untuk menciptakan kepuasan dan kenyamanan bagi pasien.

2. Peneliti Lain

Untuk peneliti lainnya yang ingin membuat penelitian mengenai hal yang sama dengan penelitian ini, maka disarankan untuk sebaiknya diteliti pula faktor faktor yang mempengaruhi kualitas tidur pasien *post operasi* fraktur selama rawat inap di RSUD Panembahan Senopati Bantul.

3. Bagi Profesi Keperawatan

Untuk tenaga kesehatan terutama perawat diharapkan bahwa perawat ruangan harus mengajarkan pada pasien teknik penghilang nyeri selain farmakologi yaitu diberi obat analgesik saja, karena jika efek obat analgesiknya hilang maka nyeri akan timbul lagi. Sehingga apabila nyeri pada pasien berkurang maka akan semakin baik kualitas tidur pada pasien *post operasi* fraktur.

4. Bagi Institusi Pendidikan

Untuk pendidikan terutama mahasiswa diharapkan bagi pembaca sebagai bahan bacaan dan acuan dalam melakukan penelitian yang berkaitan dengan kualitas tidur.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANM
YOGYAKARTA