

**HUBUNGAN KEAKTIFAN LANSIA MENGIKUTI POSYANDU LANSIA
DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA DI DUSUN POLAMAN DESA
ARGOREJO KECAMATAN SEDAYU KABUPATEN BANTUL
YOGYAKARTA**

Nanda Novianti Irawan¹, Agus Warseno², Puji Sutarjo³

INTISARI

Latar Belakang: Jumlah penduduk lanjut usia di Indonesia mencapai 18,04 juta jiwa atau 7,59% dari total penduduk di Indonesia. Meningkatnya penduduk lansia akan berpengaruh terhadap berbagai aspek kehidupan terkait dengan penurunan kondisi fisik, psikis dan sosial. Gangguan psikis atau mental yang sering dijumpai pada lanjut usia yaitu depresi. Aktifitas fisik serta interaksi sosial merupakan salah satu mekanisme dalam menanggulangi depresi yang dialami lansia.

Tujuan: Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan keaktifan lansia mengikuti posyandu lansia dengan tingkat depresi pada lansia di Dusun Polaman Desa Argorejo Kecamatan Sedayu Kabupaten Bantul.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian *analitik kuantitatif* dengan rancangan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah lansia yang tinggal di Dusun Polaman yang berjumlah 90 orang. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 74 orang yang di ambil dengan teknik *random sampling* yaitu mengambil sampel secara acak sesuai kriteria inklusi dan eksklusi. Data yang telah dikumpulkan kemudian dianalisis menggunakan uji statistik *Chi-Square*.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan lansia yang aktif mengikuti posyandu lansia dan tidak mengalami depresi/ringan sebanyak 53 responden (81,5%) sedangkan lansia yang tidak aktif mengikuti posyandu lansia dan mengalami depresi berat sebanyak 7 responden (77,8%). Berdasarkan analisis *Chi-Square* diperoleh hasil nilai $p=0,000$ ($p<0,05$) dengan keeratan hubungan yang kuat yaitu 0,627, sehingga ada hubungan antara keaktifan lansia mengikuti posyandu lansia dengan tingkat depresi pada lansia.

Kesimpulan: Adahubungan antara keaktifan lansia mengikuti posyandu lansia dengan tingkat depresi pada lansia di Dusun Polaman Desa Argorejo Kecamatan Sedayu Kabupaten Bantul.

Kata Kunci: Posyandu Lansia, Depresi, Lansia.

¹Mahasiswa S1 Ilmu Keperawatan STIKESJenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

³Perawat RSJ Grhasia Yogyakarta

THE RELATION BETWEEN THE LIVELINESS OF THE ELDERLY POSYANDU WITH THE LEVELS OF DEPRESSION ELDERLY IN HAMLET OF POLAMAN VILLAGE ARGOREJO DISTRICT BANTUL YOGYAKARTA

Nanda Novianti Irawan¹, Agus Warseno², Puji Sutarjo³

ABSTRACT

Background: The population of the elderly in Indonesia reach 18,04 million people or 7,59 % of the total population. The elderly will have an influence to various aspects of life related to the decline in the physical condition, psychical and social. Psychical disorder or mental are often elderly the depression. Physical activity and social interaction is one of mechanism in reducing depression experienced elderly.

Objectives: To know relationship liveliness elderly follow posyandu elderly with a depression in elderly in hamlet Polaman, village Argorejo Sedayu, district Bantul Yogyakarta.

Research Methodology: The studi is an analytic quantitative research with *cross sectional* design. The population in the study was elderly living in hamlet Polaman which totaled 90 people. The sample in this study amounted to 74 people who are in grab with random sampling technique that sample in the study is taken using random sampling according to criteria of inclusion and eksklusion. The collected data are analyzed using achi Square statistical tests.

Result: The results showed an active elderly follow the posyandu and not get depressed/lightly is 53 respondents (81,5%) while the elderly who don't actively follow the posyandu elderly and subjectid to depression is 7 respondents (7,8%). Based on the analysis of ChiSquare obtained result of the value of $p = 0.000$ ($p < 0.05$) with a strong relationship i.e. strength 0,627. It hows thereis a significant relationship between the liveliness of the elderly posyandu with the levels of depression.

Conclusion: Thereis a significant relationship between the liveliness of the elderly posyandu with the levels of depression elderly in hamlet of Polaman village Argorejo, district Bantul Yogyakarta.

Keywords: elderly, depresion, posyandu

¹S1 Student of Nursing Science at Jenderal Achmad Yani College of Health Science of Yogyakarta

²Lecturer at Jenderal Achmad Yani College of Health Science of Yogyakarta

³Nurse at Grhasia Mental Hospital of Yogyakarta