

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, analisis data, dan pembahasan dapat disimpulkan:

1. Penerapan tugas kesehatan keluarga di Dusun Klajuran Kecamatan Nanggulan Kulon Progo kategori cukup sebanyak 19 orang (47,5%).
2. Kualitas hidup lansia di Dusun Klajuran Kecamatan Nanggulan Kulon Progo kategori sedang sebanyak 18 orang (45%).
3. Ada hubungan antara penerapan tugas kesehatan keluarga dengan kualitas hidup lansia di Dusun Klajuran Kecamatan Nanggulan Kulon Progo, ditunjukkan dengan hasil uji korelasi *Kendall tau* diperoleh *p-value* sebesar $0,003 < \alpha (0,05)$.
4. Keeratan hubungan antara penerapan tugas kesehatan keluarga dengan kualitas hidup lansia di Dusun Klajuran Kecamatan Nanggulan Kulon Progo kategori sedang, ditunjukkan dengan hasil uji korelasi *Kendall tau* diperoleh nilai koefisien korelasi sebesar 0,463 yaitu berada pada interval 0,400-0,599.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi Puskesmas Nanggulan

Puskesmas Nanggulan hendaknya melakukan promosi kesehatan kepada keluarga yang memiliki lansia melalui kegiatan penyuluhan-penyuluhan sehingga terwujud penerapan tugas kesehatan keluarga yang baik.

2. Bagi Lansia

Lansia hendaknya dapat menyesuaikan dengan perubahan fisik dan kesehatan yang terjadi dan melakukan berbagai aktivitas yang positif sehingga dapat meningkatkan kualitas hidupnya.

3. Bagi Keluarga yang Merawat Lansia

Keluarga yang mempunyai lansia dengan hipertensi hendaknya meningkatkan pengetahuan dan pemahaman tentang penatalaksanaan hipertensi agar dapat melaksanakan tugas kesehatan keluarga dengan baik.

4. Bagi Penelitian

Peneliti yang akan datang hendaknya menyempurnakan hasil penelitian ini dengan menambahkan instrumen observasi dalam pengumpulan data fungsi keluarga dan kualitas hidup lansia.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA