

**PENGARUH SESI BERDOA TERHADAP PENURUNAN TINGKAT  
KECEMASAN PASIEN PREOPERASI DI BANGSAL BEDAH RSU  
PKU MUHAMMADIYAH BANTUL YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan  
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



**DISUSUN OLEH:**

**ARI WICAKSONO**

**3211027**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
YOGYAKARTA**

**2015**

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**PENGARUH SESI BERDOA TERHADAP PENURUNAN TINGKAT**  
**KECEMASAN PASIEN PREOPERASI DI BANGSAL BEDAH RSU**  
**PKU MUHAMMADIYAH BANTUL YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**


Diajukan Oleh :

**Ari Wicaksono**  
**3211027**

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu  
 Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan  
 Di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 04.09.2015

Menyetujui :  
 Penguji

  
**Paulus Subivanto, Sp.KMB**  
**059016803**

Pembimbing I :

Pembimbing II :

  
**Tetra Saktika, A., M.kep., Ns.Sp.kep.M.B**  
**NIDN 0523108302**

  
**Dwi Kartika Rukmi, M.kep., Ns.Sp.kep.M.B**  
**NIDN 050202801**

Mengesahkan,  
 a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta  
 Ketua Program Studi

  
**Dewi Retno Pamungkas., S.Kep.Ns., MNg**  
**0524048402**

## HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya tulis yang pernah di ajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah di tulis atau di terbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Agustus 2015



  
Ari Wicaksono

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## KATA PENGANTAR



### **Assalamu'alaikum, Wr. Wb.**

Alhamdulillah robbil 'alamiin, Puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya. Dengan segala kekuasaan dan rahmat Allah SWT akhirnya saya dapat menyusun dan menyelesaikan pembuatan Skripsi yang berjudul **“Pengaruh Sesi Berdoa Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Preoperasi Di Bangsal Bedah RSUD Muhammadiyah Bantul Yogyakarta”**.

Penyusunan Skripsi ini dapat diselesaikan atas bantuan, dorongan dan bimbingan dari semua pihak baik secara langsung maupun tidak langsung, untuk itu pada kesempatan ini saya menyampaikan ucapan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Dr.Kuswanto Harjo, M. Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dewi Retno Pamungkas S.Kep., Ns., MNg selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun Skripsi ini.
3. Tetra Saktika A.,M.Kep.,Ns.Sp.Kep.M.B selaku Dosen Pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan kepada saya dalam menyusun Skripsi ini.
4. Dwi Kartika Rukmi, M.kep.,Ns.Sp.Kep.M.B selaku Dosen Pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan kepada saya dalam menyusun Skripsi ini.
5. Kedua orang tua yang saya sayangi, yang telah memberikan dukungan dan doa demi terselesainya Skripsi ini.

6. Teman-teman dan sahabat satu angkatan terimakasih atas segala pengertian, dukungan, dan kasih sayangnya, dan semua pihak yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis sehingga Skripsi ini selesai.

Penulis menyadari bahwa masih banyak keterbatasan dan kekurangan dalam penyelesaian Skripsi ini, oleh karena itu penulis mengharapkan masukan yang membangun untuk kesempurnaan Skripsi ini. Harapan penulis semoga Skripsi ini diterima dan mendapatkan persetujuan untuk melaksanakan penelitian. Amin.

**Wassalamu'alaikum, wr.wb.**

Yogyakarta, Juli 2015

Penulis

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD  
YOGYAKARTA

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR .....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
BAB I     PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II     TINJAUAN TEORI .....	9
A. Preoperasi.....	9
B. Kecemasan .....	13
C. Sesi Berdoa .....	20
D. Kerangka Teori.....	26
E. Kerangka Konsep.....	27
F. Hipotesis.....	27
BAB III    METODE PENELITIAN.....	28
A. Rancangan Penelitian .....	28
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	28
C. Populasi dan Sampel .....	29
D. Variable Penelitian .....	30
E. Definisi Operasional.....	31
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....	31
G. Validitas dan Reliabilitas .....	32
H. Analisa Data dan Pengolahan Data .....	33
I. Etika Penelitian .....	35
J. Rencana Jalannya Penelitian .....	37
BAB IV     HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	39
A. Hasil Penelitian .....	39
B. Pembahasan.....	41
BAB V     KESIMPULAN DAN SARAN.....	50
A. Kesimpulan.....	50
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

**DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1. Penilaian Gejala Kecemasan .....	20
Tabel 2.2. Kriteria Tingkat Kecemasan.....	20
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel.....	31
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien Preoperasi di Bangsal Bedah RSUD Muhammadiyah Bantul Tahun 2015.....	40
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Kecemasan Pasien Preoperasi di Bangsal Bedah RSUD Muhammadiyah Bantul Tahun 2015 .....	41
Tabel 4.3. Hasil Analisis Perbedaan Tingkat Kecemasan Sebelum dan Sesudah Dilakukan Sesi Berdoa di Bangsal Bedah RSUD Muhammadiyah Bantul Tahun 2015.....	41

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANING  
STIKES  
YOGYAKARTA

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1. Rentang Respon Kecemasan menurut Stuart (2007).....	16
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	26
Gambar 2.3. Kerangka Konsep .....	27

PERPUSTAKAAN  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. *Inform Consent*
- Lampiran 3. Instrumen Tingkat Kecemasan Pasien Preoperasi
- Lampiran 4. Rencana Jadwal Penelitian
- Lampiran 5. Standar Operasional Prosedur (SOP) Sesi Berdoa
- Lampiran 6. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 7. Data Penelitian
- Lampiran 8. Hasil Analisis Data
- Lampiran 9. Buku Do'a

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA