

**HUBUNGAN KEAKTIFAN LANSIA MENGIKUTI POSYANDU LANSIA
DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA DI DUSUN POLAMAN
DESA ARGOREJO KECAMATAN SEDAYU KABUPATEN BANTUL
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



NANDA NOVIANDI IRAWAN
3211020

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2015**

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN KEAKTIFAN LANSIA MENGIKUTI POSYANDU LANSIA
DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA DI DUSUN POLAMAN DESA
ARGOREJO KECAMATAN SEDAYU KABUPATEN BANTUL
YOGYAKARTA TAHUN 2015**

SKRIPSI

Diajukan oleh:

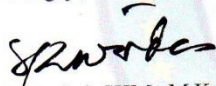
NANDA NOVIANDI IRAWAN
3211020/PSIK

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

Tanggal: 03 September 2015

Menyetujui :

Penguji,


Dr. Sri Werdati, SKM., M.Kes
NIDN: 05-3003-5002

Pembimbing I,


Agus Warseno, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN: 05-2606-8301

Pembimbing II,


Puji Sutarto, S.Kep.,Ns
NIDN : 19770201 200012 100

Mengesahkan,

a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan (S1)


Dewi Retno Pamungkas, S.Kep.,Ns.,MNg
NIDN: 05-2404-8402

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Nanda Noviandi Irawan

NPM :3211020

Dengan ini penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini akan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 6 September 2015



Nanda Noviandi Irawan

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan limpahan rahmat dan karunianya berupa kesehatan dan kesempatan sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Keaktifan Lansia Mengikuti Posyandu Lansia Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia di Dusun Polaman Desa Argorejo Kecamatan Sedayu Kabupaten Bantul Yogyakarta ”.

Skripsi ini telah dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Kuswanto Harjo, dr., M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dewi Retno Pamungkas, MNg, selaku Ketua Prodi Keperawatan.
3. Dr. Sri Werdati, SKM., M.Kes. selaku penguji yang telah membarikan arahan dan masukan kepada penulis sehingga terselesaikanya skripsi ini.
4. Agus Warseno, S.Kep.,Ns.,M.Kep., selaku Pembimbing I atas segala bimbingan dan arahan sehingga terselesaikan skripsi ini.
5. Puji Sutarjo, S.Kep., Ns.,selaku Pembimbing II atas segala bimbingan dan arahan sehingga terselesaikan skripsi ini.
6. Ayah, dan ibu serta seluruh keluarga yang telah memberikan do’a, kasih sayang, dan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Teman-teman PSIK angkatan 2011 terkhususnya “Kelas A” yang telah bersedia membantu dan memberikan nasihat serta dorongan pada penulis.

Penulis berharap semoga skripsi ini dapat menambah wawasan atau khasanah serta dapat memberikan manfaat bagi pembaca.

Yogyakarta,6 September 2015

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN	ii
MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT	xiv
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 9
A. Lanjut Usia	9
1. Pengertian Lanjut Usia.....	9
2. Karakteristik Lansia.....	10
3. Teori-Teori Proses Menua	10
4. Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia	14
5. Tugas Perkembangan Lansia.....	15
6. Masalah dan Pelayanan Kesehatan Pada Lansia.....	16
B. Depresi.....	19
1. Pengertian Depresi	19
2. Gejala Depresi	20
3. Penyebab Depresi	20
4. Tingkatan Depresi	21
5. Faktor Resiko Depresi.....	22
6. Karakteristik Depresi Pada Lanjut Usia	23
7. Penyebab Depresi Pada Lansia	23
8. Dampak Depresi pada Lansia.....	25
9. Upaya Penanganan Depresi Pada Lansia	26
10. Alat Ukur Depresi	27
C. Posyandu lansia	29
1. Pengertian Posyandu Lansia	29

2. Keaktifan Posyandu Lansia.....	29
3. Tujuan Pembentukan Posyandu Lansia.....	31
4. Bentuk Pelayanan Posyandu Lansia.....	31
5. Evaluasi	33
6. Kendala Pelaksanaan Posyandu Lansia.....	33
D. Landasan Teori.....	34
E. Kerangka Teori.....	37
F. Kerangka Konsep.....	38
G. Hipotesis.....	38
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 38
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	38
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	38
C. Populasi dan Sampel Penelitian	38
D. Variabel Penelitian	40
E. Definisi Operasional.....	40
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	41
G. Validitas dan Reliabilitas.....	42
H. Metode Pengolahan dan Analisa Data.....	43
I. Etika Penelitian.....	46
J. Pelaksanaan Penelitian	46
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	 48
A. Hasil Penelitian	48
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	48
2. Karakteristik Responden (Analisis Univariat).....	49
3. Keaktifan Posyandu Lansia.....	50
4. Tingkat Depresi Lansia	50
5. Analisis Hubungan Antar Variabel (Analisis Bivariat)	50
B. Pembahasan	51
1. Karakteristik Responden.....	51
2. Keaktifan Posyandu Lansia.....	53
3. Tingkat Depresi Pada Lansia	54
4. Hubungan Keaktifan Mengikuti Posyandu Lansia Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia	55
C. Hambatan Penelitian.....	57
D. Keterbatasan Penelitian	57
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	 58
A. Kesimpulan	58
B. Saran.....	58

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Table 1 Definisi operasional	40
Table 2 Kisi-kisi kuesioner tingkat depresi.....	43
Table 3 Kontingensi korelasi	45
Table 4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Responden Di Dusun Polaman Argorejo Bantul.....	49
Table 5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Keaktifan Mengikuti Posyandu Lansia Di Di Dusun Polaman Argorejo Bantul	50
Table 6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Depresi Di Dusun Polaman Argorejo Bantul.....	50
Table 7 Hubungan Antara Keaktifan Mengikuti Posyandu Lansia dengan Tingkat Depresi Pada Lansia Di Dusun Polaman Argorejo Bantul.....	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori	37
Gambar 2 Kerangka Konsep.....	38

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Rencana Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Kuesioner Tingkat Depresi
- Lampiran 5 Lembar Presensi Keaktifan Posyandu Lansia
- Lampiran 6 Lembar Kegiatan Bimbingan Skripsi
- Lampiran 7 Data Karakteristik Responden
- Lampiran 8 Data Hasil Penelitian
- Lampiran 9 Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 10 Surat Ijin Penelitian

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA