

**GAMBARAN IBU HAMIL DALAM PENGOLAHAN BAHAN
MAKANAN YANG MENGANDUNG ZAT BESI DI PUSKESMAS
MINGGIR SLEMAN**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
STIKES A. Yani Yogyakarta



ANAK AGUNG ANGGUN SASMITA DEWI
NPM : 1310124

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2013**

HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN IBU HAMIL DALAM PENGOLAHAN BAHAN
MAKANAN YANG MENGANDUNG ZAT BESI
DI PUSKESMAS MINGGIR SLEMAN**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan oleh:

Anak Agung Anggun Sasmita Dewi
1310124

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi
Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 18 Agustus 2013

Menyetujui:

Penguji,

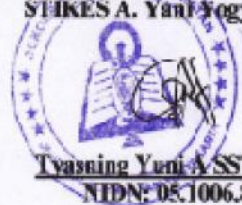
Pembimbing,



Nunik Endang Sunarsih, SST, SIP, MSc

Endang Suprapti, SST
NIDN : 05-2309.4901

Mengesahkan,
Ketua Program Studi DIII Kebidanan
STIKES A. Yani Yogyakarta



Tyasning Yuni A SST, M.Kes
NIDN: 05.1006.8501

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Anak Agung Anggun Sasmita Dewi
TTL : Dili Timor Leste, 12 Maret 1992
NPM : 1310124
Institusi : Stikes A. Yani Yogyakarta

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini yang berjudul Gambaran Ibu Hamil Dalam Pengolahan Bahan Makanan Yang Mengandung Zat Besi Di Puskesmas Minggir Sleman adalah bukan merupakan KTI orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila tidak benar, saya bersedia untuk diberikan sanksi.

Yogyakarta, 21 Agustus 2013

(Anak Agung Anggun S



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan yang telah melimpahkan Berkah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dalam rangka memenuhi salah satu syarat mencapai gelar Ahli Madya kebidanan STIKES A. Yani Yogyakarta yang berjudul “Gambaran Ibu Hamil dalam Pengolahan Bahan Makanan Mengandung Zat Besi di Puskesmas Minggir Sleman.”

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih atas bimbingan, saran, bantuan dan dukungan moral atau spiritual kepada:

1. Dr. I. Edy Purwoko, Sp.B, selaku Direktur STIKES Achmad Yani Yogyakarta.
2. Tyasning Yuni Astuti, S.ST., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Kebidanan STIKES Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah.
3. Endang Suprapti, SST. selaku Pembimbing dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta memberikan bimbingan.
4. Nunik Endang Sunarsih, SST., SIP., MSc selaku penguji Karya Tulis Ilmiah.
5. Kepala Puskesmas Minggir Sleman yang telah memberi izin untuk Puskesmas Minggir Sleman sebagai tempat penelitian.
6. Kedua orang tua Ayah dan Ibu, adikku tersayang Anak Agung G. Putra Dwipayana, orang yang ku cinta yang selalu menemani dalam suka dan duka dan sahabat-sahabat tersayang Ticka,Bunda,Riny,Olin,Riyana dan lain-lain yang telah memberikan dukungan moril, spiritual dan semangat yang luar biasa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
7. Teman-teman seperjuangan di STIKES A. Yani khususnya kelas C dan D yang telah saling memberikan semangat.
8. Semua pihak yang turut membantu penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih banyak kekurangan dan kelemahan. Saran dan kritik yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini, dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan.

Yogyakarta, Agustus 2013

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
INTISARI	iii
ABSTRACT	iv
HALAMAN PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	2
D. Manfaat Penelitian	3
E. Keaslian Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	5
1. Kehamilan	5
2. Zat Besi	11
3. Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan	15
4. Bahan Makanan yang Mengandung Zat Besi	15
5. Kehamilan Dengan Anemia.....	16
B. Kerangka Teori	19
C. Kerangka Konsep	20
D. Pertanyaan Penelitian	20
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	21
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	21
C. Variabel Penelitian	21
D. Definisi Operasional	21
E. Populasi dan Sampel	22
F. Analisis dan Metode Pengumpulan Data	24
G. Validitas dan Reliabilitas.....	24
H. Teknik Pengumpulan Data	26
I. Metode Pengolahan dan Analisis Data	27
J. Etika Penelitian	29
K. Jalannya Penelitian.....	30

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	
1. Gambaran umum lokasi penelitian.....	31
2. Karakteristik subyek penelitian.....	32
3. Analisis hasil penelitian	33
B. Pembahasan	33
C. Keterbatasan Penelitian	34

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	36
B. Saran.....	36

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Asupan Makanan Harian 1 National <i>Research Council</i> Untuk Wanita Sebelum Hamil dan Wanita Hamil	10
Tabel 2.2. Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan pada Ibu Hamil	20
Tabel 2.3. Nilai Besi pada Makanan 1	21
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian	25
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Jumlah Responden Berdasarkan Usia....	32
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Jumlah Responden Berdasarkan pendidikan.....	32
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Gambaran Ibu Hamil Dalam Pengolahan Bahan Makanan.....	33

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.4. Kerangka Teori Penelitian	22
Gambar 2.5 Kerangka Konsep Penelitian	23

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Pengantar studi pendahuluan
- Lampiran 2. Permohonan menjadi responden
- Lampiran 3. Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 4. Kuesioner Uji Validitas
- Lampiran 5. Lembar Jawaban Kuesioner Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 6. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7. Lembar Jawaban Kuesioner Penelitian
- Lampiran 8. Uji Validitas
- Lampiran 9. Tabulasi hasil penelitian
- Lampiran 10. Correlations Uji Validitas
- Lampiran 11. Surat Ijin Studi Pendahuluan dari Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jendral Achmad Yani
- Lampiran 12. Surat Ijin Uji Validitas dari Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jendral Achmad Yani Yogyakarta
- Lampiran 13. Surat Ijin Penelitian dari Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jendral Achmad Yani Yogyakarta
- Lampiran 14. Lembar Ijin studi pendahuluan di Gubernur Provinsi DIY
- Lampiran 15. Lembar Ijin Uji Validitas di Gubernur Provinsi DIY
- Lampiran 16. Lembar Ijin Penelitian di Gubernur Provinsi DIY
- Lampiran 17. Lembar Ijin di BAPPEDA Kabupaten Sleman
- Lampiran 18. Lembar Bimbingan Konsul

DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
Dinkes	: Dinas Kesehatan
DIY	: Daerah Istimewa Yogyakarta
DNA	: <i>Deoxyribose-nucleic acid</i>
Menkes	: Menteri Kesehatan
PBB	: Perserikatan Bangsa – Bangsa
SD	: Sekolah Dasar
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SDKI	: Survey Demografi Kesehatan Indonesia
WHO	: <i>World Health Organization</i>
ATP	: <i>Adenosine Triphosphate</i>

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
STIKES
YOGYAKARTA