

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN
DAN INTERVENSI KEPERAWATAN DALAM MENURUNKAN
TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI DI BANGSAL BEDAH
RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**

SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

RAJIB ABDULLAH

3211036

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDRAL AHMAD YANI
YOGYAKARTA
2015**

HALAMAN PENGESAHAN
GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN
DAN INTERVENSI KEPERAWATAN DALAM MENURUNKAN
TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI DI BANGSAL BEDAH
RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL

SKRIPSI
Diajukan Oleh:

RAJIB ABDULLAH
3211036

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai
Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

Tanggal :

Menyetujui :

Penguji

Pembimbing I

Pembimbing II



Dwi Kartika Rukmi, M. Kep., Sp.,
Kep.M.B
NIDN : 05.0202.8201



Tetra Saktika A., M. Kep., Sp.,
Kep.M.B
NIDN : 05.2310.8302



Ike Wuri W.S, S.Kep., Ns
NPP: 2013.13.145

Mengesahkan
a.n Ketua Stikes Jend. Achmad Yani
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan(S1)
Yogyakarta



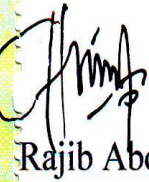
Dewi Retno Pamungkas, MNG
NIDN : 05.2404.8402

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Agustus, 2015




Rajib Abdullah

KATA PENGATAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan pembuatan Skripsi ini yang berjudul **“Gambaran Tingkat Kecemasan dan Intervensi Keperawatan Dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi di Bangsal Bedah RSUD Panembahan Senopati Bantul “**.

Skripsi ini telah dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terimakasih dengan setulus – tulusnya kepada :

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dewi Retno Pamungkas, MNG selaku Ketua Prodi Program Studi Ilmu Keperawatan Stikes Achmad Yani Yogyakarta.
3. Tetra Saktika Adinugraha, M. Kep., SpKep.M.B selaku pembimbing I penyusun Skripsi yang telah sabar dalam membantu penulis dengan masukan, petunjuk, arahan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Ike Wuri W.S, S. Kep., Ns, selaku Pembimbing II penyusun Skripsi yang telah banyak membantu penulis, dan selalu memberi bimbingan, petunjuk, dan arahan, sehingga Skripsi ini dapat selesai.
5. Dwi Kartika Rukmi, M.Kep., SpKep.M.B, selaku penguji Skripsi yang telah memberikan banyak arahan, masukan, dan bimbingannya.
6. Pembimbing akademik dan semua pihak yang telah memberi bantuan serta motivasi dalam penyusunan usulan penelitian ini.
7. Kedua Orang tua yang tersayang, Kakak – Kakak tercinta, serta sahabat yang telah memeberi bantuan dan dorongan serta doa restu bagi penulis dalam meraih cita –cita.
8. Rekan – rekan seperjuangan angkatan 2011 yang sudah membantu penulis selam masa belajar maupun sewaktu menyelesaikan Skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa Senantiasa Melimpahkan rahmat-Nya , dan kebaikan Kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga Skripsi ini berguna bagi kami semua.

Yogyakarta, 31 Agustus, 2015

Penulis,

Rajib Abdullah

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Pengesahan.....	ii
Halaman Pernyataan	iii
Halaman Moto	iv
Halaman Persembahan	v
Kata Pengantar	vi
Daftar Isi	viii
Daftar Gambar.....	x
Daftar Tabel	xi
Daftar Lampiran	xii
Abstrack	xiii
 BAB I Pendahuluan	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
 BAB II Landasan Teori	
A. Tinjauan Teori.....	7
1. Pengertian pembedahan.....	7
2. Pengertian cemas.....	13
3. Penatalaksanaan Cemas.....	19
B. Kerangka Teori.....	23
C. Kerangka Konsep.....	23
D. Pertanyaan Penelitian	24
 BAB III Metodologi Penelitian.....	25
A. Jenis penelitan.....	25
B. Waktu & Tempat Penelitian.....	25
C. Populasi & Sampel.....	25
D. Variabel Penelitian.....	27
E. Definisi Operasional.....	27
F. Alat & Metode Pengumpulan Data.....	28
G. Uji Validitas & Reabilitas.....	30
H. Metode Pengolahan data.....	31
I. Etika Penelitian.....	33
J. Tahap Pelaksanaan Penelitian.....	33

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	35
A. HASIL	35
1. Gambaran Lokasi penelitian	35
2. Karakteristik Responde	36
3. Tingkat Kecemasan Pasien Pre operasi	37
4. Intervensi Keperawatan	37
B. PEMBAHASAN	38
C. KETERBATASAN PENELITI	43
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	 44
A. Kesimpulan	44
B. Saran	44

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 : Rentang Respon Kecemasan.....	16
Gambar 2.2 : Kerangka Teori.....	23
Gambar 2.3 : Kerangka Konsep.....	23

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	28
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Rseponden	36
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi TingKat Kecemasan Pasien	37
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Intervensi Keperawatan	38

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Lembar permohonan jadi responden
- Lampiran 3. Lembar persetujuan responden
- Lampiran 4. Kuisioner Tingkat Kecemasan *Hamilton Rating Scale Anxiety* (HRSA)
- Lampiran 5. Lembar Ceklis Intervensi Keperawatan NIC edisi 6
- Lampiran 6. Hasil penelitian
- Lampiran 7. Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 8. Surat ijin Penelitian

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA