

## DAFTAR PUSTAKA

- Aiken, L. R. (1985) 'Three coefficients for analyzing the reliability and validity of ratings, educational and psychological measurement', *Educational and Psychological Measurement*, 45(1), pp. 131–142.
- Aini, N. (2024) 'GAMBARAN ACADEMIC BURNOUT', 1(2), pp. 181–186.
- Akbağ, M. and Ümmet, D. (2017) 'Predictive role of grit and basic psychological needs satisfaction on subjective well-being for young adults', *Online Submission*, 8(26), pp. 127–135. Available at: [www.iiste.org](http://www.iiste.org).
- Allen, R. E., Kannangara, C. and Carson, J. (2021) 'True grit: How important is the concept of grit for education? a narrative literature review', *International Journal of Educational Psychology*, 10(1), pp. 73–87. doi: 10.17583/IJEP.2021.4578.
- Amarsa, R. R. *et al.* (2023) 'Kecenderungan Academic Burnout Pada Mahasiswa Bimbingan Dan Konseling Universitas Pendidikan Indonesia', *G-Couns: Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 7(03), pp. 395–405. doi: 10.31316/gcouns.v7i03.4477.
- Amelia, S. R., Asiyah, S. N. and Anto, A. H. F. (2025) 'Fortitude Meets Perseverance: Unraveling the Link Between Hardiness, Grit, and Academic Burnout Among Architecture Students in Surabaya', *Educational Psychology Journal*, 13(2), pp. 19–25. doi: 10.15294/epj.v13i2.19013.
- Andini, M. A., Rini, A. P. and Pratitis, N. (2024) 'Academic Burnout pada Mahasiswa Pekerja: Peranan Efikasi Diri dan Dukungan Sosial', *Jiwa: Jurnal Psikologi Indonesia*, 2(1), pp. 91–103.
- Annisak, F., Zainuri, H. S. and Fadilla, S. (2024) 'Peran Uji Hipotesis Penelitian Perbandingan Menggunakan Statistik Non Parametrik Dalam Penelitian', *Jurnal Pendidikan Al-Ittihadu*, 3(1), pp. 1–11. Available at: <https://jurnal.asrypersadaquality.com/index.php/alittihadu>.
- Apriliana, D., Prawita, E. and Sulistiono, A. (2023) 'Laboratorium Psikologi Lapangan Kbn : Keterkaitan Growth Mindset Dengan Grit Pada Masyarakat Maritim Binaan Tni AL Kbn Field Psychology Laboratory: The Relationship Between Growth Mindset and Grit in The Maritime Community Assisted by The Indonesian Navy', 4(3), pp. 337–349.
- Ardis, N. and Aliza, M. (2021) 'Grit as a Solution for Academic Stress in Students During the Covid-19 Pandemic : Grit sebagai Solusi Stres Akademik pada Pelajar di Masa Pandemi Covid-19', *Proceeding of Inter-Islamic University Conference on Psychology*, 1(1), pp. 4–9. Available at: <https://press.umsida.ac.id/index.php/iucp/article/view/622>.
- Arifah, Z. and Sari, C. A. K. (2023) 'Pengaruh Work Study Conflict Terhadap Burnout Pada Mahasiswa Bekerja', *Journal of Social, Culture, and*

