

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA
MAHASISWI STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Oleh :

AANG HIDAYAT KHUMAINI

NPM : 3211058

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2016**

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA
MAHASISWI STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

SKRIPSI

Diajukan Oleh:

AANG HIDAYAT KHUMAINI
3211058

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu
Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal:

Penguji,



Yanita Trisetyaningsih, M.Kep
NIDN. 05-0501-8201

Menyetujui:
Pembimbing I,



Retno Mawarti, S.Pd., M.Kes
NIDN. 05-2805-5502

Pembimbing II,



Dewi Retno P, S.Kep.,Ns., MNg
NIDN. 05-2404-8402

Mengesahkan,
a.n.Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan (S-1)



Dewi Retno P, S.Kep.,Ns., MNg
NIDN. 05-2404-8402

HALAMAN PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul **“HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA MAHASISWI STIKES JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA”** adalah benar-benar ide dan hasil pemikiran asli dari peneliti sendiri. Bukan plagiat atau hasil meniru ide, hasil pemikiran atau buah karya orang lain. Skripsi ini dibuat untuk memenuhi persyaratan untuk menjadi sarjana keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Yogyakarta, Februari 2016

(Aang Hidayat Khumaini)

3211058

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena dengan rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta “.

Skripsi ini dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dewi Retno Pamungkas, S.Kep.,Ns.,MNg selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dan pembimbing II yang telah dengan sabar memberikan bimbingan, saran dan pendapat selama proses penyelesaian skripsi ini.
3. Retno Mawarti, S.Pd., M.Kes selaku pembimbing I yang telah dengan sabar memberikan bimbingan, saran dan pendapat selama proses penyelesaian skripsi ini.
4. Ayah, Ibu, adek dan seseorang yang selalu memberikan semangat, dukungan dan doa yang senantiasa mengalir.
5. Teman-teman seperjuangan dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang baik secara langsung maupun tidak langsung yang telah membantu tersusunnya skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat demi semua pihak.

Yogyakarta, 2016

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
INTISARI	ix
ABSTRAK	x
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tingkat Stres	9
B. Siklus Menstruasi	18
C. Remaja.....	24
D. Landasan Teori.....	27
E. Kerangka Teori.....	29
F. Kerangka Konsep.....	30
G. Hipotesis.....	30
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	31
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	31
C. Populasi dan Sampel	31
D. Variabel Penelitian	34
E. Definisi Operasional.....	35
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	36
G. Validitas dan Reliabilitas	37
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	38
I. Etika Penelitian	41
J. Rencana Penelitian	42
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	44
B. Pembahasan.....	48
C. Keterbatasan Penelitian.....	52
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	54
B. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA.....	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian	36
Tabel 3.2 Koefisien Korelasi.....	41
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Umur dan Tempat Tinggal Mahasiswi Semester III Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.....	45
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Stres Mahasiswi Semester III Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.....	45
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Umur dengan Tingkat Stres Mahasiswi Semester III Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta	46
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Tempat Tinggal dengan Tingkat Stres Mahasiswi Semester III Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta	46
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Siklus Menstruasi Mahasiswi Semester III Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.....	47
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Umur dengan Siklus Menstruasi Mahasiswi Semester III Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta	47
Tabel 4.7 Tabulasi Silang dan Hasil Uji <i>Kendall's tau</i> Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi Mahasiswi Semester III Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta	48

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori	29
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	30

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. *Time Schedule*
- Lampiran 2. Pengantar Ijin Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Balasan Ijin Pendahuluan
- Lampiran 4. Pengantar Ijin Penelitian
- Lampiran 5. Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 6. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Kuesioner Responden
- Lampiran 9. Hasil Olah Data
- Lampiran 10. Lembar Konsultasi Proposal
- Lampiran 11. Lembar Konsultasi Skripsi

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA