

GAMBARAN IBU HAMIL DALAM PENGOLAHAN BAHAN MAKANAN YANG MENGANDUNG ZAT BESI DI PUSKESMAS MINGGIR SLEMAN

Anak Agung Anggun S.D¹ , Endang Suprapti²

INTISARI

Latar Belakang : Pengolahan bahan makanan yang mengandung zat besi adalah hal yang penting diketahui ibu hamil dalam mengolah bahan makan agar kebutuhan zat besi ibu hamil tercukupi dengan baik. Cara pengolahan bahan makanan mengandung zat besi sangat penting dan tidak semua ibu hamil mengerti cara mengolah bahan makanan mengandung zat besi. Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan di Puskesmas Minggir Sleman pada ibu hamil yang melakukan kunjungan *Antenatal Care*. Didapatkan 6 orang responden 60% belum mengerti tentang pengolahan bahan makanan mengandung zat besi dan 40 % sudah mengerti.

Tujuan : Mengetahui gambaran ibu hamil dalam pengolahan bahan makanan yang mengandung zat besi di Puskesmas Minggir tahun 2013..

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif, pendekatan *cross sectional*. Teknik sampling *sistematik random sampling*, sebagian ibu hamil di Puskesmas Minggir Sleman dengan jumlah sampel 35 ibu hamil. Teknik pengumpulan data dengan kuesioner pertanyaan tertutup. Analisis data *analisis univariat*.

Hasil : Gambaran ibu hamil dalam pengolahan bahan makanan mengandung zat besi di Puskesmas Minggir Sleman sebagian besar adalah cukup yaitu 17 orang (48,6%) dan sebagian kecil masih kurang 4 orang (11,4%). Pengetahuan ibu hamil dalam pengolahan bahan makanan mengandung zat besi adalah cukup pada kategori umur 20–35 tahun 29 orang (82,9%) dan kategori pendidikan SMA 18 orang (41,4%).

Kesimpulan : Gambaran Ibu Hamil Dalam Pengolahan Bahan Makanan Mengandung Zat Besi Di Puskesmas Minggir Sleman Tahun 2013 dalam kategori cukup. Masyarakat diharapkan untuk lebih aktif memperoleh informasi kesehatan khususnya tentang nutrisi ibu hamil.

Kata Kunci : Pengolahan bahan makanan, Zat Besi

¹ Mahasiswa Diploma III Kebidanan STIKES A. Yani Yogyakarta

² Dosen STIKES A. Yani Yogyakarta

DESCRIPTION OF PREGNANT WOMEN IN FOOD PROCESSING MATERIAL CONTAINING IRON IN PUBLIC HEALTH MINGGIR SLEMAN

Anak Agung Anggun S.D¹, Endang Suprapti²

ABSTRACT

Background: Processing of foods that contain iron is important to note that pregnant women eat in processing materials that pregnant women need iron well fulfilled. Ways of processing foods containing iron is very important and not all women know how to process foods containing iron. Based on preliminary studies conducted in health centers Minggir Sleman on pregnant women who visited antenatal Care. There were 6 people 60% of respondents do not understand about the processing of foodstuffs containing iron and 40% already understand.

Objective: To determine the processing description pregnant women in food that contains substances Bezi at the Minggir health center in 2013.

Methods: This study is a descriptive, cross-sectional approach. Systematic sampling technique of random sampling, the majority of pregnant women in Minggir health centers Sleman 35 the number of samples of pregnant women. Questionnaire data collection techniques with closed questions. Univariate data analysis.

Results: An expectant mother in the processing of foodstuffs containing iron in Minggir PHC Sleman is enough that most of the 17 people (48.6%) and a small percentage is still less 4 people (11.4%). Knowledge of pregnant women in the processing of foodstuffs containing iron is quite the age categories 20-35 years 29 (82.9%) and 18 categories of high school education (41.4%).

Conclusion: Preview Pregnant Women In Food Processing Materials Containing Iron In Health Center Minggir Sleman in 2013, in category of quite. Community is expected to be more active to obtain health information specifically about maternal nutrition

Keywords: food processing, Iron

¹ D III students of Midwife Study STIKES A. Yani Yogyakarta

² The lecturer of Achmad Yani Yogyakarta, School of Health Sciences