- Language*, 2(2), pp. 91–102. Available at: <https://journal.trunojoyo.ac.id/jscl>.
- Aru, S. P. O. and Wulandari, N. Y. (2024) ‘Kegigihan dan Academic Burnout pada Mahasiswa yang Sedang Menyelesaikan Skripsi’, 000, pp. 635–643.
- Azwar, S. (2021). *Penyusunan Skala Psikologi Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Belajar
- Biremanoe, M. E. (2021) ‘Burnout Akademik Mahasiswa Tingkat Akhir’, *KoPeN: Konferensi Pendidikan Nasional*, 3(2), pp. 165–172. Available at: [https://ejournal.mercubuanayogya.ac.id/index.php/Prosiding\\_KoPeN/article/view/2809/0](https://ejournal.mercubuanayogya.ac.id/index.php/Prosiding_KoPeN/article/view/2809/0).
- Duckworth, A. L. *et al.* (2007) ‘Grit: Perseverance and Passion for Long-Term Goals’, *Journal of Personality and Social Psychology*, 92(6), pp. 1087–1101. doi: 10.1037/0022-3514.92.6.1087.
- Duckworth, A. L. and Quinn, P. D. (2009) ‘Development and validation of the short Grit Scale (Grit-S)’, *Journal of Personality Assessment*, 91(2), pp. 166–174. doi: 10.1080/00223890802634290.
- Erawan, A. and Hastuti, R. (2023) ‘the Relationship of Grit and Empathy in High School Students Hubungan Grit Dan Empati Pada Siswa Sma’, *Journal of Social and Economics Research*, 5(2), pp. 1142–1152. Available at: <https://idm.or.id/JSER/inde>.
- Fun, L. F. *et al.* (2021) ‘Peran bentuk social support terhadap academic burnout pada mahasiswa Psikologi di Universitas “X” Bandung’, *Mediapsi*, 7(1), pp. 17–26. doi: 10.21776/ub.mps.2021.007.01.3.
- Happsari, A. A. and Zikrinawati, K. (2025) ‘Pengalaman Mahasiswa yang Bekerja Paruh Waktu dalam Menghadapi Stres Akademik selama Kuliah’, 9, pp. 14673–14681.
- Hulukati, W. and Djibran, M. R. (2018) ‘Analisis Tugas Perkembangan Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo’, *Bikotetik (Bimbingan dan Konseling Teori dan Praktik)*, 2(1), p. 73. doi: 10.26740/bikotetik.v2n1.p73-80.
- Ibrahim, I. A. *et al.* (2025) ‘Unveiling the Impact of Grit and Learning Agility on Academic Burnout Among Nursing Students: A Cross-Sectional Study’, *SAGE Open Nursing*, 11. doi: 10.1177/23779608251346685.
- Izzulhaq, B. D., Feronika, T. and Herpi, A. N. (2023) ‘Hubungan Grit Dengan Prestasi Akademik Mahasiswa’, *Journal of Educational Learning and Innovation (ELIa)*, 3(1), pp. 165–174. doi: 10.46229/elia.v3i1.598.
- Jonathan, H. and Hadiwono, A. (2020) ‘Tempat Pengembangan Grit’, *Jurnal Sains, Teknologi, Urban, Perancangan, Arsitektur (Stupa)*, 2(2), p. 2067. doi: 10.24912/stupa.v2i2.8591.
- Kastaman, A. K. and Coralia, F. (2022) ‘Pengaruh Work Study Conflict terhadap

- Academic Burnout pada Mahasiswa yang Bekerja di Kota Jambi', *Bandung Conference Series: Psychology Science*, 2(1), pp. 147–151. doi: 10.29313/bcsps.v2i1.809.
- Khan, A., Mchmood, H. and Huda, S. (2023) 'Grit and Academic Burnout among Accountancy Students in Pakistan: Mediating Role of Academic Resilience', *Journal of Professional & Applied Psychology*, 2, pp. 4–14.
- Liu, Z. *et al.* (2023) 'Factors associated with academic burnout and its prevalence among university students: a cross-sectional study', *BMC Medical Education*, 23(1), pp. 1–13. doi: 10.1186/s12909-023-04316-y.
- Lukman, N. F., Djalal, N. M. and Rasyid, N. (2024) 'Peran Grit dalam Mengatasi Prokrastinasi Akademik di Kalangan Mahasiswa Baru Psikologi UNM The Role of Grit in Overcoming Academic Procrastination Among Freshmen Psychology Students at UNM Perilaku prokrastinasi akademik yang sering terjadi pada mahasiswa', 5(2), pp. 420–429.
- Mandasari, N. D., Setiyowati, A. J. and Prihatiningsih, R. (2022) 'Hubungan antara dukungan keluarga dan academic burnout dengan motivasi belajar siswa SMK pada masa pandemi', *Jurnal Kajian Teori dan Praktik Kependidikan*, 7(2), pp. 2548–6683. doi: 10.17977/um027v7i22022p119-133.
- Maslach, C., Schaufeli, W. B. and Leiter, M. P. (2001) 'Job burnout', *Annual Review of Psychology*, 52(February), pp. 397–422. doi: 10.1146/annurev.psych.52.1.397.
- Mubdiyah, R. A., Rahmawati, N. A. D. and Ramadhan, Y. (2023) 'Dukungan Sosial Pada Mahasiswa Kerja Yang Mengalami Burnout', *Parade Riset ...*, 1(1), pp. 197–208. Available at: <https://ejurnal.ubharajaya.ac.id/index.php/PRI/article/download/2290/1326>.
- Nada, N. A. and Yasmin, M. (2023) 'Kontribusi Hardiness Terhadap Academic Burnout Pada Mahasiswa Baru Di Universitas Negeri Padang', *CAUSALITA: Journal of Psychology*, 1(2), pp. 44–60. doi: 10.62260/causalita.v1i2.19.
- Nelvidawati, N. and Kasman, M. (2023) 'Penggunaan Korelasi Spearman Untuk Menguji Hubungan Suhu Dan Besarnya Curah Hujan Bulanan di Kota Padang', *Jurnal Daur Lingkungan*, 6(1), p. 34. doi: 10.33087/daurling.v6i1.181.
- Octavia, E. and Nugraha, S. P. (2013) 'Hubungan Antara Adversity Quotient Dan Work-Study Conflict Pada Mahasiswa Yang Bekerja', *Jurnal Psikologi Integratif*, 1(1), pp. 44–51.
- Oktarina, D. C. and Adelina, I. (2020) 'Pengaruh Self-Control terhadap Grit pada Mahasiswa yang Menjadi Panitia Kegiatan', *Humanitas (Jurnal Psikologi)*, 4(1), pp. 15–26. doi: 10.28932/humanitas.v4i1.2258.
- Orpina, S. and Prahara, S. A. (2019) 'Self-Efficacy dan Burnout Akademik pada

- Mahasiswa yang Bekerja', *Indonesian Journal of Educational Counseling*, 3(2), pp. 119–130. doi: 10.30653/001.201932.93.
- Priyohadi, N. D., Suhariadi, F. and Fajrianti, F. (2019) 'Validity Test for Short Grit Scale (Grit - S) Duckworth on Indonesian Millennials', *Journal of Educational, Health and Community Psychology*, 8(3), p. 375. doi: 10.12928/jehcp.v8i3.13870.
- Puspita, A. and Kusumaputri, E. S. (2021) 'Peran Grit Terhadap Burnout Dengan Moderator Perbedaan Jenis Kelamin Pada Pegawai Negeri Sipil', *Jurnal Psikologi Integratif*, 9(2), p. 175. doi: 10.14421/jpsi.v9i2.2255.
- Putri, A. R. *et al.* (2024) 'WAKTU TERHADAP PRESTASI AKADEMIK PADA MAHASISWA K3C SEMESTER VI UIN', 7, pp. 8119–8126.
- Qur'ani, D. and Syah, M. E. (2024) 'Pengaruh Dukungan Sosial dengan Burnout Akademik pada Mahasiswa Tingkat Akhir', *ISLAMIKA GRANADA*, 5(1), pp. 18–25.
- Rohmah, N. R. and Mahrus, M. (2024) 'Mengidentifikasi Faktor-faktor Penyebab Stres Akademik pada Mahasiswa dan Strategi Pengelolaannya', *J I E M Journal of Islamic Education and Management*, 5(1), pp. 36–43. Available at: <https://jurnalftk.uinsby.ac.id/index.php/JAPI/article/view/2218>.
- Sadaria, S. A., Razak, A. and Akmal, N. (2024) 'Pengaruh Efikasi Diri terhadap Academic Burnout pada Mahasiswa yang Bekerja di Kota Makassar', 2, pp. 24–30.
- Sagita, D. D. and Meilyawati, V. (2021) 'Tingkat Academic Burnout Mahasiswa di Masa Pandemi COVID-19', *Nusantara of Research : Jurnal Hasil-hasil Penelitian Universitas Nusantara PGRI Kediri*, 8(2), pp. 104–119. doi: 10.29407/nor.v8i2.16048.
- Schaufeli, W. B. *et al.* (2002) 'Burnout and engagement in university students a cross-national study', *Journal of Cross-Cultural Psychology*, 33(5), pp. 464–481. doi: 10.1177/0022022102033005003.
- Setio, B. and Prasetyaningrum, P. (2021) 'Penerapan Data Mining Dalam Mengelompokkan Kunjungan Wisatawan Di Kota Yogyakarta Menggunakan Metode K-Means', *Journal of Computer Science and Technology (JCS-TECH)*, 1(1), pp. 27–32. doi: 10.54840/jcstech.v1i1.9.
- Shadiqi, Muhammad Abdan. *Statistik untuk Penelitian Psikologi dengan SPSS*. Depok: PT RajaGrafindo Persada, 2023.
- Suci Rahmawati, D. and Heryadi, A. (2024) 'Influence of Work Motivation and Workload on Work Fatigue among Mechanic at the Train Maintenance Centre in Yogyakarta', *Indonesian Psychological Research*, 6(1), pp. 43–50. doi: 10.29080/ipr.v6i1.1033.
- Sugeardhana, D. A. S. and Budiani, M. S. (2023) 'Hubungan Psychological Capital

dan Dukungan Sosial dengan Grit pada Mahasiswa yang Kuliah Sambil Bekerja', *Jurnal Penelitian Psikologi*, 10(3), pp. 233–250.

- Sugiyono, P. D. (2024). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Alfabeta
- Utami, A. (2020) 'Pengambilan Risiko pada Mahasiswa Bekerja', *Psikologika: Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi*, 25(1), pp. 111–132. doi: 10.20885/psikologika.vol25.iss1.art9.
- Vivekananda, N. L. A. (2018) 'Studi Deskriptif mengenai Grit pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha Bandung', *Humanitas (Jurnal Psikologi)*, 1(3), p. 183. doi: 10.28932/humanitas.v1i3.756.
- Widarjono, A. (2018). *Analisis Regresi Dengan SPSS*. Yogyakarta: UPP STIM YKPN
- Widhianingtanti, L. T. and van Luitelaar, G. (2022) 'The Maslach-Trisni Burnout Inventory: Adaptation for Indonesia', *Jurnal Pengukuran Psikologi dan Pendidikan Indonesia*, 11(1), pp. 1–21. doi: 10.15408/jp3i.v11i1.24400.
- Widhiarso, W. and Mada, U. G. (2024) 'Mengulas Penggunaan Koefisien Alpha dalam Mengevaluasi Pengukuran Psikologi Mengulas Penggunaan Koefisien Alpha dalam Mengevaluasi Pengukuran Psikologi', (January 2014).
- Winata, B. L. and Nurhasanah, N. (2022) 'Pengaruh Work Life Balance, Self-Efficacy, dan Komitmen Organisasional Terhadap Burnout pada Mahasiswa yang Bekerja [The Influence of Work Life Balance, Self-Efficacy, and Organizational Commitment on Burnout in Working Students]', *Feedforward: Journal of Human Resource*, 2(2), p. 87. doi: 10.19166/ff.v2i2.5986.
- Yavuz, G. and Dogan, N. (2014) 'Maslach Burnout Inventory-Student Survey (MBI-SS): A Validity Study', *Procedia - Social and Behavioral Sciences*, 116, pp. 2453–2457. doi: 10.1016/j.sbspro.2014.01.590.
- Ye, Y., Huang, X. and Liu, Y. (2021) 'Social support and academic burnout among university students: A moderated mediation model', *Psychology Research and Behavior Management*, 14, pp. 335–344. doi: 10.2147/PRBM.S300797.
- Zahra, M. *et al.* (2024) 'Gambaran Burnout pada Mahasiswa Pekerja Paruh Waktu di Banda Aceh', *Syiah Kuala Psychology Journal*, 2(1), pp. 68–75. doi: 10.24815/skpj.v2i1.28862.